

# 2025年9月 導入期月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

|        | 月                          |                                                                                   | 火                        |                                                                                     | 水                                  |                                                                                                              | 木                                     |                                                                                                | 金                                       |                                                                                                 | 土                            |                                                                                                 |  |
|--------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| A<br>M | 1                          |                                                                                   | 2                        | 9:45～ DAISO 買い物                                                                     |                                    | 3                                                                                                            |                                       | 4                                                                                              |                                         | 5                                                                                               |                              | 6                                                                                               |  |
|        | 糸遊び講座<br>(金本先生)            | 健康卓球<br>(石田先生)                                                                    | 書道<br>(山本(和)先生)          | ざっくばらん<br>メタ認知<br>トレーニング                                                            | 楽器に挑戦<br>(吉野先生)                    | アートを楽しむ会<br>(印南先生)                                                                                           | 映画で学ぶ<br>英会話<br>(山本(朝)先生)             | ストレッチ<br>花の会                                                                                   | MUSIC<br>(森藤先生)                         | 当事者活動応援<br>プログラム<br>考え方のコツ<br>(PCOP)                                                            | 絵本、きいて、よんで、リ<br>フレッシュ (佐藤先生) | お楽しみカラオケ                                                                                        |  |
| P<br>M | 楽しくダンス&<br>ストレッチ<br>(山田先生) | 散歩<br>Bアクティブアフター<br>(健康を考えよう)                                                     | 花の空間装飾<br>(笠置先生)         | 生活のいろは<br>スポーツ<br>西スポ(ドッチビー)                                                        | 陶芸<成形><br>(大佐古先生)                  | お悩みミーティング<br>元気になるけん玉<br>クラブ(藤井先生)                                                                           | 笑いヨガ<br>(新岡先生)                        | 木の雑貨に<br>ペイントしよう<br>(山吉先生)                                                                     | スポーツ<br>(筋トレ)                           | 鳴門金時<br>マインドフルネス                                                                                | バスドライブ<br>(フジグラン 坂)          | ★ネイルを楽しむ★<br>(元村先生)                                                                             |  |
|        | 16:00～ エンジョイ               |                                                                                   | 16:00～ 音楽鑑賞              |                                                                                     | 16:00～ 交流会                         |                                                                                                              | 16:00～ 卓球                             |                                                                                                | 16:00～ カラオケ                             |                                                                                                 | 16:00～ リラクゼーション              |                                                                                                 |  |
| A<br>M | 8                          |                                                                                   | 9                        | 9:45～ DAISO 買い物                                                                     |                                    | 10                                                                                                           |                                       | 11                                                                                             |                                         | 12                                                                                              |                              | 13                                                                                              |  |
|        | 糸遊び講座<br>(金本先生)            | 健康卓球<br>(石田先生)                                                                    | 書道<br>(山本(和)先生)          | ざっくばらん<br>メタ認知<br>トレーニング                                                            | 楽器に挑戦<br>(吉野先生)                    | アートを楽しむ会<br>(印南先生)                                                                                           | 映画で学ぶ<br>英会話<br>(山本(朝)先生)             | ストレッチ<br>(リラクゼーションの会)<br>花の会                                                                   | MUSIC<br>(森藤先生)                         | パソコン教室                                                                                          | 絵本、きいて、よんで、リ<br>フレッシュ (佐藤先生) | お楽しみカラオケ                                                                                        |  |
| P<br>M | いきいき健康<br>ストレッチ<br>(山田先生)  | 散歩<br>Bアクティブアフター<br>(予防の健康体操)                                                     | 花の空間装飾<br>(笠置先生)         | 新聞<br>導・少の集い<br>(アイロンビーズ)                                                           | 陶芸<成形><br>(大佐古先生)                  | お悩みミーティング<br>元気になるけん玉<br>クラブ(藤井先生)                                                                           | 笑いヨガ<br>(小谷先生)<br>バスドライブ<br>(山賊)      | 木の雑貨に<br>ペイントしよう<br>(山吉先生)                                                                     | スポーツ<br>サンチェリー<br>(バドミントン)              | 鳴門金時<br>マインドフルネス                                                                                | 趣味活動                         | お楽しみカラオケ                                                                                        |  |
|        | 16:00～ TVゲーム               |                                                                                   | 16:00～ カラオケ              |                                                                                     | 16:00～ スロービー                       |                                                                                                              | 16:00～ カードゲーム                         |                                                                                                | 16:00～ リラクゼーション                         |                                                                                                 | 16:00～ 輪投げ                   |                                                                                                 |  |
| A<br>M | 15                         |  | 16                       | 9:45～ DAISO 買い物                                                                     |                                    | 17                                                                                                           |                                       | 18                                                                                             |                                         | 19                                                                                              |                              | 20                                                                                              |  |
|        | 書道<br>(山本(和)先生)            |                                                                                   | ざっくばらん<br>メタ認知<br>トレーニング | 楽器に挑戦<br>(吉野先生)                                                                     | アートを楽しむ会<br>(印南先生)                 | 映画で学ぶ<br>英会話<br>(山本(朝)先生)                                                                                    | ストレッチ<br>花の会                          | MUSIC<br>(森藤先生)                                                                                | 当事者活動応援<br>プログラム<br>考え方のコツ<br>(こころの元気+) | 絵本、きいて、よんで、リ<br>フレッシュ (佐藤先生)                                                                    | お楽しみカラオケ                     |                                                                                                 |  |
| P<br>M |                            |                                                                                   | 花の空間装飾<br>(笠置先生)         | 生活のいろは<br>スポーツ<br>(EZ DO DANCE)                                                     | 陶芸<釉薬><br>(大佐古先生)                  | お悩みミーティング<br>元気になるけん玉<br>クラブ(藤井先生)                                                                           | 笑いヨガ<br>(新岡先生)<br>バスドライブ<br>(呉 ゆめタウン) | 木の雑貨に<br>ペイントしよう<br>(山吉先生)                                                                     | スポーツ<br>サンチェリー<br>(ソフトバレー)              | 鳴門金時<br>マインドフルネス                                                                                | リ・くりえいしゅん！                   | お楽しみカラオケ                                                                                        |  |
|        | 16:00～ 卓球                  |                                                                                   | 16:00～ 音楽鑑賞              |                                                                                     | 16:00～ 交流会                         |                                                                                                              | 16:00～ カラオケ                           |                                                                                                | 16:00～ カラオケ                             |                                                                                                 | 16:00～ エンジョイ                 |                                                                                                 |  |
| A<br>M | 22                         |                                                                                   | 23                       |  | 24                                 |                                                                                                              | 25                                    |                                                                                                | 26                                      |                                                                                                 | 27                           |                                                                                                 |  |
|        | 糸遊び講座<br>(金本先生)            | 健康卓球<br>(石田先生)                                                                    | 楽器に挑戦<br>(吉野先生)          |                                                                                     | アートを楽しむ会<br>(印南先生)                 | 映画で学ぶ<br>英会話<br>(山本(朝)先生)                                                                                    | ストレッチ<br>(リラクゼーションの会)<br>花の会          | MUSIC<br>(森藤先生)                                                                                | パソコン教室                                  | 絵本、きいて、よんで、リ<br>フレッシュ (佐藤先生)                                                                    | お楽しみカラオケ                     |                                                                                                 |  |
| P<br>M | 楽しくダンス&<br>ストレッチ(山田先生)     | 散歩                                                                                | 陶芸<品評会><br>(大佐古先生)       |                                                                                     | お悩みミーティング<br>元気になるけん玉<br>クラブ(藤井先生) | 笑いヨガ<br>(小谷先生)                                                                                               | 木の雑貨に<br>ペイントしよう<br>(山吉先生)            | スポーツ<br>サンチェリー<br>(フットサル)                                                                      | 鳴門金時<br>マインドフルネス                        | リ・くりえいしゅん！                                                                                      | ★ネイルを楽しむ★<br>(元村先生)          | 趣味活動                                                                                            |  |
|        | 全体ミーティング<br>14:20～         |                                                                                   | 16:00～ 交流会               |                                                                                     | 16:00～ カラオケ                        |                                                                                                              | 16:00～ 音楽鑑賞                           |                                                                                                | 16:00～ 卓球                               |                                                                                                 |                              |                                                                                                 |  |
| A<br>M | 29                         |                                                                                   | 30                       | 9:45～ DAISO 買い物                                                                     |                                    | <元気になるけん玉ク<br>ラブについて><br>9月よりけん玉を楽しむプ<br>ログラムを開始します。今<br>までと違った側面でけん玉<br>を楽しんでいただけたと思<br>います！<br>ぜひ、ご参加ください。 |                                       | <★ネイルを楽しむ★><br>9月よりプログラムが午後か<br>ら午前中に変更になってい<br>ます。<br>引き続き参加のほうお待ち<br>していますのでご周知よろ<br>しく願います。 |                                         | <バスドライブについて><br>9/6(土)フジグラン坂<br>9/11(木)山賊<br>9/18(木)呉ゆめタウン<br>9/27(土)砂谷牧場<br>気分転換に参加してくだ<br>さい。 |                              | <リ・くりえいしゅんについて><br>土曜日の午後、市立大生と作<br>品作りや卓上ゲーム等のプ<br>ログラムを計画しています。★内容<br>が決まり次第ポスターでお知<br>らせします。 |  |
|        | 糸遊び講座<br>(金本先生)            | 健康卓球<br>(石田先生)                                                                    | 書道<br>(山本(和)先生)          | ざっくばらん<br>メタ認知<br>トレーニング                                                            | 花の空間装飾<br>(笠置先生)                   | 新聞<br>スポーツ<br>西スポ(バドミントン)                                                                                    | 導・少の集い<br>(ホイップデコ)                    |                                                                                                |                                         |                                                                                                 |                              |                                                                                                 |  |
| P<br>M | いきいき健康<br>ストレッチ<br>(山田先生)  | 散歩<br>Bアクティブアフター<br>(まとめ)                                                         |                          |                                                                                     |                                    |                                                                                                              |                                       |                                                                                                |                                         |                                                                                                 |                              |                                                                                                 |  |
|        | 16:00～ 卓上ゲーム               |                                                                                   | 16:00～ 散歩                |                                                                                     |                                    |                                                                                                              |                                       |                                                                                                |                                         |                                                                                                 |                              |                                                                                                 |  |

# 2025年 9月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

|    | 月                                                      | 火                                           | 水                                                        | 木                                                            | 金                                                                      | 土                                    |
|----|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| AM | 1<br><b>NEAR I</b><br>9:30~11:15                       | 2                                           | 3<br><b>ピーナッツ応用編⑤</b><br>9:45~10:45                      | 4                                                            | 5<br><b>はっぴーグループ</b><br>問題解決②9:40~11:30<br><b>NEAR I</b> 9:30~11:15    | 6<br><b>すまいるグループ④</b><br>9:40~12:00  |
| PM | <b>NEAR II</b> 13:15~15:00<br><b>UP-G①</b> 13:00~15:00 | <b>HIKARPP</b> (院内自助グループ)<br>14:00~15:30    | <b>ピーナッツ基礎編</b><br>薬① 13:45~15:00                        | <b>アサガオ②</b> 13:15~14:30<br><b>ピーナッツ基礎続編①</b><br>14:00~15:00 | <b>HIKARPP</b> (学習会⑤・栄養士)<br>14:00~15:30<br><b>NEAR II</b> 13:15~15:00 | <b>UP-G⑫</b><br>13:00~15:00          |
| AM | 8<br><b>NEAR I</b><br>9:30~11:15                       | 9                                           | 10<br><b>ピーナッツ応用編⑥</b><br>9:45~10:45                     | 11                                                           | 12<br><b>はっぴーグループ</b><br>問題解決③9:40~11:30<br><b>NEAR I</b> 9:30~11:15   | 13<br><b>すまいるグループ⑤</b><br>9:40~12:00 |
| PM | <b>NEAR II</b> 13:15~15:00<br><b>UP-G②</b> 13:00~15:00 | <b>HIKARPP</b> (SMARPP⑪)<br>14:00~15:30     | <b>ピーナッツ基礎編</b><br>病氣① 13:45~15:00                       | <b>アサガオ③</b> 13:15~14:30<br><b>ピーナッツ基礎続編②</b><br>14:00~15:00 | <b>HIKARPP</b> (SMARPP⑫)<br>14:00~15:30<br><b>NEAR II</b> 13:15~15:00  | <b>UP-G①</b><br>13:00~15:00          |
| AM | 15<br><b>敬老の日</b>                                      | 16                                          | 17<br><b>ピーナッツ応用編⑦</b><br>9:45~10:45                     | 18                                                           | 19<br><b>はっぴーグループ</b><br>問題解決④9:40~11:30<br><b>NEAR I</b> 9:30~11:15   | 20<br><b>すまいるグループ⑥</b><br>9:40~12:00 |
| PM |                                                        | <b>HIKARPP</b> (学習会⑥・精神科Dr.)<br>14:00~15:30 | <b>ピーナッツ基礎編</b><br>薬② 13:45~15:00                        | <b>ピーナッツ基礎続編③</b><br>14:00~15:00                             | <b>HIKARPP</b> (SMARPP⑬)<br>14:00~15:30<br><b>NEAR II</b> 13:15~15:00  | <b>UP-G②</b><br>13:00~15:00          |
| AM | 22<br><b>NEAR I</b><br>9:30~11:15                      | 23<br><b>秋分の日</b>                           | 24<br><b>ピーナッツ応用編⑧</b><br>9:45~10:45                     | 25                                                           | 26<br><b>はっぴーグループ</b><br>認知再構成①9:40~11:30<br><b>NEAR I</b> 9:30~11:15  | 27<br><b>すまいるグループ⑦</b><br>9:40~12:00 |
| PM | <b>NEAR II</b> 13:15~15:00<br><b>UP-G③</b> 13:00~15:00 |                                             | <b>ピーナッツ基礎編</b><br>病氣② 13:45~15:00                       | <b>アサガオ④</b> 13:15~14:30<br><b>ピーナッツ基礎続編④</b><br>14:00~15:00 | <b>HIKARPP</b> (CST)<br>14:00~15:30<br><b>NEAR II</b> 13:15~15:00      | <b>UP-G③</b><br>13:00~15:00          |
| AM | 29<br><b>NEAR I</b><br>9:30~11:15                      | 30                                          | <b>* ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ</b><br>5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。 | 「皆さまへ」<br>・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。            |                                                                        |                                      |
| PM | <b>NEAR II</b> 13:15~15:00<br><b>UP-G④</b> 13:00~15:00 |                                             |                                                          |                                                              |                                                                        |                                      |