

2025年9月少人数・若年層月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土	
A M	1		2	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	3		4		5		6	
	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)			楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (PCOP)	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (健康を考えよう)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ 西スポ(ドッチビー)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (筋トレ) 体験! アート&クラフト	鳴門金時 マインドフルネス	バスドライブ (フジグラン 坂)	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)
ナイト	16:00～ エンジョイ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ 卓球		16:00～ カラオケ		16:00～ リラクゼーション	
A M	8		9	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	10		11		12		13	
	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)			楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (予防の健康体操)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 導・少の集い (アイロンビーズ)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (小谷先生) バスドライブ (山賊)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー(バドミントン) 体験! アート&クラフト	鳴門金時 マインドフルネス	趣味活動	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)
ナイト	16:00～ TVゲーム		16:00～ カラオケ		16:00～ スロービー		16:00～ カードゲーム		16:00～ リラクゼーション		16:00～ 輪投げ	
A M	15		16	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	17		18		19		20	
	 敬老の日				楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M			花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ (EZ DO DANCE)	陶芸<釉薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (新岡先生) バスドライブ (呉 ゆめタウン)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー(ソフトバレー) 体験! アート&クラフト	鳴門金時 マインドフルネス	リ・くりえいしよん!	お楽しみカラオケ
ナイト			16:00～ 卓球		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ エンジョイ	
A M	22		23		24		25		26		27	
	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	 秋分の日		楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ(山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20～			陶芸<品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー(フットサル) 体験! アート&クラフト	鳴門金時 マインドフルネス	リ・くりえいしよん!	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)
ナイト	16:00～ リラクゼーション				16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 卓球	
A M	29		30	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざっくばらん メタ認知 トレーニング	<元気になるけん玉クラ ブについて> 9月よりけん玉を楽しむプ ログラムを開始します。今 までと違った側面でけん玉 を楽しんでいただけたと思 います! ぜひ、ご参加ください。		<★ネイルを楽しむ★> 9月よりプログラムが午後か ら午前中に変更になってい ます。 引き続き参加のほうお待ち していますので周知よろ しくお願いします。		<バスドライブについて> 9/6(土)フジグラン坂 9/11(木)山賊 9/18(木)呉ゆめタウン 9/27(土)砂谷牧場 気分転換に参加してくだ さい。		<リ・くりえいしよんについて> 土曜日の午後、市立大生と作 品作りや卓上ゲーム等のプ ログラムを計画しています。★内容 が決まり次第ポスターでお知 らせします。	
	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)										
P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (まとめ)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ 西スポ(バドミントン)								
ナイト	16:00～ 卓上ゲーム		16:00～ 散歩									

2025年 9月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	1 NEAR I 9:30~11:15	2	3 ピーナッツ応用編⑤ 9:45~10:45	4	5 はっぴーグループ 問題解決②9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	6 すまいるグループ④ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G① 13:00~15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00	アサガオ② 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編① 14:00~15:00	HIKARPP (学習会⑤・栄養士) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑫ 13:00~15:00
AM	8 NEAR I 9:30~11:15	9	10 ピーナッツ応用編⑥ 9:45~10:45	11	12 はっぴーグループ 問題解決③9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	13 すまいるグループ⑤ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G② 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑪) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45~15:00	アサガオ③ 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編② 14:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑫) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G① 13:00~15:00
AM	15 敬老の日	16	17 ピーナッツ応用編⑦ 9:45~10:45	18	19 はっぴーグループ 問題解決④9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	20 すまいるグループ⑥ 9:40~12:00
PM		HIKARPP (学習会⑥・精神科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑬) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G② 13:00~15:00
AM	22 NEAR I 9:30~11:15	23 秋分の日	24 ピーナッツ応用編⑧ 9:45~10:45	25	26 はっぴーグループ 認知再構成①9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	27 すまいるグループ⑦ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G③ 13:00~15:00		ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45~15:00	アサガオ④ 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編④ 14:00~15:00	HIKARPP (CST) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G③ 13:00~15:00
AM	29 NEAR I 9:30~11:15	30	* ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。		
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G④ 13:00~15:00					