



2026年9月 少人数月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301
文責:村田

月		火	水	木	金	土
A M	★少人数グループ公式LINE★ 活動の様子をLINEVOOM で発信しているので、友達登 録がまだの方は 登録してね！	1 バウムクーヘン	2 お月見アート	3 カラオケ	4 おゆプラ	5 レジン・プラバン
	 	麻雀をしよう	ひまわりキャンパス 🌻 (コミュニケーショントレーニング)	たこやき	体験！アート＆クラフト	オムレット
A M	7 買い物に行こう	8 みたらし団子	9 ペアキーホルダー	10 Atelier・ラボ	11 👉 朝マック	12 映画をみよう
P M	リッツパーティー	👉 バッティング センター	ひまわりキャンパス 🌻 (看護師によるAED講座)	運動しよう (switchスポーツ)	体験！アート＆クラフト	アメリカンドッグ
A M	14 買い物に行こう	15 Atelier・ラボ	16 ポテチアレンジ	17 映画をみよう	18 散歩にいこう	19 パフェチャーム
P M	🚗 バスドライブ 🚗 カルビー広島みやじま工場 14:20～全体ミーティング	★LINEご褒美会★ アップルパイ	押し花で作る 手作りアート体験	ひまわりキャンパス 🌻 (お悩み相談会)	体験！アート＆クラフト	卓球大会
A M	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 Switch大会	25 ひまわりキャンパス 🌻 (「働く」について考えよう)	26 コラージュアート
P M				まんまるミニオムライス	体験！アート＆クラフト	ナン(カレー)
A M	28 買い物に行こう	29 モザイクアート	30 軽スポーツ	★プログラム紹介★ ＜ひまわりキャンパス 🌻＞ 日常のことなど様々なテーマで、 より良い生活の獲得を目指してざ っくばらんに語らしましょう♪ ＜Atelier・ラボ＞ 自主活動や創作活動など自由に 行えます。何をするか悩む時はス タッフと一緒に考えましょう。	★イベントのお知らせ★ ・9/9 ひまわりキャンパスでは 栄養士にゲストとして来てもら います！！ ・9/15 LINEご褒美会はアッ プルパイを作ります！せひポイン トをためてみてね♪ ・9/14 バスドライブでカル ビー工場に行きます！	★イベントのお知らせ★ 押し花で作る手作りアート体験 好きな花を並べて、自分だけの 作品を作りましょう。 敬老の日など、家族や友人への プレゼントを作るのも良いでしょ う♪参加を待ってます！
P M	ひまわりキャンパス 🌻 (マインドフルネスってなあに?)	★季節のイベント★ お月見パイ	スモアクッキー			



マークは飲食代自己負担となります

2026年 9月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM		1	2 ピーナッツ応用編⑤ ストレス対処② 9:45～10:45	3	4 はっぴーグループ 問題解決③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	5
PM		HIKARPP (SMARPP⑨) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気になる② 13:45～15:00	アサガオ② 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (学習会⑤・栄養士) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑩ 13:00～15:00
AM	7 NEAR I 9:30～11:15	8	9 ピーナッツ応用編⑥ 陰性症状について 9:45～10:45	10	11 はっぴーグループ 問題解決④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	12 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑦ 13:00～15:00	HIKARPP (変化のステージミーティング②) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00	アサガオ③ 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑪ 13:00～15:00
AM	14 NEAR I 9:30～11:15	15	16 ピーナッツ応用編⑦ 薬物療法について 9:45～10:45	17	18 はっぴーグループ 認知再構成① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	19 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑧ 13:00～15:00	HIKARPP (学習会⑥・精神科Dr.) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	アサガオ④ 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑩) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑫ 13:00～15:00
AM	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 はっぴーグループ 認知再構成② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	26 すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM				ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑪) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G① 13:00～15:00
AM	28 NEAR I 9:30～11:15	29	30 ピーナッツ応用編⑧ まとめ 9:45～10:45		「ピーナッツ基礎編参加の方へ」 ・場所は多目的ホール③(本館3F)になります。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑨ 13:00～15:00	HIKARPP (お楽しみ交流会) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00			