2025年10月 導入期月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

	月		火		水		木		金		土	
A M	くスポーツについて> 10月21日から通常通り体育館 での活動を再開します。くバスドライン 10/2(木) 		<パスドライブ 10/2(木)こども 10/11(土)スパ 10/18(土)広島	について> 文化科学館 羅漢	1 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会	2 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	3	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ	4 <i>絵本、きいて、よんで、リフレッシュ</i> (藤田先生、沖野先生)	お楽しみカラオケ
P			10/25(土) 温気 エ た 10/25(土) 湯来ロッジ 10/30(木) あいサポートアート展		陶芸〈成形〉 (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨にペイントしよう	スポーツ サンチェリー (ソフトバレー)	(こころの元気+) 鳴門金時	り・くりえいしょん!	お楽しみカラオケ
М					筋トレの会	元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生)		(松川先生、河邊先生)		マインドフルネス		趣味活動
ナイト					16:00~ 交流会		16:00~カラオケ		16:00~エンジョイ		16:00~散步	
A M	6 <i>糸遊び講座</i> <i>(金本先生)</i>	健康卓球 (石田先生)	7 9:45~ DA 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知	8 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	9 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	10 <i>MUSIC</i> <i>(森藤先生)</i>	パソコン教室	11 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
Р	楽しくダンス & ストレッチ	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	トレーニング 新聞	陶芸〈成形〉 (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (バドミントン)	鳴門金時	バスドライブ (スパ羅漢)	お楽しみカラオケ
М	(山田先生)	Bアクティブアフター (フレイルおさらい)	スポーツ (筋トレ)	導・少の集い (ポップコーン作り)	筋トレの会	元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生)	(小谷先生)			マインドフルネス		趣味活動
ナイト	16:00~ リラクゼーション		16:00~ カラオケ		16:00~卓球		16:00~交流会		16:00~散歩		16:00~	音楽鑑賞
A			14 9:45~ D	AISO 買い物 ざっくばらん	15 <i>楽器に挑戦</i>	アートを楽しむ会	16 映画で学ぶ	ストレッチ	17 <i>MUSIC</i>	当事者活動応援 プログラム	18 <i>絵本、きいて、よん</i> で、リフレッシュ	お楽しみカラオケ
М			(山本(和)先生)	メタ認知 トレーニング	<i>(吉野先生)</i>	(印南先生)	英会話 (山本(朝)先生)	花の会	(森藤先生)	考え方のコツ (ストレスに挑戦)	(佐藤先生)	うずら交流会
Р			花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸〈成形〉 (大佐古先生)	生)の悩みミーティング	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう	スポーツ	鳴門金時	り・くりえいしょん!	お楽しみカラオケ
М			スポーツ (EZ DO DANCE)	導・少の集い (リッツパーティー)	筋トレの会	元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生)		(山吉先生)	(ドッヂビー)	マインドフルネス	バスドライブ (広島空港)	趣味活動
ナイト			16:00~ 卓球			音楽鑑賞		・ 交流会 -	16:00~ カラオケ		16:00~ リラクゼーション	
A M	20 <i>糸遊び講座</i> <i>(金本先生)</i>	健康卓球 (石田先生)	21 9:45~ 書道 (山本(和)先生)	DAISO 買い物 ざっくばらん メタ認知 トレーニング	22 <i>楽器に挑戦</i> <i>(吉野先生)</i>	アートを楽しむ会(印南先生)	23 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	24 <i>MUSIC</i> (森藤先生)	パソコン教室	25 絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (藤田先生、沖野先生)	お楽しみカラオケ
Р	いきいき健康 ストレッチ	散步	花の空間装飾(笠置先生)	新聞	陶芸<釉薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう	スポーツ (パドミントン)	鳴門金時	バスドライブ (湯来ロッジ)	お楽しみカラオケ
М	(山田先生)	全体ミーティング 14:20~	スポーツ (フットサル)	導・少の集い (ゲーム大会)	筋トレの会	元気になれるけん玉 クラブ(大州先生、梅田先生)	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	(山吉先生)		マインドフルネス		趣味活動
ナイト		カラオケ	16:00~TVゲーム		16:00~ 散歩		16:00~ゲーム研究会		16:00~音楽鑑賞		16:00~ 交流会	
A M	糸遊び講座 健康卓球 (金本先生) (石田先生)		28 9:45~ DAISO 買い物 <i>書道</i> ざっくばらん (山本(和)先生) メタ認知		29 楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会	30 映画で学ぶ 英会話	ストレッチ	31 <i>MUSIC</i> (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ	くり・くりえいしょんについて> 土曜日の午後、市立大生と作 品作りや卓上ゲーム等のプグ ラムを計画しています。★内容	
			トレーニング	トレーニング	陶芸〈品評会〉		(山本(朝)先生) 笑いヨガ	花の会	. 121210000 0 0 00000	(パンダ思考)	が決まり次第オ	います。★内容 ポスターでお知ら
P M	<i>楽しくダンス&</i> ストレッチ (ルロ先生)	散歩 Bアクティブアフター	(笠置先生) スポーツ	生活のいろは	<i>(大佐古先生)</i>	お悩みミーティング 元気になれるけん玉	(新岡先生) バスドライブ	木の雑貨に ペイントしよう	スポーツ (フットサル)	鳴門金時	せします。	0
ナイト	(山田先生) (秋ウォーキング) 16:00~音楽鑑賞		(バスケ・軽スポ) (カラオケ) 16:00~エンジョイ		筋トレの会 元気になれるけん宝 クラブ(藤井先生) 16:00~ 交流会		(あいサポート展) (山吉先生) 16:00~散歩		16:00~	マインドフルネス カラオケ		4
7 11	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □		10.00 - 42731		10.00 - 文加云		10.00% 似少		10.00 717717			

2025年 10月 心理教育プログラム 日程表

14:00~15:30

UP-G(7) 13:00~15:00

こころホスピタル草津デイケアセンター(直涌)082-277-6301 文責 村田 月 水 はっぴーグループ ピーナッツ応用編(1) すまいるグループ8 認知再構成29:40~11:30 *ピーナッツ基礎続編参 「皆さまへ」 9:45~10:45 9:40~12:00 NEAR I 9:30~11:15 加者の皆様へ 参加には、主治医の指示が必 要なものがあります。担当スタッ 5月より実施曜日が変更に HIKARPP(学習会①·心理士) ピーナッツ基礎続編① ピーナッツ基礎編 UP-G(フォローアップ回) フまで相談ください。 なっています。ご注意ください。 14:00~15:30 ストレス 13:45~15:00 14:00~15:00 13:00~15:00 **NEAR II** 13:15∼15:00 11 はっぴーグループ NEAR I ピーナッツ応用編② 認知再權成③9:40~11:30 AM 9:45~10:45 9:30~11:15 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP (SMARPP(2)) NEAR II 13:15~15:00 UP-G(4) HIKARPP (SMARPP(1)) ピーナッツ基礎編 РМ ピーナッツ基礎続編② 14:00~15:30 UP-G(5) 13:00~15:00 14:00~15:30 **※**① 13:45~15:00 13:00~15:00 **NEAR II** 13:15∼15:00 14:00~15:00 15 13 17 16 はっぴーグループ すまいるグループ(1) ピーナッツ応用編③ 認知再構成49:40~11:30 AM 9:45~10:45 9:40~12:00 NEAR I 9:30~11:15 スポーツの日 HIKARPP(学習会②·内科Dr.) UP-G(5) ピーナッツ基礎続編③ HIKARPP (SMARPP(3)) ピーナッツ基礎編 РМ 14:00~15:30 14:00~15:30 **※2** 13:45~15:00 14:00~15:00 13:00~15:00 **NEAR II** 13:15~15:00 21 22 23 はっぴーグループ アサーション①9:40~11:30 NEAR I ピーナッツ応用編4 すまいるグループ② AM 9:45~10:45 9:40~12:00 9:30~11:15 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP(院内自助グループ) **NEAR II** 13:15~15:00 HIKARPP (SMARPP 4)) ピーナッツ基礎続編4 UP-G6 ピーナッツ基礎編 РМ 14:00~15:30 UP-G(6) 13:00~15:00 14:00~15:30 病気① 13:45~15:00 14:00~15:00 13:00~15:00 **NEAR II** 13:15∼15:00 27 30 31 はっぴーグループ NEAR I ピーナッツ応用編写 アサーション**②**9:40~11:30 AM 9:45~10:45 9:30~11:15 NEAR I 9:30~11:15 HIKARPP (SMARPP (6)) NEAR II 13:15~15:00 HIKARPP (SMARPP(5)) ピーナッツ基礎続編① ピーナッツ基礎編 РМ 14:00~15:30

14:00~15:00

NEAR II 13:15∼15:00

病気② 13:45~15:00