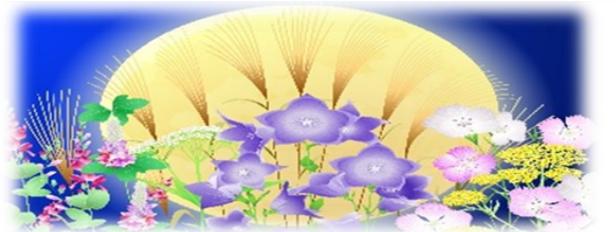


9月

就労移行支援 月間プログラム予定 2025年(令和7年) 9月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
全員集合！ ～スタッフからのお知らせ～		履歴書作成	【実戦形式】 面接カトレニング	チームワーク 実践トレーニング	集中カトレニング (ペーパークラフト)	職務経歴書作成 (下地作り)	休み
SST	フリー スペース	集中カトレニング (ペン習字)	室内軽スポーツ	フリースペース	【グループワーク】 メモ上手は仕事上手 ～自分に合ったメモ術を 身に付けよう～	ストレッチ	
8	9	10	11	12	13	14	
フリーオープントーク		【グループワーク】 企業研究を語り合う ～強みと志望動機をつなぐ～	【個人ワーク】 じっくり見つめる自分の強み ～自己PRづくりワーク～	推しのごはん発表会 ～最近美味しかったものを紹介し合う～	こころのリセットタイム ～落ち着いたひと時を～	職務経歴書作成 (清書)	休み
SST	フリー スペース	ちょっと一息 気分転換しませんか？	室内軽スポーツ	集中カトレニング (漢字)	【グループワーク】 面接問答の意図を話し合う ～答え方のコツを知る～	フリースペース	
15 敬老の日	16	17	18	19	20	21	
こころのリセットタイム ～落ち着いたひと時を～	集中カトレニング (シール貼り)	【グループワーク】 職場のあるあるから学ぶ！ ～報道相確のリアルと対策～	ストレッチ	【グループワーク】 人生を楽しむコツ ～ブレインストーミングで見つける楽し み方～	自己紹介シート作成 (下地作り)	休み	
フリースペース	【実戦形式】 面接カトレニング	室内軽スポーツ	フリースペース	速く、正確に！ タッチタイピング基礎講座	集中カトレニング (筆ペン)		
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28	
【グループワーク】 就労後に大切な事 ～続ける力をみんなで考える～	こころのリセットタイム ～落ち着いたひと時を～	【グループワーク】 みんな違って、みんないい ～価値観の違いを見てみよう～	ちょっと一息 気分転換しませんか？	フリースペース	自己紹介シート作成 (清書)	休み	
SST	フリー スペース	室内軽スポーツ	集中カトレニング (天風録)	ジョブガイダンス 「働き方について ～オープン・クローズ～」 13:00～本館 多目的ホール	閉所		
29	30	※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレニングについては、90分となります。(天風録は60分です) ※個別活動(フリースペース)は、プログラム室にて行います。応募書類の作成や、パソコン教室の課題の取り組み等、有意義な時間として活用してください。 ※体力UPスポーツは熱中症予防の為、お休みとなります。				休み	
言葉とカタチで伝える”わたし” ～自己紹介コラージュ作り～	就労オープントーク						
SST	フリー スペース	自分の成長に気付いてる？ 上半期の振り返りタイム					