

8月

就労移行支援 月間プログラム予定 2026年(令和8年)8月

氏名

ここジョブ Tel(082)277-1279

月	火		水	木		金	土	日
31			※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。				1	2
ストレッチ							職務経歴書作成 (下地作り)	休み
【グループワーク】 仕事に活かすリフレッシュ術 ～気分転換アイデア交換会～							ストレッチ	
3	4		5	6		7	8	9
全員集合！ ～スタッフからのお知らせ～	【グループワーク&座学】 仕事の時間管理 ～「どのくらい？」を考える習慣が 仕事を変える～		集中カトレーニング (天風録)	【座学】 夏バテを解消する 食生活と水分補給		私の推しモノ！こだわりの トリセツをプレゼン	職務経歴書作成 (清書)	休み
履歴書作成	SST	フリー スペース	室内軽スポーツ	パソコン教室 概要説明		【個人ワーク①】 自分史を作ろう ～書いて気付くあなたの魅力～	集中カトレーニング (漢字)	
10	11 山の日		12	13		14	15	16
集中カトレーニング (筆ペン)	リラクゼーション		【実戦形式】 面接カトレーニング	フリーオーブントーク		お休み	お休み	休み
【グループワーク】 職場でのピンチをチャンスに変える ～上手な「わからない」の伝え方～	SST	フリー スペース	室内軽スポーツ	集中カトレーニング (電卓)				
17	18		19	20		21	22	23
PREP法を使って話す ～夏季休暇について～	【座学】 これで怖くない！ 電話対応の基本と応用		フリースペース	パソコン 教室	集中カトレーニング (シール貼り)	就労シミュレーション	自己紹介シート (下地作り)	休み
【座学】 働く為の感情コントロール ～アンガーマネジメントを知ろう～	SST	フリー スペース	ジョブガイダンス 働く自分を支える「服薬」の力 ～仕事のパフォーマンスを安定させる～ 多目的ホール 3階	【グループワーク&座学】 仕事の探し方 ～求人票だけじゃない。 仕事の探し方を見つけよう～		【個人ワーク②】 自分史を分析しよう ～自分史分析で自分の強みを発見～	室内軽スポーツ	
24	25		26	27		28	29	30
【個人ワーク&共有】 面接で困らない長所・短所の 整理とエピソード作り	【実戦形式】 面接カトレーニング		就労オーブントーク	パソコン 教室	集中カトレーニング (天風録)	【ワークショップ】 チームで協力！ 問題解決力アップ	自己紹介シート (清書)	休み
集中カトレーニング (ペーパークラフト)	SST	フリー スペース	室内軽スポーツ	【個人ワーク&グループワーク】 集中力アップの秘訣 みんなでシェアしよう		リラックスタイム ペンと定規で書くアート ～音楽を聴きながら～	お楽しみ会	