

ここリピング 2026年8月プログラム表



氏 名	
-----	--

日	月	火	水	木	金	土
☆日中訓練プログラム☆ ●健康チェック 9:30～10:00 ●午前プログラム 10:00～12:00 ●午後プログラム 13:00～15:00	☆お掃除ビギナー☆ ①トイレ ②部屋 ☆洗い物ビギナー☆ ①食器と流し台 ②洗濯物	☆みんなで学ぼう☆ ●グループホーム ●就労継続支援 ☆心の知恵袋☆ ●私のトリセツ ●最近あったちょっといい話	【利用者企画について】 黄色い背景のプログラムは、利用者さんが企画したものです。 ※企画を希望される方がいらっしゃいましたら、担当職員までご相談ください。	【全体ミーティング】 利用者と職員と一緒に活動について考える場です。 原則ご参加ください。	 真夏が続きますので帽子の持参や水分補給をしっかりとしましょう。	1 弁当 有・無 食事会 果実を育てよう 買い物の仕方～スーパー編～
2 弁当 有・無	3 弁当 有・無	4 弁当 有・無	5 弁当 有・無	6 弁当 有・無	7 弁当 有・無	8 弁当 有・無
食事会 ここリピングワーク	食事会 果実を育てよう 音楽鑑賞	食事会 スポーツ	食事会 皆で脳トレ スケッチをしよう	食事会 食事会 ここリピングワーク	食事会 グループホーム ここリピングワーク	食事会 果実を育てよう
レクリエーション	ここリピングワーク ゲーム交流会	 10分クッキング ～野菜炒め～	お菓子作り ～クッキー～	食事会の献立づくり	 ピザトーストを作ろう	買い物の仕方～ドラッグストア編～
9 弁当 有・無	10 弁当 有・無	11 弁当 有・無	12 弁当 有・無	13 弁当 有・無	14 弁当 有・無	15 弁当 有・無
合同説明会	食事会 ①お掃除ビギナー 私のトリセツ	食事会 レクリエーション	食事会 他者紹介 ここリピングワーク	食事会 食事会 ここリピングワーク	食事会 皆で脳トレ ゲーム交流会	食事会 果実を育てよう
全体ミーティング 一斉清掃・予定立て	ここリピングワーク ①洗い物ビギナー	コミュニケーショントレーニング ～謝りたい時～	アルパークの無印良品に行こう	ボランティア活動 ～清掃活動～	ミサンガを作ろう	買い物の仕方～100円ショップ編～
16 弁当 有・無	17 弁当 有・無	18 弁当 有・無	19 弁当 有・無	20 弁当 有・無	21 弁当 有・無	22 弁当 有・無
食事会 ここリピングワーク	食事会 果実を育てよう 音楽鑑賞	食事会 スポーツ	食事会 皆で脳トレ ②お掃除ビギナー	食事会 食事会 ここリピングワーク	食事会 音楽鑑賞 ここリピングワーク	食事会 果実を育てよう
レクリエーション	ここリピングワーク ゲーム交流会	手作りイヤリング	 パンを作ろう	 10分クッキング ～ラーメン～	映画鑑賞	買い物の仕方～服屋編～
23 弁当 有・無	24 弁当 有・無	25 弁当 有・無	26 弁当 有・無	27 弁当 有・無	28 弁当 有・無	29 弁当 有・無
食事会 ここリピングワーク	食事会 就労継続支援 茶話会	食事会 レクリエーション	食事会 音楽鑑賞 ここリピングワーク	食事会 食事会 ここリピングワーク	食事会 最近あったちょっといい話 ゲーム交流会	食事会 果実を育てよう
スポーツ	ここリピングワーク 身だしなみの整え方	お菓子作り ～ブルーベリーパフェ～	季節の飾り付け	ボランティア活動 ～清掃活動～	コミュニケーショントレーニング ～頼みたい時～	クイズ大会
30 弁当 有・無	31 弁当 有・無	【ここリピングワークで出来る活動内容(例)】 生活課題の解決や目標達成に向けて取り組むプログラムです。 読書/折り鶴の解体作業/編み物/塗り絵など		☆お弁当の利用時間☆ ○昼食12時15分～13時 ○夕食17時15分～18時 調理室にて食事します。調理室でお渡しします。 注文・キャンセルの締切は、昼食・夕食ともに前日の16:00までです。		
食事会 ここリピングワーク	食事会 果実を育てよう 音楽鑑賞					管サ 理し 者責 任ス
レクリエーション	ここリピングワーク ②洗い物ビギナー					受付者

プログラムやその他予定に関するご意見、ご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

こころリビング 2026年8月 食事会献立表

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
焼うどん スープ	照り焼き丼 わかめスープ					スタミナ炒め 味噌汁
2	3	4	5	6	7	8
冷やしぶっかけうどん 竹輪の磯辺焼き風	豚丼（焼き肉のたれ） 胡瓜の塩昆布和え冷やし	ガパオ風ごはん 目玉焼き	豚肉と茄子の中華炒め 中華スープ	そうめん オクラの納豆和え物	ナポリタン 野菜スープ	鶏の照り焼き丼 キャベツの千切り
9	10	11	12	13	14	15
	豚キムチ丼 豆腐とわかめの味噌汁	豆腐ハンバーグ 味噌汁	薄切り高野豆腐と豚バラの オイスター炒め 味噌汁	豚肉のポン酢炒め 小松菜の和え物	焼きそば コンソメスープ	唐揚げ 千切りキャベツ
16	17	18	19	20	21	22
カレーライスの日	豚肉の卵とじ丼 お吸い物	厚揚げの味噌煮 味噌汁	豚肉とピーマン炒め 小松菜和え	冷やし中華 卵スープ	ツナ醤油パスタ コールスローサラダ	鶏むね肉のケチャップ炒め コンソメスープ
23	24	25	26	27	28	29
オムそば 卵スープ	豚ひき肉と茄子丼 りっちゃんのサラダ	チャーハン 中華スープ	キャベツトマトの煮込み ハンバーグ 味噌汁	チキンカツ トマトサラダ	カレーライスの日	鶏そぼろと卵の混ぜご飯 味噌汁