

文責：村田

	月	火	水	木	金	土
A M	<スポーツについて①> 9/1(火)、9/15(火)、9/25 (火)は中区スポーツセン ター、9/4(金)、9/11(金)、 9/18(金)、9/25(金)は廿日市 サンチェリーでの実施になりま す。 14:00～15:00 (集合13:15 出発13:40)	1 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざつくばらん メタ認知 トレーニング	2 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	3 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	4 MUSIC (森藤先生) こころの幸せ ガチャくらぶ 考え方のコツ (こころの元気+)	5 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生) 元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生) うずら交流会
P M		花の空間装飾 (笠置先生) 生活のいろは (絵ががき作り) スポーツ※中スポ (モルック)	陶芸<成形> (大佐古先生) お悩みミーティング 笑いヨガ (新聞先生) 木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	MUSIC (森藤先生) こころの幸せ ガチャくらぶ 考え方のコツ (こころの元気+)	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生) 元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生) うずら交流会
ナイト	(集合13:15 出発13:40)	16:00～ 交流会	16:00～ ショッピング	16:00～ お抹茶会	16:00～ カラオケ	16:00～ 夜カフェ
A M	系遊び講座 (金本先生) 健康卓球 (石田先生)	8 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざつくばらん メタ認知 トレーニング	9 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	10 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	11 MUSIC (森藤先生) パソコン教室	12 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生) 元気になれるけん玉 クラブ(藤井先生) うずら交流会
P M		いきいき健康 ストレッチ (山田先生) 散歩 Bアクティブ (オリエンテーション)	花の空間装飾 (笠置先生) 新聞 スポーツ (備品整理)	陶芸<成形> (大佐古先生) お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	イン・アウト ～からだメンテ～ (MAO先生) 鳴門金時 スポーツ※サンチェリー (軽スポ)
ナイト	16:00～ カラオケ	16:00～ エンジョイ	16:00～ 交流会	16:00～ クイズイントロドン	16:00～ リラックスタイム	16:00～ カラオケ
A M	系遊び講座 (金本先生) 健康卓球 (石田先生) 謎解き喫茶	15 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざつくばらん メタ認知 トレーニング	16 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生)	17 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	18 MUSIC (森藤先生) こころの幸せ ガチャくらぶ 考え方のコツ (対人関係)	19 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生) 元気になれるけん玉 クラブ(大村先生・木戸先生) うずら交流会
P M		楽しくダンス& ストレッチ (山田先生) 散歩 全体ミーティング 14:20～	花の空間装飾 (笠置先生) 生活のいろは (夏の疲労をリフレッシュ) スポーツ※中スポ (バドミントン)	陶芸<釉薬> (大佐古先生) お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (新聞先生) 木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生) バスドライブ (広島大学総合博物館)	イン・アウト ～からだメンテ～ (MAO先生) 鳴門金時 スポーツ※サンチェリー (モルック)
ナイト	16:00～ 音楽鑑賞	16:00～ ナイトシアター前編	16:00～ ナイトシアター後編	16:00～ ゲーム	16:00～ カラオケ	16:00～ 卓球
A M	敬老の日	22 国民の休日 	23 秋分の日	24 映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生) ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	25 MUSIC (森藤先生) パソコン教室	26 絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (藤田先生・ 沖野先生) 元気になれるけん玉 クラブ(大村先生・木戸先生) うずら交流会
P M				笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生) バスドライブ (ゆめタウンみゆき店)	イン・アウト ～からだメンテ～ (MAO先生) 鳴門金時 スポーツ※サンチェリー (グランドゴルフ)	バスドライブ (岩国徴古館) 趣味活動 映画上映会 「チョコレートな人々」
ナイト				16:00～ スイーツtimeショッピング	16:00～ お月見会	16:00～ 音楽鑑賞
A M	系遊び講座 (金本先生) 健康卓球 (石田先生)	29 9:45～ DAISO 買い物 書道 (山本(和)先生) ざつくばらん メタ認知 トレーニング イスラエルの文化を 体験しよう！	30 楽器に挑戦 (吉野先生) アートを楽しむ会 (印南先生) ドローンを飛ばそう！	イスラエルの文化を体験 しよう！イスラエルに1回留学 したスタッフが現地で学んだ文 化や暮らしの魅力を楽しく紹介 します。見て、食べて、体験しな がら、イスラエルの文化にふれて みませんか？現地でのエピソード も交えながら楽しくイスラエルの 魅力を感じましょう！！	謎解き喫茶 カフェで涼んだりくつろぎなが らのみんなでゆっくり過ごしま しょう。謎解きのコーナーも準 備しています。	ドローンを飛ばそう！の会 みんなでワイワイ話しながら、 ドローンを飛ばそうと思ひ ます。実際に操作もしていこうと考 えてます。皆様の参加をお待 ちしています☆
P M		いきいき健康 ストレッチ (山田先生) 散歩 Bアクティブ (健康について)	花の空間装飾 (笠置先生) 新聞 スポーツ※中スポ (ソフトバレー)	陶芸<品評会> (大佐古先生) お悩みミーティング 椅子YOGA (MEGU先生)	笑いヨガ (小谷先生) 木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生) バスドライブ (ゆめタウンみゆき店)	イン・アウト ～からだメンテ～ (MAO先生) 鳴門金時 スポーツ※サンチェリー (グランドゴルフ)
ナイト	16:00～ リラックスタイム	16:00～ カラオケ	16:00～ モルック	16:00～ スイーツtimeショッピング	16:00～ お月見会	16:00～ 音楽鑑賞

2026年 9月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM		1	2 ピーナッツ応用編⑤ ストレス対処② 9:45～10:45	3	4 はっぴーグループ 問題解決③ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	5
PM		HIKARPP (SMARPP⑨) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病気になる② 13:45～15:00	アサガオ② 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編④ 日常生活の問題解決 14:00～15:00	HIKARPP (学習会⑤・栄養士) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑩ 13:00～15:00
AM	7 NEAR I 9:30～11:15	8	9 ピーナッツ応用編⑥ 陰性症状について 9:45～10:45	10	11 はっぴーグループ 問題解決④ 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	12 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑦ 13:00～15:00	HIKARPP (変化のステージミーティング②) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレスについて 13:45～15:00	アサガオ③ 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編① 再発予防 14:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑪ 13:00～15:00
AM	14 NEAR I 9:30～11:15	15	16 ピーナッツ応用編⑦ 薬物療法について 9:45～10:45	17	18 はっぴーグループ 認知再構成① 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	19 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑧ 13:00～15:00	HIKARPP (学習会⑥・精神科Dr.) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	アサガオ④ 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編② ～薬について考えよう～ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑩) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑫ 13:00～15:00
AM	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 はっぴーグループ 認知再構成② 9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	26 すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM				ピーナッツ基礎続編③ ストレスサーとストレスサイン 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑪) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G① 13:00～15:00
AM	28 NEAR I 9:30～11:15	29	30 ピーナッツ応用編⑧ まとめ 9:45～10:45		「ピーナッツ基礎編参加の方へ」 ・場所は多目的ホール③(本館3F)になります。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑨ 13:00～15:00	HIKARPP (お楽しみ交流会) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00			