

2025年11月 導入期月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土
A M	<西川 悟平 ピアノコンサート> ~奇跡の7本指のピアニスト~ 日時:11月15日(土) 12:15開場、13:00開始 場所:体育館 世界で活躍されているピアニストをお招きしています。 芸術の秋です。ぜひご参加ください。		<飲食禁止場所について> プログラムA室、面談室2・3、 パソコンルーム、休憩室、図 書室は、飲食禁止となります のでご協力お願いします。	<体調管理について> インフルエンザが流行する季 節となりました。 マスク、手洗い、うがい、感染 予防を行っていただくようお願い します。	<バスドライブについて> 11/8(土)島の駅 豆ヶ島 11/10(月)岩国空港 11/22(土)(もみじ狩)宮島SA 11/29(土)みずどりの浜公園 行楽の秋です。 気分転換にぜひどうぞ。	1 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生) お楽しみカラオケ うずら交流会
P M						お楽しみカラオケ 趣味活動
ナ イト			16:00～リラクゼーション			
A M	3 文化の日 	4 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	5 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	6 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	7 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (心の元気+)	8 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生) お楽しみカラオケ うずら交流会
P M		花の空間装飾 (笠置先生) 新聞 スポーツ (ソフトボール) 導・少の集い (カラオケ)	陶芸<成形> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (新聞先生) 木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (フットサル) 鳴門金時 マインドフルネス	バスドライブ (島の駅 豆ヶ島) お楽しみカラオケ 趣味活動
ナ イト	16:00～卓球		16:00～音楽鑑賞		16:00～交流会	
A M	10 糸遊び講座 (金本先生) 健康卓球 (石田先生) 体育館	11 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	12 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	13 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ 花の会	14 MUSIC (森藤先生) パソコン教室	15 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (藤田先生沖野先生) お楽しみカラオケ うずら交流会
P M	いきいき健康ストレッチ (山田先生) 散歩 バスドライブ (岩国空港) Bアクティブ (ウォーキング)	花の空間装飾 (笠置先生) 生活のいろは スポーツ (バドミントン) 導・少の集い (茶話会)	陶芸<成形> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) 多目的ルーム 鳴門金時 マインドフルネス	お楽しみカラオケ 趣味活動
ナ イト	16:00～カラオケ		16:00～リラクゼーション		16:00～エンジョイ	
A M	17 糸遊び講座 (金本先生) 健康卓球 (石田先生)	18 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	19 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	20 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	21 MUSIC (森藤先生) 当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (今の私)	22 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生) お楽しみカラオケ うずら交流会
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生) 散歩 全体ミーティング 14:20～	花の空間装飾 (笠置先生) 新聞 スポーツ (ソフトバレー) 導・少の集い (Switch大会)	陶芸<粗染> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (新聞先生) 木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バスケ・軽スポ) 鳴門金時 マインドフルネス	バスドライブ (もみじ狩り) 宮島SA お楽しみカラオケ 趣味活動
ナ イト	16:00～交流会		16:00～散歩		16:00～音楽鑑賞	
A M	24  勤労感謝の振替	25 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	26 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	27 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ 花の会	28 MUSIC (森藤先生) パソコン教室	29 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生) お楽しみカラオケ うずら交流会
P M		花の空間装飾 (笠置先生) 生活のいろは スポーツ (フットサル) 導・少の集い (カードゲーム)	陶芸<品評会> (大佐古先生) お悩みミーティング 筋トレの会 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー) 鳴門金時 マインドフルネス	バスドライブ (みずどりの浜公園) お楽しみカラオケ 趣味活動
ナ イト	16:00～エンジョイ		16:00～音楽鑑賞		16:00～交流会	

2025年 11月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。				すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM						UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	文化の日	4	5 ピーナッツ応用編⑥ 9:45～10:45	6	7 はっぴーグループ アサーション③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	8 すまいるグループ④ 9:40～12:00
PM		HIKARPP (学習会③) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	10 NEAR I 9:30～11:15	11	12 ピーナッツ応用編⑦ 9:45～10:45	13	14 はっぴーグループ アサーション④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	15 すまいるグループ⑤ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑧ 13:00～15:00	HIKARPP (CST) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	17 NEAR I 9:30～11:15	18	19 ピーナッツ応用編⑧ 9:45～10:45	20	21 はっぴーグループ 行動活性化①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	22 すまいるグループ⑥ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑨ 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑨) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑩ 13:00～15:00
AM	振替休日	25	26 ピーナッツ応用編① 9:45～10:45	27	28 はっぴーグループ 行動活性化②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	29 すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM		HIKARPP (学習会④) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑩) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑪ 13:00～15:00