

ここリビング 2025年6月プログラム表

氏名

日		月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6		7	
食事会		食事会		食事会		食事会		食事会		食事会		食事会	
ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク	
スポーツ (体育館)		食事会の献立を考えよう		体動かそう (体育館)		このころの元気プラス① 自分の気持ちを大事にした い		ボランティア活動 ～清掃活動～		社会資源を知ろう① 「西部リサイクルプラザ見 学」		果実を育てよう	
8		9		10		11		12		13		14	
食事会		食事会		食事会		食事会		みんな！ 交流会に 参加しまし よう！		食事会		食事会	
ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク	
全体ミーティング 一斉清掃・予定立て		紙飛行機を飛ばそう✈		生活お役立ち ～片付けと掃除術～		果実を育てよう		このころの元気プラス② 働いてどうなってるの？		果実を育てよう		映画鑑賞会	
15		16		17		18		19		20		21	
食事会		食事会		食事会		食事会		食事会		食事会		食事会	
ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク	
スポーツ (卓球大会)		いちごタルトを作ろう		パンを作ろう		社会資源を知ろう② 「就労継続支援B型と地域活 動支援センターの違い」		果実を育てよう		映画鑑賞会		ストレッチ (訓練室)	
22		23		24		25		26		27		28	
食事会		食事会		植物公園に 行こう！		食事会		食事会		食事会		食事会	
ここリビングワーク		ここリビングワーク		体動かそう (体育館)		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク	
スポーツ (体育館)		西区スポーツセンター (サッカー)		クレープを作ろう！		ボランティア活動 ～清掃活動～		季節の飾りつけ (買い物)		果実を育てよう		ストレッチ (訓練室)	
29		30		★日中訓練プログラム★ ●健康チェック 9:30～10:00 ●午前プログラム 10:00～12:00 ●午後プログラム 13:00～15:00		【体を動かすプログラ ム】 飲み物、タオルなどの準 備をお願いします。 【屋外でのプログラム】 飲み物・帽子等の準備をお 願いします。		【全体ミーティング】 利用者と職員と一緒に活動に ついて考える場です。原則ご 参加ください。 【感染対策について】 「検温」「手指消毒」「マス クの着用」にご協力お願いし ます。		★ここリビングワーク★ 生活課題の解決や目標達成に 向けて、メニュー表から取り 組む課題を決め、準備された 資料などを活用しながら、ス タッフや他メンバーとも意見 を交えたり、アドバイスをもち もらったりしながら進めて行く ワークです。		【宿泊者向け】 毎日9:00～朝ミーティング・健 康チェックは、スタッフとともに 活動について考える場です。原則 ご参加ください。 ★買い物★ 毎週(火)16:00～フジ 毎週(水)(金)16:00～アルソ	
食事会		食事会		季節の飾りつけ		【訓練室で出来る活動内容(例)】 読書/折り鶴の解体作業/折り紙/羊毛フェ ルト/ビーズ/編み物/刺繍/プラモデル/ぬり 絵/スクラッチアート/習字/ペン習字/計算問 題/字問題/パズル/プチブロック/ナンプレ/		★お弁当の利用時間★ ○昼食12時15分～13時 訓練室にて ○夕食17時15分～18時 調理室にて 食事となります。事務所で渡します。 注文・キャンセルの締切は、昼食・夕食ともに前日の 16:00までです。		管理サ ービス 担当者		受付者	
ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク	
スポーツ (体育館)		季節の飾りつけ		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク		ここリビングワーク	
【宿泊者向け】 毎日9:00～朝ミーティング・健 康チェックは、スタッフとともに 活動について考える場です。原則 ご参加ください。 ★買い物★ 毎週(火)16:00～フジ 毎週(水)(金)16:00～アルソ		【利用者企画について】 黄色い背景のプログラムは、 利用者の皆さんが企画された ものです。 ※企画を希望される方がい らっしゃいましたら、担当職 員までご相談ください。		【訓練室で出来る活動内容(例)】 読書/折り鶴の解体作業/折り紙/羊毛フェ ルト/ビーズ/編み物/刺繍/プラモデル/ぬり 絵/スクラッチアート/習字/ペン習字/計算問 題/字問題/パズル/プチブロック/ナンプレ/		★お弁当の利用時間★ ○昼食12時15分～13時 訓練室にて ○夕食17時15分～18時 調理室にて 食事となります。事務所で渡します。 注文・キャンセルの締切は、昼食・夕食ともに前日の 16:00までです。		【全体ミーティング】 利用者と職員と一緒に活動に ついて考える場です。原則ご 参加ください。 【感染対策について】 「検温」「手指消毒」「マス クの着用」にご協力お願いし ます。		★ここリビングワーク★ 生活課題の解決や目標達成に 向けて、メニュー表から取り 組む課題を決め、準備された 資料などを活用しながら、ス タッフや他メンバーとも意見 を交えたり、アドバイスをもち もらったりしながら進めて行く ワークです。		プログラムやその他予定に関するご意見、ご質問等ご ざいましたら、お気軽にお問い合わせください。 (ここリビング082-279-5004)	

こころリビング
 2025年6月
 食事会献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
鯖缶と青じその和風 スパゲッティ もやしとベーコンとスープ	ピーマンと筍の酢豚 トマトのネギ塩和え	鶏肉と小松菜の炒め物 人参しりしり	豚肉の生姜焼き 味噌汁	タラコスパゲッティ スナッペンどうと 玉ねぎスープ	担当職員の考えたメニュー (和風)	冷やしうどん とり天、かき揚げ
8	9	10	11	12	13	14
貝たくさんかに玉甘酢あん 中華スープ	中華麺のスラータンメン風 茄子と竹輪の白和え	小松菜、トマト、玉ねぎ ひき肉のサグカレー風 コロコロセロリサラダ	茄子のはさみ揚げ 小松菜の油揚げ煮びたし	みんな！交流会に参加 しようよ！	チキンカツ 白菜としめじのかきたま スープ	冷やし中華 ヨーグルトサラダ
15	16	17	18	19	20	21
揚げ茄子のせそうめん じゃがいも、人参のきんぴら	豚バラ肉玉ねぎ炒め 小松菜の胡麻和え	担当職員の考えたメニュー (中華)	チンゲン菜入り麻婆春雨 ニンジンザーサイ和え	鶏もも肉のさっぱり 照り焼き いんげんと油揚げの 甘辛煮	人参、豆苗、もやしと 豚肉のナムル風 オイル蒸し 玉子スープ	キャベツとハムの カルボナーラ ブロッコリーとトマトの サラダ
22	23	24	25	26	27	28
塩味のアんかけ焼きそば オニオンスープ	かぼちゃ、ねぎと ケチャップ ミートオイル蒸し 人参のカリカリ揚げ	植物園に行こう	豆腐とカニカマあんかけ丼 サラダ葉の味噌スープ	担当職員が考えたメ ニュー (韓国風)	ピーマン、レタスと 豚バラのニンニク炒め 人参しりしり	ミートボールカレー レタスとシーチキンサラダ
29	30					
ニラたっぷり水餃子 もやしとベーコンのスープ	和風ハンバーグ 大根の甘酢漬け					