

文責：村田

	月		火		水		木		金		土				
A M	<熱中症について> 気温が高くなってきています。温度調整、水分摂取等をしてながら体調に気をつけて過ごしましょう。 		<バスドライブ> 8/9（土）袋町小学校平和資料館 8/13（水）シャレオ 8/23（土）国立広島原爆死没者追悼平和祈念館 8/26（火）大竹ゆめタウンに行きます。皆さん気分転換にどうぞ。		<買い物について> 毎週火曜日にダイソーの買い物に行きます。スタッフとともにプログラムで使うものを買ったりしてみませんか？ 楽しい買い物にみんなで行ってみましょう☆		<スポーツについて> 7月より院外の施設等にて実施します。 8/1（金）廿日市サンチェリー 8/8（金）本館多目的ホール 8/12（火）廿日市サンチェリー 8/19（火）本館多目的ホール 8/22（金）廿日市サンチェリー 8/29（金）廿日市サンチェリー		1 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (パンダ思考)		2 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ うずら交流会				
P M									スポーツ サンチェリー (バドミントン) 鳴門金時 マインドフルネス		★ネイルを楽しむ☆ (元村先生) お楽しみカラオケ 趣味活動				
ナ イト									16:00～ TVゲーム		16:00～ カードゲーム				
A M	4 系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	5 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	6 楽器に挑戦 夏の茶話会	アートを楽しむ会	7 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	8 MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	9 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会				
P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ(フレイル予防体操①)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ 多目的ホール (EZ DO DANCE)	鳴門金時 マインドフルネス	★ネイルを楽しむ☆ (元村先生) 趣味活動				
ナ イト	16:00～ エンジョイ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ カラオケ		16:00～ 交流会		16:00～ 卓球		16:00～ リラクゼーション				
A M	11 山の日 		12 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング		13 楽器に挑戦 (吉野先生)		アートを楽しむ会 (印南先生)	14 お盆休み 					15 お盆休み 		
P M			花の空間装飾 (笠置先生) 新聞 スポーツ サンチェリー (バドミントン)		陶芸<成形> (大佐古先生)		お悩みミーティング								
ナ イト			16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞										
A M	18 系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	19 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	20 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	21 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	22 MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	23 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会				
P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸<糊染> (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (フットサル)	鳴門金時 マインドフルネス	★ネイルを楽しむ☆ (元村先生) 趣味活動				
ナ イト	16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 卓球		16:00～ カラオケ		16:00～ リラクゼーション		16:00～ 交流会		16:00～ エンジョイ				
A M	25 系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	26 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	27 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	28 映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	29 MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	30 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会				
P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ(ロコモとサルコペニア)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 バスドライブ (大竹ゆめタウン)	陶芸<品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (ソフトバレー)	鳴門金時 マインドフルネス	★ネイルを楽しむ☆ (元村先生) 趣味活動				
ナ イト	16:00～ 散歩		16:00～ 交流会		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ カラオケ		16:00～ スロービー		16:00～ 卓上ゲーム				

2025年 8月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。			1 はっぴーグループ 行動活性化②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	2
PM					HIKARPP (学習会③・看護師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	4 NEAR I 9:30～11:15	5	6 ピーナッツ応用編① 9:45～10:45	7	8 はっぴーグループ 行動活性化③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	9 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑩ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気① 13:45～15:00	アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	11 山の日	12	13 ピーナッツ応用編② 9:45～10:45	14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み
PM		HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00			
AM	18 NEAR I 9:30～11:15	19	20 ピーナッツ応用編③ 9:45～10:45	21	22 はっぴーグループ 行動活性化④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	23 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑪ 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	HIKARPP (学習会④・薬剤師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑩ 13:00～15:00
AM	25 NEAR I 9:30～11:15	26	27 ピーナッツ応用編④ 9:45～10:45	28	29 はっぴーグループ 問題解決①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	30 すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑫ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑨) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑩) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑪ 13:00～15:00