

2025年3月 少人数・若年層月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

月		火		水		木		金		土				
A M	3月31日	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	<楽しくダンス&ストレッチについて> 3/10, 24は、いきいき健康ストレッチを行っておられる山田先生がダンスを取り入れたプログラムを行います。ぜひ一度参加してみてください。		体験!アート&クラフトについて(若年層グループ) 絵を描いたり、色々な素材を使って楽しみながら作品を作るプログラムです。アートを楽しみながら、自分だけの素敵な作品を作ります!		<バスドライブ:映画を見に行こう> 3月1日(土)午後 ビッグフロントひろしま5階 映画『チョコレートな人々』 大人気のチョコレートブランド・久遠チョコレート。多様な人たちの働きやすさを企業理念に掲げ、理想を追い求めて奮闘した19年を描くキュメンタリーです。		<カラオケ機器設置について> 3階多目的室にカラオケ機を設置しています。自由に使っていただけます。是非ご利用ください。※プログラムで使用の際は使えません。		1	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会
	P M											いきいき健康ストレッチ (河原・松川先生)	散歩	☆ネイルを楽しむ☆ (元村先生)
ナ イト	16:00~	リラクゼーション	16:00~		卓球	16:00~		卓球						
A M	3	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	数字で学ぶ 漢の体験 (唐津先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム	8	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会
	P M				いきいき健康ストレッチ (山田先生)							散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞
ナ イト	16:00~	音楽鑑賞	16:00~		交流会	16:00~		カラオケ	16:00~		散歩	16:00~		リラクゼーション
A M	10	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 美金話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	15	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会
	P M				楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)							散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは
ナ イト	16:00~	わなげ	16:00~		音楽鑑賞	16:00~		交流会	16:00~		カラオケ	16:00~		リラクゼーション
A M	17	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 美金話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム	22	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会
	P M				いきいき健康ストレッチ (山田先生)							散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞
ナ イト	16:00~	カラオケ	16:00~		卓球	16:00~		音楽鑑賞	16:00~		散歩	16:00~		交流会
A M	24	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (井上・唐津先生)	映画で学ぶ 美金話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	29	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (沖野・藤田先生)	うずら交流会
	P M				楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)							散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは
ナ イト	16:00~	カードゲーム	16:00~		散歩	16:00~		カラオケ	16:00~		音楽鑑賞	16:00~		スロービー

春分の日

2025年 3月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。					1 すまいるグループ⑥ 9:40~12:00
PM						UP-G① 13:00~15:00
AM	3 NEAR 9:30~11:15	4	5 ピーナッツ応用編③ 9:45~10:45	6 ピーナッツ基礎続編① 9:45~10:45	7 はっぴーグループ アサーション①9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	8 すまいるグループ⑦ 9:40~12:00
PM	UP-G② 13:00~15:00	HIKARPP(学習会⑥・精神科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45~15:00		HIKARPP(SMARPP⑨) 14:00~15:30	UP-G② 13:00~15:00
AM	10 NEAR 9:30~11:15	11	12 ピーナッツ応用編④ 9:45~10:45	13 ピーナッツ基礎続編② 9:45~10:45	14 はっぴーグループ アサーション②9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	15 すまいるグループ⑧ 9:40~12:00
PM	UP-G③ 13:00~15:00	HIKARPP(学習会②・内科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 業① 13:45~15:00		HIKARPP(院内自助グループ.) 14:00~15:30	UP-G③ 13:00~15:00
AM	17 NEAR 9:30~11:15	18	19 ピーナッツ応用編⑤ 9:45~10:45	20 春分の日	21 はっぴーグループ アサーション③9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	22
PM	UP-G④ 13:00~15:00	HIKARPP(SMARPP⑩) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 業② 13:45~15:00		HIKARPP(SMARPP⑪) 14:00~15:30	UP-G④ 13:00~15:00
AM	24 NEAR 9:30~11:15	25	26 ピーナッツ応用編⑥ 9:45~10:45	27 ピーナッツ基礎続編③ 9:45~10:45	28 はっぴーグループ アサーション④9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	29 すまいるグループ① 9:40~12:00
PM	UP-G⑤ 13:00~15:00	HIKARPP(SMARPP⑫) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45~15:00		HIKARPP(SMARPP⑬) 14:00~15:30	UP-G⑤ 13:00~15:00
AM	31 NEAR 9:30~11:15					
PM		UP-G⑥ 13:00~15:00				