

2025年5月 導入期月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土	
A M	<お楽しみカラオケ> 場所:本館3階多目的室③ 時間:9:45~10:45 13:15~14:30 スペシャル企画でカラオケを開催します。歌って楽しみましょう。		<り・くりえいしょん!> 市立大生と体を動かそう!! 土曜日の午後、体育館で市立大生が企画するレクレーションで交流するプログラムを行っています。まず一度参加して下さい		<バスドライブについて> 今月のバスドライブは 1(木)IROHA VILLAGE 8(木)プレイパーク蛇喰 13(火)こども文化科学館 22(木)ミナモア 28(水)水道資料館 計5回予定しております。気分転換に是非どうぞ。		1		2		3	
P M							映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (今の私)		
ナイト							笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バドミントン)	鳴門金時	憲法記念日 	
							バスドライブ (IROHA VILLAGE)		マインドフルネス			
A M	5		6		7		8		9		10	
P M	 子どもの日		振替休日 		楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ
ナイト					陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バスケットボール)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ
					16:00~ 交流会		16:00~ 散歩		16:00~ カラオケ		16:00~ リラクゼーション	
A M	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
P M	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (こころの元氣+)	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ
ナイト	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ アフター	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは 導・少の集い (冷やし中華作り)	陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ
	16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ エンジョイ		16:00~ 散歩		16:00~ カードゲーム	
A M	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P M	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ
ナイト	いきいき健康ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20~	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 導・少の集い (LECT)	陶芸 <糊染> (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (フットサル)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ
	16:00~ カラオケ		16:00~ TVゲーム		16:00~ 交流会		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 輪投げ		16:00~ 卓球	
A M	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
P M	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (しんどい時の対処方法)	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ
ナイト	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ アフター	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは 導・少の集い (物作り)	陶芸 <品評会> (大佐古先生)	バスドライブ (水道資料館) 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ
	16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 交流会		16:00~ 散歩		16:00~ カラオケ		16:00~ エンジョイ		16:00~ リラクゼーション	

2025年 5月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ ピーナッツ基礎続編は木曜午後に変更となります。		1	2	3
PM				ピーナッツ基礎続編④ 14:00~15:00	はっぴーグループ 問題解決①9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP (SMARPP④) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	
AM	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
PM			ピーナッツ応用編④ 9:45~10:45 ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00~15:00 アサガオ① 13:15~14:30	はっぴーグループ 問題解決②9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	すまいるグループ⑥ 9:40~12:00 UP-G⑨ 13:00~15:00
AM	12	13	14	15	16	17
PM	NEAR I 9:30~11:15 NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑪ 13:00~15:00	HIKARPP (学習会⑥・精神科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ応用編⑤ 9:45~10:45 ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00~15:00	はっぴーグループ 問題解決③9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP (SMARPP⑥) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	すまいるグループ⑦ 9:40~12:00 UP-G⑩ 13:00~15:00
AM	19	20	21	22	23	24
PM	NEAR I 9:30~11:15 NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑫ 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00~15:30	ピーナッツ応用編⑥ 9:45~10:45 ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00~15:00	はっぴーグループ 問題解決④9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP (学習会⑤・栄養士) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	すまいるグループ⑧ 9:40~12:00 UP-G⑪ 13:00~15:00
AM	26	27	28	29	30	31
PM	NEAR I 9:30~11:15 NEAR II 13:15~15:00 UP-G① 13:00~15:00	HIKARPP (院内自助グループ.) 14:00~15:30	ピーナッツ応用編⑦ 9:45~10:45 ピーナッツ基礎編 薬② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00~15:00	はっぴーグループ 認知再構成①9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑫ 13:00~15:00