

2025年11月少人数月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責：村田

	月	火	水	木	金	土
A M	<みんなの意見プログラム> 茶話会の際に出た意見をもとに皆さんがやりたいことを一緒にやっていく会です。 今月は10日の茶話会で来月以降のやってみたいことの意見を募りますのでぜひ参加をしてみてください！	<Atelier・ラボ> アトリエ(創作の場)+ラボ(実験室)のプログラムです。一人で集中して活動するのもあり、一緒に決めた活動に取り組むのもありのプログラムです。何をするか悩む時は、スタッフと一緒に考えましょう。	<★SORAフェス★> 秋空の元で、おいしい食事と遊びを楽しみましょう！ 何をやるか？何をするか？スタッフと一緒に考えてくれる人を募集中です！	<西川 悟平 ピアノコンサート> ～奇跡の7本指のピアニスト～ 日時:11月15日(土) 12:15開場、13:00開始 場所:体育館 世界で活躍されているピアニストをお招きしています。 ぜひご参加ください。		1 Atelier・ラボ
P M						キャラメルポップコーンを作ろう
A M	3 文化の日 	4 レジン・プラバン	5 Atelier・ラボ	6 みんなの意見プログラム (ぜんざい買物)	7 推すすめMVを観る会	8 Atelier・ラボ
P M		導・少の集い (カラオケ)	ゆる置物作り	みんなの意見プログラム (ぜんざい作り)	体験！アート&クラフト	映画をみよう！
A M	10 買い物に行こう	11 ポッキーの日	12 Atelier・ラボ	13 Switch大会	14 リラクゼーション	15 みんなのベビーカステラ
P M	どら焼き作り・茶話会	導・少の集い (茶話会)	映画をみよう	みんなの意見プログラム (軽スポーツ)	体験！アート&クラフト	Atelier・ラボ
A M	17 買い物に行こう	18 コースター作り	19 アルパークに行こう	20 動画を観る会	21 みんなの意見プログラム (カラオケ)	22 Atelier・ラボ
P M	アフタヌーンティー 14:20～全体ミーティング	導・少の集い (Switch大会)	Atelier・ラボ	みんなの意見プログラム (紅葉さんぽ)	体験！アート&クラフト	クレープづくり
A M	24  振替休日					
P M		導・少の集い (カードゲーム)		みんなの意見プログラム (マックへ行こう)	体験！アート&クラフト	映画をみよう！

2025年 11月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。				1 すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM						UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	文化の日	4	5 ピーナッツ応用編⑥ 9:45～10:45	6	7 はっぴーグループ アサーション③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	8 すまいるグループ④ 9:40～12:00
PM		HIKARPP (学習会③) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	10 NEAR I 9:30～11:15	11	12 ピーナッツ応用編⑦ 9:45～10:45	13	14 はっぴーグループ アサーション④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	15 すまいるグループ⑤ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑧ 13:00～15:00	HIKARPP (CST) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	17 NEAR I 9:30～11:15	18	19 ピーナッツ応用編⑧ 9:45～10:45	20	21 はっぴーグループ 行動活性化①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	22 すまいるグループ⑥ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑨ 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑨) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑩ 13:00～15:00
AM	振替休日	25	26 ピーナッツ応用編① 9:45～10:45	27	28 はっぴーグループ 行動活性化②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	29 すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM		HIKARPP (学習会④) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑩) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑪ 13:00～15:00