

2025年9月 地域移行月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土		
A M	1	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (PCOP)	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
	2			書道 (山本(和)先生)	メタ認知 トレーニング								
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (健康を考えよう)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜成形＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (筋トレ)	鳴門金時	バスドライブ (フジグラン 坂)	お楽しみカラオケ	
				スポーツ 西スポ(ドッチビー)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)								うずら交流会
ナイト	16:00～ エンジョイ			16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ 卓球		16:00～ カラオケ		16:00～ リラクゼーション	
A M	8	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
	9			書道 (山本(和)先生)	メタ認知 トレーニング								
P M	いきいき健康ス トレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (予防の健康体操)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜成形＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (バドミントン)	鳴門金時	趣味活動	お楽しみカラオケ
					スポーツ 西スポ(ドッチビー)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)							
ナイト	16:00～ TVゲーム			16:00～ カラオケ		16:00～ スロービー		16:00～ カードゲーム		16:00～ リラクゼーション		16:00～ 輪投げ	
A M	15	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
				敬老の日	メタ認知 トレーニング								
P M	敬老の日	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜釉薬＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (ソフトバレー)	鳴門金時	バスドライブ (呉 ゆめタウン)	リ・クリエイション！	お楽しみカラオケ
					スポーツ (EZ DO DANCE)								
ナイト	16:00～ 卓球			16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ エンジョイ			
A M	22	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	秋分の日	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ(山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜品評会＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (フットサル)	鳴門金時	バスドライブ (砂谷牧場)	リ・クリエイション！	お楽しみカラオケ
					スポーツ (EZ DO DANCE)								
ナイト	16:00～ リラクゼーション			16:00～ 卓球		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ エンジョイ	
A M	29	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
				書道 (山本(和)先生)	メタ認知 トレーニング								
P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (まとめ)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜品評会＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (フットサル)	鳴門金時	バスドライブ (砂谷牧場)	お楽しみカラオケ
					スポーツ 西スポ(バドミントン)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)							
ナイト	16:00～ 卓上ゲーム			16:00～ 散歩		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 卓球	
A M	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (健康を考えよう)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜成形＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (筋トレ)	鳴門金時	バスドライブ (フジグラン 坂)	お楽しみカラオケ	
													スポーツ 西スポ(ドッチビー)
ナイト	16:00～ エンジョイ			16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ 卓球		16:00～ カラオケ		16:00～ リラクゼーション	
A M	8	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
				9	書道 (山本(和)先生)								
P M	いきいき健康ス トレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (予防の健康体操)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜成形＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (バドミントン)	鳴門金時	趣味活動	お楽しみカラオケ
					スポーツ 西スポ(ドッチビー)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)							
ナイト	16:00～ TVゲーム			16:00～ カラオケ		16:00～ スロービー		16:00～ カードゲーム		16:00～ リラクゼーション		16:00～ 輪投げ	
A M	15	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
				敬老の日	メタ認知 トレーニング								
P M	敬老の日	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜釉薬＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (ソフトバレー)	鳴門金時	バスドライブ (呉 ゆめタウン)	リ・クリエイション！	お楽しみカラオケ
					スポーツ (EZ DO DANCE)								
ナイト	16:00～ 卓球			16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ エンジョイ			
A M	22	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	秋分の日	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ(山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜品評会＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (フットサル)	鳴門金時	バスドライブ (砂谷牧場)	リ・クリエイション！	お楽しみカラオケ
					スポーツ (EZ DO DANCE)								
ナイト	16:00～ リラクゼーション			16:00～ 卓球		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ エンジョイ	
A M	29	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
				書道 (山本(和)先生)	メタ認知 トレーニング								
P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (まとめ)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜品評会＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (フットサル)	鳴門金時	バスドライブ (砂谷牧場)	お楽しみカラオケ
					スポーツ 西スポ(バドミントン)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)							
ナイト	16:00～ 卓上ゲーム			16:00～ 散歩		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 卓球	
A M	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (健康を考えよう)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜成形＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (筋トレ)	鳴門金時	バスドライブ (フジグラン 坂)	お楽しみカラオケ	
													スポーツ 西スポ(ドッチビー)
ナイト	16:00～ エンジョイ			16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ 卓球		16:00～ カラオケ		16:00～ リラクゼーション	
A M	8	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
				9	書道 (山本(和)先生)								
P M	いきいき健康ス トレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (予防の健康体操)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜成形＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (バドミントン)	鳴門金時	趣味活動	お楽しみカラオケ
					スポーツ 西スポ(ドッチビー)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)							
ナイト	16:00～ TVゲーム			16:00～ カラオケ		16:00～ スロービー		16:00～ カードゲーム		16:00～ リラクゼーション		16:00～ 輪投げ	
A M	15	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
				敬老の日	メタ認知 トレーニング								
P M	敬老の日	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜釉薬＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (ソフトバレー)	鳴門金時	バスドライブ (呉 ゆめタウン)	リ・クリエイション！	お楽しみカラオケ
					スポーツ (EZ DO DANCE)								
ナイト	16:00～ 卓球			16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ エンジョイ			
A M	22	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	秋分の日	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ(山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜品評会＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (フットサル)	鳴門金時	バスドライブ (砂谷牧場)	リ・クリエイション！	お楽しみカラオケ
					スポーツ (EZ DO DANCE)								
ナイト	16:00～ リラクゼーション			16:00～ 卓球		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ エンジョイ	
A M	29	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
				書道 (山本(和)先生)	メタ認知 トレーニング								
P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (まとめ)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜品評会＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (フットサル)	鳴門金時	バスドライブ (砂谷牧場)	お楽しみカラオケ
					スポーツ 西スポ(バドミントン)	元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)							
ナイト	16:00～ 卓上ゲーム			16:00～ 散歩		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 卓球	
A M	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (健康を考えよう)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜成形＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (筋トレ)	鳴門金時	バスドライブ (フジグラン 坂)	お楽しみカラオケ	
													スポーツ 西スポ(ドッチビー)
ナイト	16:00～ エンジョイ			16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ 卓球		16:00～ カラオケ		16:00～ リラクゼーション	
A M	8	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
				9	書道 (山本(和)先生)								
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブアフター (健康を考えよう)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜成形＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (筋トレ)	鳴門金時	バスドライブ (フジグラン 坂)	お楽しみカラオケ	
													スポーツ 西スポ(ドッチビー)
ナイト	16:00～ エンジョイ			16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ 卓球		16:00～ カラオケ		16:00～ リラクゼーション	
A M	15	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	9:45～ DAISO 買い物	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
				敬老の日	メタ認知 トレーニング								
P M	敬老の日	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜釉薬＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (新岡先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ サンチェリー (ソフトバレー)	鳴門金時	バスドライブ (呉 ゆめタウン)	リ・クリエイション！	お楽しみカラオケ
					スポーツ (EZ DO DANCE)								
ナイト	16:00～ 卓球			16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ エンジョイ			
A M	22	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	秋分の日	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よんで、リ フレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ(山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	お悩みミーティング	陶芸＜品評会＞ (大佐古先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)					

2025年 9月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	1 NEAR I 9:30~11:15	2	3 ピーナッツ応用編⑤ 9:45~10:45	4	5 はっぴーグループ 問題解決②9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	6 すまいるグループ④ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G① 13:00~15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00	アサガオ② 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編① 14:00~15:00	HIKARPP (学習会⑤・栄養士) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G⑫ 13:00~15:00
AM	8 NEAR I 9:30~11:15	9	10 ピーナッツ応用編⑥ 9:45~10:45	11	12 はっぴーグループ 問題解決③9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	13 すまいるグループ⑤ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G② 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑪) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45~15:00	アサガオ③ 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編② 14:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑫) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G① 13:00~15:00
AM	15 敬老の日	16	17 ピーナッツ応用編⑦ 9:45~10:45	18	19 はっぴーグループ 問題解決④9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	20 すまいるグループ⑥ 9:40~12:00
PM		HIKARPP (学習会⑥・精神科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑬) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G② 13:00~15:00
AM	22 NEAR I 9:30~11:15	23 秋分の日	24 ピーナッツ応用編⑧ 9:45~10:45	25	26 はっぴーグループ 認知再構成①9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	27 すまいるグループ⑦ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G③ 13:00~15:00		ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45~15:00	アサガオ④ 13:15~14:30 ピーナッツ基礎続編④ 14:00~15:00	HIKARPP (CST) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G③ 13:00~15:00
AM	29 NEAR I 9:30~11:15	30	* ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。		
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G④ 13:00~15:00					