

2026年8月 地域移行月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

月		火		水		木		金		土			
A M	31 糸遊び講座 (金本先生) おいでよ 草津キャンプ場	健康卓球 (石田先生)	<スポーツについて①> 8/4(火)は西区スポーツセ ンター、8/21(金)は中区ス ポーツセンター、8/7(金)、 8/28(金)は廿日市サンチ ェリーでの実施になります。 14:00~15:00 (集合13:15 出発13:40)		<ナイトプログラム> 8/12スイーツtimeショッピング 8/13スイーツtime クッキング&ティスティング 2日続けて行います。 皆さんで楽しみましょう🍷		モルックで進め世界一周 アドベンチャー モルックを楽しみながら世界 ツアーすごろくをします。 大画面でみんなで海外に行き ましょう!!! さあ、みんなで世界一 周の旅に出発しよう!		おいでよ草津キャンプ場 快適な室内キャンプ場にどう ぞお越しください。焚火を見な がらまったりティータイム♪ 最後はプラネタリウム で星空に癒されましょう ☆ 		1 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生) うずら交流会	
	P M	楽しくダンス& ストレッチ (秋山・梅田先生)	散歩 Bアクティブ (自律神経について)							リ・くりえいしょん! お楽しみカラオケ 趣味活動			
ナイト		16:00~ 音楽鑑賞								16:00~ リラックスタイム			
A M	3 糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	5 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	6 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	7 MUSIC (森藤先生)	こころの幸せ ガチャくらぶ 考え方のコツ (こころの元気+)	8 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生) うずら交流会	
	P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (ヘルシー夏おやつ①)	花の空間装飾 (笠置先生) マインドフルネス	新聞 スポーツ※西スポ (バドミントン)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※サンチェリー (バスケ)	バスドライブ (広島イオン モール府中)	お楽しみカラオケ 趣味活動
ナイト		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ カラオケ		16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ 夜カフェ		16:00~ カラオケ	
A M	10 糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	山の日 		12 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	13 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	14 15  お盆休み 14日~16日 				
	P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)			散歩 全体ミーティング 14:20~	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生) バスドライブ (広島中工場)					木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)
ナイト		16:00~ カラオケ		16:00~ スイーツtimeショッピング		16:00~ スイーツtimeクッキング&ティスティング							
A M	17 糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	18 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	19 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	20 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	21 MUSIC (河原・梅田先生)	こころの幸せ ガチャくらぶ 考え方のコツ (ストレスについて)	22 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生) うずら交流会	
	P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (ヘルシー夏おやつ②)	花の空間装飾 (笠置先生) 生活のいろは (夏の疲労を回復しよう) マインドフルネス	スポーツ (ダンスエクササイズ)	陶芸<釉薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※中スポ (バドミントン)	リ・くりえいしょん! お楽しみカラオケ バスドライブ (中央図書館)	
ナイト		16:00 ~エンジョイ		16:00~ ショッピング		16:00~ 納涼会		16:00~ カラオケ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ カラオケ	
A M	24 糸遊び講座 (金本先生) モルックで進め世界一周 アドベンチャー	健康卓球 (石田先生)	25 9:45~ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	26 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	27 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	28 MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	29 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生) うずら交流会	
	P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (睡眠について)	花の空間装飾 (笠置先生) マインドフルネス	新聞 スポーツ (備品整理)	陶芸<品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ~からだメンテ~ (MAO先生)	鳴門金時 スポーツ※サンチェリー (ソフトバレー)	バスドライブ (ニトリ広島 インター店)	お楽しみカラオケ 趣味活動
ナイト		16:00~ カラオケ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ カラオケ		16:00~ 卓球		16:00~ カラオケ		16:00~ 交流会	

2026年 8月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	「ピーナッツ基礎編参加の方へ」 ・場所は多目的ホール③(本館3F)になります。ご注意ください。				1 すまいるグループ⑤ 9:40～12:00
PM						UP-G⑥ 13:00～15:00
AM	3 NEAR I 9:30～11:15	4	5 ピーナッツ応用編① オリエンテーション 9:45～10:45	6	7 はっぴーグループ 行動活性化④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	8 すまいるグループ⑥ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G② 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00	アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (学習会③・看護師) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	10 NEAR I 9:30～11:15	山の日	12 ピーナッツ応用編② 問題解決技法① 9:45～10:45	13	14 お盆休み	15 お盆休み
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G③ 13:00～15:00		ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00		
AM	17 NEAR I 9:30～11:15	18	19 ピーナッツ応用編③ 問題解決技法② 9:45～10:45	20	21 はっぴーグループ 問題解決① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	22 すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G④ 13:00～15:00	HIKARPP (変化のステージミーティング①) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	24 NEAR I 9:30～11:15	25	26 ピーナッツ応用編④ ストレス対処① 9:45～10:45	27	28 はっぴーグループ 問題解決② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	29 すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑤ 13:00～15:00	HIKARPP (学習会④・薬剤師) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	31 NEAR I 9:30～11:15					
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑥ 13:00～15:00					