

2025年11月 地域移行月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土										
A M	<西川 悟平 ピアノコンサート> ~奇跡の7本指のピアニスト~ 日時:11月15日(土) 12:15開場、13:00開始 場所:体育館 世界で活躍されているピアニストをお招きしています。 芸術の秋です。ぜひご参加ください。		<飲食禁止場所について> プログラムA室、面談室2・3、 パソコンルーム、休憩室、図 書室は、飲食禁止となります のでご協力お願いします。		<体調管理について> インフルエンザが流行する季 節となりました。 マスク、手洗い、うがい、感染 予防を行っていただくようお願い します。		<バスドライブについて> 11/8(土)島の駅 豆ヶ島 11/10(月)岩国空港 11/22(土)(もみじ狩)宮島SA 11/29(土)みずどりの浜公園 行楽の秋です。 気分転換にぜひどうぞ。		1	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ					
										うずら交流会						
P M										お楽しみカラオケ						
										趣味活動						
ナ イト							16:00~リラクゼーション									
A M	文化の日 		3	4	5	6	7	8	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ						
			9:45~ DAISO 買い物						うずら交流会							
P M			書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (心の元気+)	お楽しみカラオケ					
			花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (ソフトボール)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (フットサル) マインドフルネス	鳴門金時 バストライブ (島の駅 豆ヶ島)	趣味活動					
ナ イト			16:00~卓球		16:00~音楽鑑賞		16:00~カラオケ		16:00~交流会							
A M	10	健康卓球 (石田先生) 体育館	11	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	12	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	13	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	14	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	15	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (藤田先生沖野先生)	お楽しみカラオケ
P M	いきいき健康ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ (バドミントン)	陶芸<成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (EZ DO DANCE) 多目的ルーム	鳴門金時 マインドフルネス	お楽しみカラオケ	趣味活動				
ナ イト	16:00~カラオケ		16:00~交流会		16:00~リラクゼーション		16:00~散歩		16:00~エンジョイ		16:00~音楽鑑賞					
A M	17	健康卓球 (石田先生)	18	9:45~ DAISO 買い物	19	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	20	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーション) 花の会	21	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (今の私)	22	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20~	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (ソフトバレー)	陶芸<釉薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バスケットボール・軽スポ)	マインドフルネス	お楽しみカラオケ	趣味活動				
ナ イト	16:00~交流会		16:00~カラオケ		16:00~散歩		16:00~音楽鑑賞		16:00~TVゲーム		16:00~卓球					
A M	24	勤労感謝の振替 	25	9:45~ DAISO 買い物	26	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	27	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	28	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	29	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤先生)	お楽しみカラオケ
P M			花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ (フットサル)	陶芸<品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング 元気になるけん玉 クラブ(藤井先生)	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー) マインドフルネス	鳴門金時	バストライブ (みずどりの浜公園)	趣味活動				
ナ イト			16:00~エンジョイ		16:00~音楽鑑賞		16:00~散歩		16:00~カラオケ		16:00~交流会					

2025年 11月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。				すまいるグループ③ 9:40～12:00
PM						UP-G⑦ 13:00～15:00
AM	文化の日	4	5 ピーナッツ応用編⑥ 9:45～10:45	6	7 はっぴーグループ アサーション③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	8 すまいるグループ④ 9:40～12:00
PM		HIKARPP (学習会③) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	アサガオ① 13:15～14:30 ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑦) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑧ 13:00～15:00
AM	10 NEAR I 9:30～11:15	11	12 ピーナッツ応用編⑦ 9:45～10:45	13	14 はっぴーグループ アサーション④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	15 すまいるグループ⑤ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑧ 13:00～15:00	HIKARPP (CST) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑧) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑨ 13:00～15:00
AM	17 NEAR I 9:30～11:15	18	19 ピーナッツ応用編⑧ 9:45～10:45	20	21 はっぴーグループ 行動活性化①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	22 すまいるグループ⑥ 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑨ 13:00～15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑨) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑩ 13:00～15:00
AM	振替休日	25	26 ピーナッツ応用編① 9:45～10:45	27	28 はっぴーグループ 行動活性化②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	29 すまいるグループ⑦ 9:40～12:00
PM		HIKARPP (学習会④) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP (SMARPP⑩) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑪ 13:00～15:00