

2025年10月 導入期月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土	
A M	<スポーツについて> 10月21日から通常通り体育館での活動を再開します。		<バスドライブについて> 10/2(木)こども文化科学館 10/11(土)スパ羅漢 10/18(土)広島空港 10/25(土)湯来ロッジ 10/30(木)あいサポートアート展		1		2		3		4	
					楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (藤田先生、沖野先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会
P M					陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨にペイントしよう (松川先生、河邊先生)	スポーツサンチェリー (ソフトバレ)	鳴門金時 マインドフルネス	リ・くりえいしゅん！	お楽しみカラオケ 趣味活動
ナイト					16:00～ 交流会		16:00～カラオケ		16:00～エンジョイ		16:00～散歩	
A M	6		7	9:45～ DAISO 買い物	8		9		10		11	
	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会
P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (フレイルおさらい)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 導・少の集い (ポップコーン作り)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツサンチェリー (バドミントン)	鳴門金時 マインドフルネス	バスドライブ (スパ羅漢)	お楽しみカラオケ 趣味活動
ナイト	16:00～ リラクゼーション		16:00～ カラオケ		16:00～卓球		16:00～交流会		16:00～散歩		16:00～ 音楽鑑賞	
A M	13		14	9:45～ DAISO 買い物	15		16		17		18	
	スポーツの日		書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (ストレスに挑戦)	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会
P M			花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツサンチェリー (ドッチビー)	鳴門金時 マインドフルネス	リ・くりえいしゅん！ バスドライブ (広島空港)	お楽しみカラオケ 趣味活動
ナイト			16:00～ 卓球		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ リラクゼーション	
A M	20		21	9:45～ DAISO 買い物	22		23		24		25	
	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (藤田先生、沖野先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会
P M	いきいき健康ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20～	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 導・少の集い (ゲーム大会)	陶芸<釉薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バドミントン)	鳴門金時 マインドフルネス	バスドライブ (湯来ロッジ)	お楽しみカラオケ 趣味活動
ナイト	16:00～ カラオケ		16:00～TVゲーム		16:00～ 散歩		16:00～ゲーム研究会		16:00～音楽鑑賞		16:00～ 交流会	
A M	27		28	9:45～ DAISO 買い物	29		30		31		<リ・くりえいしゅんについて> 土曜日の午後、市立大生と作品作りや卓上ゲーム等のプログラムを計画しています。★内容が決まり次第ポスターでお知らせします。	
	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援プログラム 考え方のコツ (パンダ思考)		
P M	楽しくダンス&ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (秋ウォーキング)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸<品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (フットサル)	鳴門金時 マインドフルネス		
ナイト	16:00～音楽鑑賞		16:00～エンジョイ		16:00～ 交流会		16:00～散歩		16:00～カラオケ			



2025年 10月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。	1 ピーナッツ応用編① 9:45～10:45	2	3 はっぴーグループ 認知再構成②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	4 すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM			ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP(学習会①・心理士) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G(フォローアップ回) 13:00～15:00
AM	6 NEAR I 9:30～11:15	7	8 ピーナッツ応用編② 9:45～10:45	9	10 はっぴーグループ 認知再構成③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	11
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑤ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP①) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP②) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G④ 13:00～15:00
AM	13 スポーツの日	14	15 ピーナッツ応用編③ 9:45～10:45	16	17 はっぴーグループ 認知再構成④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	18 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM		HIKARPP(SMARPP③) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	HIKARPP(学習会②・内科Dr.) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑤ 13:00～15:00
AM	20 NEAR I 9:30～11:15	21	22 ピーナッツ応用編④ 9:45～10:45	23	24 はっぴーグループ アサーション①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	25 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑥ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP④) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	HIKARPP(院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑥ 13:00～15:00
AM	27 NEAR I 9:30～11:15	28	29 ピーナッツ応用編⑤ 9:45～10:45	30	31 はっぴーグループ アサーション②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑦ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP⑤) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP⑥) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	