

2025年5月 地域移行月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土
A M	<お楽しみカラオケ> 場所：本館3階多目的室③ 時間：9:45~10:45 13:15~14:30 スペシャル企画でカラオケを開催します。歌って楽しみましょう 	<くり・くりえいしょん!> 市立大生と体を動かそう!! 土曜日の午後、体育館で市立大生が企画するレクレーションで交流するプログラムを行っています。まず一度参加して下さい 	<バスドライブについて> 今月のバスドライブは 1(木)IROHA VILLAGE 8(木)プレイパーク蛇喰 13(火)こども文化科学館 22(木)ミナモア 28(水)水道資料館 計5回予定しております。 気分転換に是非どうぞ。	1 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ 花の会	2 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (今の私)	3 憲法記念日 
P M				笑いヨガ (新聞先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生) バスドライブ (IROHA VILLAGE)	スポーツ (バドミントン) マインドフルネス	
ナイト				16:00~ 音楽鑑賞	16:00~ 卓球	
A M	5 子どもの日 	6 振替休日 	7 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	8 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	9 MUSIC (森藤先生) パソコン教室	10 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ
P M			陶芸 <成形> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生) バスドライブ (プレイパーク蛇喰)	スポーツ (バスケットボール) マインドフルネス	★ネイルを楽しむ★ (元村先生) お楽しみカラオケ
ナイト			16:00~ 交流会	16:00~ 散歩	16:00~ カラオケ	16:00~ リラクゼーション
A M	12 糸遊び講座 (金本先生) 健康卓球 (石田先生)	13 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	14 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	15 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ 花の会	16 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	17 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生) 散歩 Bアクティブ アフター	花の空間装飾 (笠置先生) バスドライブ (こども文化科学館) 生活のいろは	陶芸 <成形> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー) マインドフルネス	★ネイルを楽しむ★ (元村先生) お楽しみカラオケ
ナイト	16:00~ 交流会	16:00~ カラオケ	16:00~ 音楽鑑賞	16:00~ エンジョイ	16:00~ 散歩	16:00~ カードゲーム
A M	19 糸遊び講座 (金本先生) 健康卓球 (石田先生)	20 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	21 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	22 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	23 MUSIC (森藤先生) パソコン教室	24 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ
P M	いきいき健康ストレッチ (山田先生) 散歩 Bアクティブ アフター 全体ミーティング 14:20~	花の空間装飾 (笠置先生) 新聞 スポーツ (バドミントン)	陶芸 <糊染> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生) バスドライブ (ミナモア)	スポーツ (フットサル) マインドフルネス	★ネイルを楽しむ★ (元村先生) お楽しみカラオケ
ナイト	16:00~ カラオケ	16:00~ TVゲーム	16:00~ 交流会	16:00~ 音楽鑑賞	16:00~ 輪投げ	16:00~ 卓球
A M	26 糸遊び講座 (金本先生) 健康卓球 (石田先生)	27 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	28 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	29 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ 花の会	30 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (しんどい時の対処方法)	31 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生) お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生) 散歩 Bアクティブ アフター	花の空間装飾 (笠置先生) 生活のいろは スポーツ (ソフトボール)	陶芸 <品評会> (大佐古先生) バスドライブ (水道資料館) 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー) マインドフルネス	★ネイルを楽しむ★ (元村先生) お楽しみカラオケ
ナイト	16:00~ 音楽鑑賞	16:00~ 交流会	16:00~ 散歩	16:00~ カラオケ	16:00~ エンジョイ	16:00~ リラクゼーション

2025年 5月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	* ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ ピーナッツ基礎続編は木曜午後に変更となります。		1	2	3
PM				ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	はっぴーグループ 問題解決①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15 HIKARPP (SMARPP④) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	
AM	こどもの日	振替休日	7	8	9	10
PM			ピーナッツ応用編④ 9:45～10:45 ピーナッツ基礎編 病気② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00 アサガオ① 13:15～14:30	はっぴーグループ 問題解決②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15 HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	すまいるグループ⑥ 9:40～12:00 UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	12	13	14	15	16	17
PM	NEAR I 9:30～11:15 NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑪ 13:00～15:00	HIKARPP (学習会⑥・精神科Dr.) 14:00～15:30	ピーナッツ応用編⑤ 9:45～10:45 ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	はっぴーグループ 問題解決③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15 HIKARPP (SMARPP⑥) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	すまいるグループ⑦ 9:40～12:00 UP-G⑩ 13:00～15:00
AM	19	20	21	22	23	24
PM	NEAR I 9:30～11:15 NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑫ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30	ピーナッツ応用編⑥ 9:45～10:45 ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	はっぴーグループ 問題解決④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15 HIKARPP (学習会⑤・栄養士) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	すまいるグループ⑧ 9:40～12:00 UP-G⑪ 13:00～15:00
AM	26	27	28	29	30	31
PM	NEAR I 9:30～11:15 NEAR II 13:15～15:00 UP-G① 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ.) 14:00～15:30	ピーナッツ応用編⑦ 9:45～10:45 ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	はっぴーグループ 認知再構成①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15 HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑫ 13:00～15:00