

ココリビング 2026年5月プログラム表

氏名	
----	--

日	月	火	水	木	金	土
☆日中訓練プログラム☆ ●健康チェック 9:30～10:00 ●朝礼 10:00～10:10 ●午前プログラム 10:10～12:00 ●午後プログラム 13:00～14:50 ●終礼 14:50～15:00	【宿泊者向け】 毎日9:00～朝ミーティング・健康チェックは、スタッフとともに活動について考える場です。原則ご参加ください。 ★買い物★ 毎週(火)16:00～フジ 毎週(水)(金)16:00～アルソ 予約は、前日の16:00までです。	★ココリビングワーク★ 生活課題の解決や目標達成に向けて取り組むプログラムです。 メニュー表から取り組む課題を決め、準備された資料などを活用しながら、スタッフや他メンバーとも意見を交えたり、アドバイスをもらったりしながら進めていくワークです。	【全体ミーティング】 利用者と職員と一緒に活動について考える場です。 原則ご参加ください。 【感染対策について】 「検温」「手指消毒」「マスクの着用」にご協力をお願いします。	【利用者企画について】 黄色い背景のプログラムは、利用者の皆さんが企画されたものです。 ※企画を希望される方がいらっしゃいましたら、担当職員までご相談ください。	1 弁当 有・無 食事会 ココリビングワーク スケッチをしよう (訓練室)	2 弁当 有・無 食事会 果実を育てよう ココリビングワーク
3 憲法記念日 弁当 有・無	4 みどりの日 弁当 有・無	5 こどもの日 弁当 有・無	6 振替休日 弁当 有・無	7 弁当 有・無	8 弁当 有・無	9 弁当 有・無
食事会 ココリビングワーク ゲーム交流会 スポーツ 茶話会	食事会 果実を育てよう 音楽鑑賞 体を動かそう ココリビングワーク	食事会 ココリビングワーク キャラメルポップコーン 短編映画	食事会 ココリビングワーク ゲーム交流会 社会資源を知ろう 精神障害者手帳 茶話会	食事会 ココリビングワーク SST ～相手への頼み方～	食事会 ココリビングワーク クッキーを作ろう	食事会 果実を育てよう ココリビングワーク
10 弁当 有・無	11 弁当 有・無	12 弁当 有・無	13 弁当 有・無	14 弁当 有・無	15 弁当 有・無	16 弁当 有・無
食事会 ココリビングワーク ゲーム交流会 全体ミーティング 一斉清掃・予定立て	食事会 果実を育てよう 音楽鑑賞 体を動かそう ココリビングワーク	食事会 ココリビングワーク ミナモアに行こう	食事会 ココリビングワーク ゲーム交流会 こころの元気プラス① 笑って元気 茶話会	食事会 ココリビングワーク ボランティア活動 ～清掃活動～	食事会 ココリビングワーク ゴミ拾いウォーキング	食事会 果実を育てよう ココリビングワーク
17 弁当 有・無	18 弁当 有・無	19 弁当 有・無	20 弁当 有・無	21 弁当 有・無	22 弁当 有・無	23 弁当 有・無
食事会 ココリビングワーク ゲーム交流会 スポーツ 茶話会	食事会 果実を育てよう 音楽鑑賞 体を動かそう ココリビングワーク	食事会 ココリビングワーク 季節の飾りつけ 買物	食事会 ココリビングワーク ゲーム交流会 こころ元気プラス② 睡眠あるある 茶話会	食事会 ココリビングワーク 買い物の仕方 ～スーパー編～	食事会 ココリビングワーク アルパークに行こう 映画鑑賞会	食事会 ココリビングワーク
24 弁当 有・無	25 弁当 有・無	26 弁当 有・無	27 弁当 有・無	28 弁当 有・無	29 弁当 有・無	30 弁当 有・無
食事会 ココリビングワーク ゲーム交流会 スポーツ 茶話会	食事会 果実を育てよう 音楽鑑賞 体を動かそう ココリビングワーク	食事会 ココリビングワーク 季節の飾りつけ	ココリビングワーク キーホルダーを作ろう	ココリビングワーク ゲーム交流会	ココリビングワーク 読書の時間	果実を育てよう ココリビングワーク
31 弁当 有・無	【訓練室で出来る活動内容(例)】 読書/折り鶴の解体作業/折り紙/羊毛フェルト/ ビーズ/編み物/刺繍/プラモデル/ぬり絵/スクラッチアート/習字/ペン習字/計算問題/漢字問題					
ゲーム交流会 茶話会 映画鑑賞会	★お弁当の利用時間★ ○昼食12時15分～13時 訓練室にて ○夕食17時15分～18時 調理室にて 食事となります。事務所でお渡しします。 注文・キャンセルの締切は、昼食・夕食ともに前日の16:00までです。					

管理責任者	受付者
-------	-----

プログラムやその他予定に関するご意見、ご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。
(ココリビング082-279-5004)

こころリビング 2026年5月 食事会献立表

日	月	火	水	木	金	土
31					1 豚肉ともやしの炒め物 ワカメ味噌汁	2 ナポリタン コンソメスープ
3 きつねうどん 釜めしの素炊き込みご飯	4 ドライカレー コールスロー	5 かつお節でうまみたっぷり 釜玉うどん 厚揚げ焼き	6 肉豆腐 キュウリの酢の物	7 鶏肉とキャベツの炒め物 卵スープ	8 豆腐ハンバーグ 味噌汁	9 ピーマンの肉詰め オニオンスープ
10 麻婆丼 わかめスープ	11 鶏肉のさっぱり煮 豆腐の味噌汁	12 厚揚げとキャベツの 卵とじ なめこ味噌汁	13 タケノコご飯 ほうれん草胡麻和え 味噌汁	14 鶏肉とスナップエンドウ の炒め煮 冷ややっこ	15 ベバロンチーノ 卵スープ	16 親子丼 味噌汁
17 そば たまねぎと人参のかき揚げ	18 ニラ玉炒め キャベツスープ	19 ハヤシライス レタスサラダ	20 チキン南蛮 味噌汁	21 魚のフライ かきたま汁	22 肉じゃが ほうれん草のおひたし	23 炊き込みご飯 ほうれん草胡麻和え すまし汁
24 かつお節でうまみたっぷり 釜玉うどん 厚揚げ焼き	25 カレーライス	26 大根と豚肉のそぼろ煮 小松菜の卵和え	27	28	29	30