

8月

就労移行支援 月間プログラム予定 2025年(令和7年)8月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火		水	木	金	土	日
※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※それぞれの職業準備性及び訓練状況に応じたプログラムを受けていただくことができます。 ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。 ※体力UPスポーツは熱中症予防の為、お休みとなります。					1	2	3
					全体ミーティング	職務経歴書作成 (下地作り)	休み
					履歴書作成	集中カトレーニング (ペン習字)	
4	5		6	7	8	9	10
専門職に聞く！ ～夏を乗り切る 体調＆服薬の知恵袋～		集中カトレーニング (ペーパークラフト)	就労ミーティング	リラクゼーション	面接”構え”術 ～面接に備える心の持ち方～	職務経歴書作成 (清書)	休み
Word	フリースペース	【実践形式】 面接カトレーニング	室内軽スポーツ	集中カトレーニング (漢字)	勝手にベスト3 ～何でもランキングで発表しよう～	フリースペース	
11 山の日	12		13	14	15	16	17
交流の場、夏のひと時 茶話会 ～飲み物を持ち寄って～		【グループワーク】 言葉一つで印象が変わる！ ～敬語と挨拶のチカラ～	キャリアの棚卸し ～これまでの自分と これからのヒント～	お休み	お休み	お休み	休み
Word	フリースペース	作って話そう！ なんちゃってCM大会	室内軽スポーツ				
18	19		20	21	22	23	24
自由テーマミーティング		集中カトレーニング (シール貼り)	室内軽スポーツ	音で整う折り紙タイム ～手を動かして心をゆるめる～	リラクゼーション	自己紹介シート作成 (下書き)	休み
Word	フリースペース		ジョブガイダンス 「ハローワークを活用しよう！～求人への探し方 やハローワークで受けられる支援について 本館多目的ホール13:00～	集中カトレーニング (筆ペン)	【実践形式】 面接カトレーニング	フリースペース	
25	26		27	28	29	30	31
【グループワーク】 どこまでが合理的配慮？ ～就労場面で考える境界線～		リフレッシュ活動	好印象ってどんな見た目？ ～身だしなみの基本と みんなで考えるポイント～	ストレッチ	電話って難しい？ ～ビジネスマナーと みんなの工夫を共有～	自己紹介シート (清書)	休み
Word	フリースペース	未来の自分にプレゼン ～3年後のビジョン～	室内軽スポーツ	【グループワーク】 前向き力を鍛えるワーク ～視点を変えてポジティブに～	集中カトレーニング (電卓)	フリースペース	