

2026年10月 少人数月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301
文責:村田

月		火		水		木		金		土	
A M	★少人数グループ公式LINE★ 活動の様子をLINEVOOM で発信しているので、友達登 録がまだの方は 登録してね！  	★プログラム紹介★ ＜ひまわりキャンパス＞ 日常のことなど様々なテーマで、 より良い生活の獲得を目指してざ っくばらんに語らしましょう♪ ＜Atelier・ラボ＞ 自主活動や創作活動など自由に 行えます。何をするか悩む時はス タッフと一緒に考えましょう。	★イベントのお知らせ★ ・10/13 午前に作ったサンドイッ チを持って公園でピクニックをし ます！雨天時は変更の可能性有。 ・10/15 ひまわりキャンパスでは 薬剤師にゲストとして来てもらい ます！！ ・10/22 バスでみくまり峡に行き ます！自然に癒されよう♪	1 キャラメルポップコーン	2 散歩をしよう	3 光るゴーストアート					
	P M				ボードゲーム	体験！アート＆クラフト	バウムクーヘンラスク				
A M	5 買い物に行こう	6 麻雀プチ講座	7 もんじゃ焼き	8 Atelier・ラボ	9 👉 朝マック	10 買い物にいこう					
P M	シャカシャカキーホルダー	★LINEご褒美会★	ひまわりキャンパス 🍷 (ブイブイぶっちゃけフェスティバル) 利用者企画!!	スコーン	体験！アート＆クラフト	軽スポーツ					
A M	12 スポーツの日	13 ★公園でピクニック★ AMサンドイッチ PMピクニック	14 軽スポーツ	15 もちもちじゃがバター	16 散歩をしよう	17 DIYをしよう (ペイント編)					
P M			フルーツパフェ	ひまわりキャンパス 🍷 (薬剤師と学ぶお薬について) 講師:横江薬剤師	体験！アート＆クラフト	ハロウィンクッキー					
A M	19 買い物に行こう	20 Atelier・ラボ	21 キラキラジェルポット (ハロウィンver.)	22 コーンスープ	23 ひまわりキャンパス 🍷 (生活に役立つライフハックに挑戦)	24 映画をみよう					
P M	Switch大会 14:20～全体ミーティング	おばけ餃子	大福	🚌 バスドライブ 🚌 みくまり峡	体験！アート＆クラフト	軽スポーツ					
A M	26 買い物に行こう	27 ホイップデコ	28 軽スポーツ	29 少人数アルバムを作ろう (10月の活動記録)	30 カラオケ	31 ★季節のイベント★ ハロウィンパーティー🎃 (かぼちゃプリン)					
P M	ひまわりキャンパス 🍷 (アンガーマネジメント)	卓球大会	ミニチーズハットク	スイートポテト	体験！アート＆クラフト						

 マークは飲食代自己負担となります

2026年 10月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	「ピーナッツ基礎編参加の方へ」 ・場所は多目的ホール③(本館3F)になります。ご注意ください。		1	2	3
PM						
					はっぴーグループ 認知再構成③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	すまいるグループ④ 9:40～12:00
				ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP①) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G(フォローアップ回) 13:00～15:00
AM	5	6	7	8	9	10
	NEAR I 9:30～11:15		ピーナッツ応用編① オリエンテーション 9:45～10:45		はっぴーグループ 認知再構成④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	すまいるグループ⑤ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑩ 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP②) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G② 13:00～15:00
AM	12	13	14	15	16	17
PM						
	スポーツの日		ピーナッツ応用編② 問題解決技法① 9:45～10:45		はっぴーグループ アサーション① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	すまいるグループ⑥ 9:40～12:00
		HIKARPP (SMARPP③) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気について② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (学習会①・心理士) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G③ 13:00～15:00
AM	19	20	21	22	23	24
	NEAR I 9:30～11:15		ピーナッツ応用編③ 問題解決技法② 9:45～10:45		はっぴーグループ アサーション② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑪ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP④) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ ストレスとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G④ 13:00～15:00
AM	26	27	28	29	30	31
	NEAR I 9:30～11:15		ピーナッツ応用編④ ストレス対処① 9:45～10:45		はっぴーグループ アサーション③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑫ 13:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (お楽しみ交流会) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑤ 13:00～15:00