

2025年7月 地域移行月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土							
A M	＜映画上映会＞ 「どうすればよかったか？」 7月19日 9：45～ デイケアからマイクロバスで送迎が出ます。参加希望の方は、スタッフルームの申込用紙にご記入下さい(定員50名) 出発8：40～、9：20～ 帰院12：20以降になります		1	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	2	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	3	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	4	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (自分の性格)	5	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (藤田・沖野先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会	
			花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (ゆめタウン廿日市)	陶芸 ＜成形＞ (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生) バスドライブ (水分峡森林公園)	スポーツ (バドミントン) サンチェリー マインドフルネス	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ 趣味活動							
16:00～ カラオケ			16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ エンジョイ		16:00～ リラクゼーション									
P M			7	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	8	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	9	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	10	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会	
	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (楽しく食事をしよう)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ (筋トレ)	陶芸 ＜成形＞ (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ドッチビー) サンチェリー マインドフルネス	鳴門金時 ★ネイルを楽しむ★ (元村先生) バスドライブ (餅ヶ峰総合公園)	お楽しみカラオケ 趣味活動							
ナ イ ト	16:00～ 交流会		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 散歩		16:00～ カラオケ		16:00～ TVゲーム		16:00～ 卓球							
A M			14	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	15	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	16	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	17	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	★映画「どうすればよかったか？」上映会	うずら交流会
	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20～	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (EZ DO DANCE)	陶芸 ＜成形＞ (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生) バスドライブ (LECT)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー) サンチェリー マインドフルネス	鳴門金時 ★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	お楽しみカラオケ 趣味活動							
ナ イ ト	16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ カラオケ		16:00～ 交流会		16:00～ カードゲーム		16:00～ 散歩		16:00～ スロービー							
A M	海の日		21	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	22	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	23	映画で学ぶ英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	24	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	お楽しみカラオケ うずら交流会		
			花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ(軽スポ) サンチェリー	陶芸 ＜糊染＞ (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) マインドフルネス	★ネイルを楽しむ★ (元村先生) バスドライブ (弥栄ダム)	お楽しみカラオケ 趣味活動							
16:00～ 卓球			16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ エンジョイ									
P M			28	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	29	9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	30	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	31	ストレッチ 花の会	＜水分補給について＞ 日中が暑くなってきました。こまめな水分補給を心がけ、脱水予防に気を付けましょう。	＜今月のバスドライブ＞ 3(木)水分峡森林公園 12(土)蜂ヶ峰総合公園 17(木)LECT 26(土)弥栄ダム 29(火)まちの駅ADOA大野 計5回予定しております。 気分転換に是非どうぞ。			
	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (暑を続けて 元気に過ごそう)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 バスドライブ (まちの駅ADOA大野)	陶芸 ＜品評会＞ (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイントしよう (山吉先生)	＜DAISO 買い物＞ 毎週火曜日の午前にマイクロバスでDAISOに行きます。皆と一緒に買い物を楽しみませんか？									
ナ イ ト	16:00～ 散歩		16:00～ 交流会		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ カラオケ											

2025年 7月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	1	2 ピーナッツ応用編④ 9:45～10:45	3	4 はっぴーグループ アサーション②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	5 すまいるグループ⑤ 9:40～12:00
PM		HIKARPP(学習会①・心理士) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP①) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G(フォローアップ回) 13:00～15:00
AM	7 NEAR I 9:30～11:15	8	9 ピーナッツ応用編⑤ 9:45～10:45	10	11 はっぴーグループ アサーション③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	12 すまいるグループ⑥ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑦ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP②) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP③) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑤ 13:00～15:00
AM	14 NEAR I 9:30～11:15	15	16 ピーナッツ応用編⑥ 9:45～10:45	17	18 はっぴーグループ アサーション④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	19 すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑧ 13:00～15:00	HIKARPP(学習会②・内科Dr.) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP④) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑥ 13:00～15:00
AM	海の日	22	23 ピーナッツ応用編⑦ 9:45～10:45	24	25 はっぴーグループ 行動活性化①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	26 すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM		HIKARPP(SMARPP⑤) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	HIKARPP(院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	28 NEAR I 9:30～11:15	29	30 ピーナッツ応用編⑧ 9:45～10:45	31		
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑨ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP⑥) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00		