

3月

就労移行支援 月間プログラム予定 2025年(令和7年)3月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
31	※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カトレーニングについては、午前は10時00分から11時30分、午後は13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。				1	2
極めよう！ メモの達人					フリースペース	休み
今年度を振り返って					体力UPスポーツ	
3	4	5	6	7	8	9
全体ミーティング	履歴書作成	集中カトレーニング (漢字)	フリースペース	集中カトレーニング (ペン習字)	職務経歴書作成 (下地作成)	休み
Word	フリースペース	【グループワーク】 私の人生を楽しむコツ	ウォーキング	プレゼンテーションをしよう	ストレッチ	
10	11	12	13	14	15	16
【グループワーク】 オープン？クローズ？ ～それぞれの動き方～	模擬面接	新聞記事をまとめよう	タッチタイピングをしよう	自由テーマミーティング	職務経歴書作成 (清書)	休み
Word	フリースペース	集中カトレーニング (シール貼り)	モルック	フリースペース	体力UPスポーツ	
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
集中カトレーニング (ペーパークラフト)	自己紹介シート作成 (下地作り)	就労ミーティング	フリースペース	服薬と体調管理	集中カトレーニング (天風録)	休み
Word	フリースペース	チーム作業	リラクゼーション	模擬面接	モルック	
24	25	26	27	28	29	30
【グループワーク】 どうなったら自立？ ～それぞれの価値感～	自己紹介シート作成 (清書)	障害年金について	レクリエーション	集中カトレーニング (電卓計算)	クイズに答えよう！ 一般教養	休み
Word	フリースペース	深めよう！自己分析 ～就職活動を制するために～		ジョブガイダンス みんなで語ろう 「これからの働き方」(意見交換会)	体力UPスポーツ	