

# 2025年4月 少人数・若年層月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土							
A M	<p>&lt;お知らせ&gt; 日中の気温が高くなってきました。スポーツ・外出プログラム参加の際はご自分で<b>水分補給に必要なもの</b>をご用意ください。スポーツ参加時は<b>ジャージ・靴下・着替え・タオル</b>を持参してください。</p>																	
	1	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	2	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	3	映画で学ぶ <b>英会話</b> (山本(朝)先生) 若年層 プログラム	ストレッチ 花の会	4	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (キュービーエクササイズ)	5	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 散歩			
P M	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨にペイント しよう(山吉先生)	スポーツ (バドミントン)	鳴門金時	☆ネイルを 楽しむ☆ (元村先生)	趣味活動								
	スポーツ (フットサル)	導・少の集い (お花見)	筋トレの会	若年層 プログラム	バスドライブ (花見:住吉堤防敷)	体験!アート& クラフト(若年層)	マインドフルネス											
ナ イト	16:00~ 交流会		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ カラオケ		16:00~ エンジョイ		16:00~ 散歩									
A M	7	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	8	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	9	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	10	映画で学ぶ <b>英会話</b> (山本(朝)先生) 若年層 プログラム	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	11	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室 若年層 プログラム	12	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 散歩
	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー)	鳴門金時	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生)	趣味活動						
P M	若年層 プログラム	Bアクティブアフター (筋肉を意識しよう)	スポーツ (ソフトボール)	導・少の集い (アルパーク)	筋トレの会	若年層 プログラム	バスドライブ (海老山)	体験!アート& クラフト(若年層)	マインドフルネス	道の駅:来夢とごうち								
	16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ カラオケ		16:00~ 交流会		16:00~ 散歩		16:00~ スロービー		16:00~ リラクゼーション							
A M	14	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	15	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	16	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	17	映画で学ぶ <b>英会話</b> (山本(朝)先生) 若年層 プログラム	ストレッチ 花の会	18	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	19	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 散歩
	いきいき健康ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨にペイント しよう(山吉先生)	スポーツ (フットサル)	鳴門金時	☆ネイルを 楽しむ☆ (元村先生)	趣味活動						
P M	若年層 プログラム	Bアクティブアフター (春ウォーキング)	スポーツ (バスケ・軽スポ)	導・少の集い (ポップコーンパーティ)	筋トレの会	若年層 プログラム	バスドライブ (海老山)	体験!アート& クラフト(若年層)	マインドフルネス		スポーツ							
	16:00~ エンジョイ		16:00~ TVゲーム		16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 散歩							
A M	21	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	22	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	23	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	24	映画で学ぶ <b>英会話</b> (山本(朝)先生) 若年層 プログラム	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	25	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室 若年層 プログラム	26	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 散歩
	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸 <釉薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー)	鳴門金時	☆ネイルを 楽しむ☆ (元村先生)	趣味活動						
P M	若年層 プログラム	全体ミーティング 14:20~	バスドライブ (錦帯橋)	導・少の集い (カラオケ)	筋トレの会	若年層 プログラム	バスドライブ (海老山)	体験!アート& クラフト(若年層)	マインドフルネス		スポーツ							
	16:00~ カラオケ		16:00~ 卓球		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 交流会		16:00~ 散歩		16:00~ カードゲーム							
A M	28	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	29 <b>昭和の日</b>	30	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	体験!アート&クラフトについて(若年層グループ) 絵を描いたり、色々な素材を使って楽しみながら作品を作るプログラムです。アートを楽しみながら、自分だけの素敵な作品をつくりましょう!		<バスドライブについて> 今月のバスドライブは 3(木)住吉堤防敷 12(土)来夢とごうち 17(木)海老山 22(火)錦帯橋 計4回予定しております。 気分転換に是非どうぞ。		市立大生と体を動かそう! 土曜日の午後、体育館で市立大生とスポーツを通して交流するプログラムを実施できないか調整しています。 お楽しみに(^^)!						
	いきいき健康ストレッチ (山田先生)	散歩	陶芸 <品評会> (大佐古先生)		お悩みミーティング	筋トレの会												
P M	若年層 プログラム	Bアクティブアフター (ゆっくりヨガさん)																
	16:00~ カードゲーム		16:00~ カラオケ		16:00~ カラオケ		16:00~ カラオケ		16:00~ カラオケ		16:00~ カラオケ							



# 2025年 4月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	1	2 <b>ピーナッツ応用編⑦</b> 9:45~10:45	3 <b>ピーナッツ基礎続編④</b> 9:45~10:45	4 <b>はっぴーグループ</b> 行動活性化①9:40~11:30 <b>NEAR I</b> 9:30~11:15	5 <b>すまいるグループ②</b> 9:40~12:00
PM		<b>HIKARPP</b> (学習会①・心理士) 14:00~15:30	<b>ピーナッツ基礎編</b> 病気② 13:45~15:00		<b>HIKARPP</b> (学習会③・看護師) 14:00~15:30 <b>NEAR II</b> 13:15~15:00	<b>UP-G</b> (フォローアップ回) 13:00~15:00
AM	7 <b>NEAR I</b> 9:30~11:15	8	9 <b>ピーナッツ応用編⑧</b> 9:45~10:45	10 <b>ピーナッツ基礎続編①</b> 9:45~10:45	11 <b>はっぴーグループ</b> 行動活性化②9:40~11:30 <b>NEAR I</b> 9:30~11:15	12 <b>すまいるグループ③</b> 9:40~12:00
PM	<b>NEAR II</b> 13:15~15:00 <b>UP-G⑦</b> 13:00~15:00	<b>HIKARPP</b> (SMARPP①) 14:00~15:30	<b>ピーナッツ基礎編</b> ストレス 13:45~15:00		<b>HIKARPP</b> (SMARPP②) 14:00~15:30 <b>NEAR II</b> 13:15~15:00	<b>UP-G⑥</b> 13:00~15:00
AM	14 <b>NEAR I</b> 9:30~11:15	15	16 <b>ピーナッツ応用編①</b> 9:45~10:45	17 <b>ピーナッツ基礎続編②</b> 9:45~10:45	18 <b>はっぴーグループ</b> 行動活性化③9:40~11:30 <b>NEAR I</b> 9:30~11:15	19 <b>すまいるグループ④</b> 9:40~12:00
PM	<b>NEAR II</b> 13:15~15:00 <b>UP-G⑧</b> 13:00~15:00	<b>HIKARPP</b> (院内自助グループ) 14:00~15:30	<b>ピーナッツ基礎編</b> 薬① 13:45~15:00		<b>HIKARPP</b> (学習会④・薬剤師) 14:00~15:30 <b>NEAR II</b> 13:15~15:00	<b>UP-G⑦</b> 13:00~15:00
AM	21 <b>NEAR I</b> 9:30~11:15	22	23 <b>ピーナッツ応用編②</b> 9:45~10:45	24 <b>ピーナッツ基礎続編③</b> 9:45~10:45	25 <b>はっぴーグループ</b> 行動活性化④9:40~11:30 <b>NEAR I</b> 9:30~11:15	26 <b>すまいるグループ⑤</b> 9:40~12:00
PM	<b>NEAR II</b> 13:15~15:00 <b>UP-G⑨</b> 13:00~15:00	<b>HIKARPP</b> (SMARPP③) 14:00~15:30	<b>ピーナッツ基礎編</b> 薬② 13:45~15:00		<b>HIKARPP</b> (院内自助グループ) 14:00~15:30 <b>NEAR II</b> 13:15~15:00	<b>UP-G⑧</b> 13:00~15:00
AM	28 <b>NEAR I</b> 9:30~11:15	29 <b>昭和の日</b>	30 <b>ピーナッツ応用編③</b> 9:45~10:45			
PM	<b>NEAR II</b> 13:15~15:00 <b>UP-G⑩</b> 13:00~15:00		<b>ピーナッツ基礎編</b> 病気① 13:45~15:00			