

2025年10月 地域移行月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責: 村田

	月		火		水		木		金		土								
A M	<スポーツについて> 10月21日から通常通り体育館 での活動を再開します。		<パストライブについて> 10/2(木)こども文化科学館 10/11(土)スパ羅漢 10/18(土)広島空港 10/25(土)湯来ロッジ 10/30(木)あいサポートアート展		1	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	2	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	3	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	4	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (藤田先生、沖野先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会			
P M					陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (松川先生、河邊先生)	スポーツ サンチェリー (ソフトバレー)	鳴門金時 マインドフルネス	リ・く・りえいしょん！	お楽しみカラオケ 趣味活動							
ナイト					16:00～ 交流会		16:00～カラオケ		16:00～エンジョイ		16:00～散歩								
A M	6	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	7	9:45～ DAISO 買い物	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	8	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	9	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	10	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	11	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (フレイルおさらい)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (筋トレ)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (バトミントン)	鳴門金時 マインドフルネス	バスドライブ (スパ羅漢)	お楽しみカラオケ 趣味活動							
ナイト	16:00～ リラクゼーション		16:00～ カラオケ		16:00～卓球		16:00～交流会		16:00～散歩		16:00～ 音楽鑑賞								
A M	13 																		



2025年 10月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	1 ピーナッツ応用編① 9:45～10:45	2	3 はっぴーグループ 認知再構成②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	4 すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM			ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP(学習会①・心理士) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G(フォローアップ回) 13:00～15:00
AM	6 NEAR I 9:30～11:15	7	8 ピーナッツ応用編② 9:45～10:45	9	10 はっぴーグループ 認知再構成③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	11
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑤ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP①) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP②) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G④ 13:00～15:00
AM	13 スポーツの日	14	15 ピーナッツ応用編③ 9:45～10:45	16	17 はっぴーグループ 認知再構成④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	18 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM		HIKARPP(SMARPP③) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	HIKARPP(学習会②・内科Dr.) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑤ 13:00～15:00
AM	20 NEAR I 9:30～11:15	21	22 ピーナッツ応用編④ 9:45～10:45	23	24 はっぴーグループ アサーション①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	25 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑥ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP④) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	HIKARPP(院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑥ 13:00～15:00
AM	27 NEAR I 9:30～11:15	28	29 ピーナッツ応用編⑤ 9:45～10:45	30	31 はっぴーグループ アサーション②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑦ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP⑤) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP⑥) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	