2025年10月 地域移行月間プログラム表 🦭

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

	月		火		水		木		金		土	
A M	<スポーツについて> 10月21日から通常通り体育 での活動を再開します。	館 10/2(木)こども 10/11(土)スノ 10/18(土)広島	<バスドライブについて> 10/2(木)こども文化科学館 10/11(土)スパ羅漢 10/18(土)広島空港 10/25(土)湯来ロッジ 10/30(木)あいサポートアート展		アートを楽しむ会 (印南先生)	2 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	3 MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ	4 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (藤田先生、沖野先生)	お楽しみカラオケ	
Р					お悩みミーティング	(新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう	スポーツ サンチェリー (ソフトバレー)	鳴門金時	- タ・くタえいしょん!	お楽しみカラオケ	
М					元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生)	(こども文化科学館)	值)		マインドフルネス		趣味活動	
ታ化	-				16:00~ 交流会		16:00~カラオケ		16:00~エンジョイ		16:00~散歩	
A M	6 糸遊び講座 健康卓珠 (金本先生) (石田先生	書道	AISO 買い物 ざっくばらん メタ認知 トレーニング	8 <i>楽器に挑戦</i> <i>(吉野先生)</i>	アートを楽しむ会 (印南先生)	9 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	10 <i>MUSIC</i> (森藤先生)	パソコン教室	11 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ	
Р	楽しくダンス& 散歩	花の空間装飾	新聞	陶芸〈成形〉 (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (バトミントン)	鳴門金時	バスドライブ (スパ羅漢)	お楽しみカラオケ	
M	ストレッチ (山田先生) Bアクティブアフ (フレイルおさ)	g (笠置先生)	スポーツ (筋トレ)	筋トレの会					マインドフルネス		趣味活動	
ナイト	16:00~ リラクゼーション	16:00~	16:00~ カラオケ		16:00~卓球		16:00~交流会		16:00~散歩		16:00~ 音楽鑑賞	
	13	9:45~	14 9:45~ DAISO 買い物			16		17		18		
A M		書道 (山本(和)先生)	(山本 (和)先生)	楽器に挑戦 アートを楽しむま (吉野先生) (印南先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (ストレスに挑戦)	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ	
P M	スポーツの日	花の空間装飾 (笠置先生)	トレーニング 生活のいろは スポーツ	陶芸 < 成形 > (大佐古先生) 筋トレの会	お悩みミーティング 元気になれるけん玉	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (ドッヂビー)	鳴門金時マインドフルネス	り・くりえいしょん! バスドライブ	お楽しみカラオケ	
<u> </u>		16.00	(EZ DO DANCE) 16:00~ 卓球		クラブ(藤井先生)	16:00~ 交流会		10.00 -		(広島空港)		
ታ仆	20	0.1	0.1		音楽鑑賞	23		16:00~ カラオケ		16:00~ リラクゼーション 25		
A M	糸遊び講座 健康卓珠 (金本先生) (石田先生	書道	DAISO 買い物 ざっくばらん メタ認知 トレーニング	22 <i>楽器に挑戦</i> (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (藤田先生、沖野先生)	お楽しみカラオケ	
P M	<i>いきいき健康</i> 散歩 ストレッチ (山田先生) 全体ミーティ	花の空間装飾した。	新聞スポーツ	陶芸〈釉薬〉 (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になれるけん玉	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう	スポーツ(バドミントン)	鳴門金時	バスドライブ (湯来ロッジ)	お楽しみカラオケ	
	14:20~	14:20~	(フットサル)	筋トレの会	クラブ (大村先生、梅田先生)		(山吉先生)		マインドフルネス		趣味活動	
ナイト	16:00~ カラオケ		16:00~TVゲーム		16:00~ 散歩		16:00~ゲーム研究会		16:00~音楽鑑賞		16:00~ 交流会	
A M	27 <i>糸遊び講座 健康卓</i> 玛 (金本先生) (石田先生)	書道	AISO 買い物 ざっくばらん	29 <i>楽器に挑戦</i> <i>(吉野先生)</i>	アートを楽しむ会 (印南先生)	30 映画で学ぶ 英会話	ストレッチ	31 MUSIC (森藤先生)	プログラム	土曜日の午後品作りや卓上な	デーム等のプグ	
	(金本先生) (石田先生)	/ (四本(和/元生)	メタ認知 トレーニング			(山本(朝)先生)	花の会		考え方のコツ (パンダ思考)	ラムを計画してい が決まり次第ポ		
P M	楽しくダンス& 散歩 ストレッチ	花の空間装飾 ター (笠置先生)	生活のいろはスポーツ	陶芸 <品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (新岡先生) バスドライブ	木の雑貨にペイントしよう	スポーツ (フットサル)	鳴門金時	せします。	0 KG3 - KA	
	(加田元生)(秋ウォーキン	グ)	(バスケ・軽スポ)			(あいサポート展)	(山吉先生)		マインドフルネス		\$	
ታイト	16:00~音楽鑑賞	16:00∼.	16:00~エンジョイ		16:00~ 交流会		16:00~散歩		16:00~カラオケ			

2025年 10月 心理教育プログラム 日程表

14:00~15:30

UP-G(7) 13:00~15:00

こころホスピタル草津デイケアセンター(直涌)082-277-6301 文責 村田 月 水 はっぴーグループ ピーナッツ応用編(1) すまいるグループ8 認知再構成29:40~11:30 *ピーナッツ基礎続編参 「皆さまへ」 9:45~10:45 9:40~12:00 NEAR I 9:30~11:15 加者の皆様へ 参加には、主治医の指示が必 要なものがあります。担当スタッ 5月より実施曜日が変更に HIKARPP(学習会①·心理士) ピーナッツ基礎続編① ピーナッツ基礎編 UP-G(フォローアップ回) フまで相談ください。 なっています。ご注意ください。 14:00~15:30 ストレス 13:45~15:00 14:00~15:00 13:00~15:00 **NEAR II** 13:15∼15:00 11 はっぴーグループ NEAR I ピーナッツ応用編② 認知再權成③9:40~11:30 AM 9:45~10:45 9:30~11:15 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP (SMARPP(2)) NEAR II 13:15~15:00 UP-G(4) HIKARPP (SMARPP(1)) ピーナッツ基礎編 РМ ピーナッツ基礎続編② 14:00~15:30 UP-G(5) 13:00~15:00 14:00~15:30 **※**① 13:45~15:00 13:00~15:00 **NEAR II** 13:15∼15:00 14:00~15:00 15 13 17 16 はっぴーグループ すまいるグループ(1) ピーナッツ応用編③ 認知再構成49:40~11:30 AM 9:45~10:45 9:40~12:00 NEAR I 9:30~11:15 スポーツの日 HIKARPP(学習会②·内科Dr.) UP-G(5) ピーナッツ基礎続編③ HIKARPP (SMARPP(3)) ピーナッツ基礎編 РМ 14:00~15:30 14:00~15:30 **※2** 13:45~15:00 14:00~15:00 13:00~15:00 **NEAR II** 13:15~15:00 21 22 23 はっぴーグループ アサーション①9:40~11:30 NEAR I ピーナッツ応用編4 すまいるグループ② AM 9:45~10:45 9:40~12:00 9:30~11:15 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP(院内自助グループ) **NEAR II** 13:15~15:00 HIKARPP (SMARPP 4)) ピーナッツ基礎続編4 UP-G6 ピーナッツ基礎編 РМ 14:00~15:30 UP-G(6) 13:00~15:00 14:00~15:30 病気① 13:45~15:00 14:00~15:00 13:00~15:00 **NEAR II** 13:15∼15:00 27 30 31 はっぴーグループ NEAR I ピーナッツ応用編写 アサーション**②**9:40~11:30 AM 9:45~10:45 9:30~11:15 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP (SMARPP (6)) NEAR II 13:15~15:00 HIKARPP (SMARPP(5)) ピーナッツ基礎続編① ピーナッツ基礎編 РМ 14:00~15:30

14:00~15:00

NEAR II 13:15∼15:00

病気② 13:45~15:00