

9月

就労移行支援 月間プログラム予定 2026年(令和8年)9月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木		金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	休み	
	全員集合！ ～スタッフからのお知らせ～		【座学&共有】 合同企業面接会とは (概要)	パソコン 教室	フリース ペース	集中カトレーニング (漢字)		職務経歴書作成 (下地作り)
	履歴書作成		室内軽スポーツ	【グループワーク】 企業情報の調べ方		【個人ワーク③】 自分史を分析しよう		リラクゼーション
7	8	9	10	11	12	13	休み	
集中カトレーニング (天風録)	【個人ワーク】 自己PRづくり	【座学】 クライシスプランについて	パソコン 教室	フリース ペース	新聞記事をまとめよう	職務経歴書作成 (清書)		
電話対応シミュレーション	【グループワーク】 好印象身だしなみ	室内軽スポーツ	ビジネスマナー ～マナーを身につけて、 信頼される社会人へ～		【座学】 熱中症、立ち眩み、ケガ！ その場で出来る正しい対処	映画上映 ～チョコレートな人々～ 13:30～15:30		
14	15	16	17	18	19	20	休み	
集中カトレーニング (ペン習字)	就労シミュレーション	【プレゼンテーション】 気になる企業の情報	パソコン 教室	フリース ペース	集中カトレーニング (ペーパークラフト)	自己紹介シート (下地作り)		
【実戦】 敬語の使い方	【グループワーク】 面接で聞かれる質問	室内軽スポーツ	【座学&個人ワーク】 企業研究から作る！ 「受かる志望動機」の組み立て方		就労オープントーク	ストレッチ		
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26	27	休み	
集中カトレーニング (漢字)	声と姿勢で差がつく！ お辞儀とトレーニングと 面接の心構え	想起トレーニング ～覚えるだけじゃない！思い出す 力を鍛えよう～	パソコン 教室	フリース ペース	フリースペース	自己紹介シート (清書)		
【実戦形式】 面接カトレーニング	フリーオープントーク	室内軽スポーツ	【グループワーク】 ～仕事ができる人ってどんな人？ 職場で求められるスキルを身につ けよう～		ジョブガイダンス 「ハローワークだけじゃない！」 ～あなたの就職を支える多彩な窓口～ 多目的ホール 3階	お楽しみ会		
28	29	30	※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、 午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、 午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、 有意義な時間として活用してください。					
集中カトレーニング (筆ペン)	【個人ワーク】 面接問答を考えてみよう！	上半期の振り返り						
【実戦形式】 面接カトレーニング	【プレゼンテーション】 自分の好きなこと！ベスト3！	室内軽スポーツ						