

2025年6月 導入期月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土		
A M	2	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (キュービーエクササイズ)	うずら交流会	
		メタ認知 トレーニング			花の会							お楽しみカラオケ	
P M		いきいき健康 ストレッチ (ウェルネス体操)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (フットサル)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	趣味活動
		Bアクティブ (スタート!)	バスドライブ (ミナモア)	導・少の集い (音楽鑑賞)	筋トレの会	木の雑貨にペイント しよう(山吉先生)	バスドライブ (観音寺)	マインドフルネス	り・くりえいしよん!	お楽しみカラオケ			
ナイト	16:00~ カードゲーム		16:00~ カラオケ		16:00~ 交流会		16:00~ 散歩		16:00~ エンジョイ		16:00~ 音楽鑑賞		
A M	9	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	うずら交流会	
		メタ認知 トレーニング			花の会							お楽しみカラオケ	
P M		楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸 <成形> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイント しよう(山吉先生)	スポーツ (バドミントン)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	趣味活動
		Bアクティブ (フレイルって何?①)	スポーツ (ソフトボール)	導・少の集い (散歩)	筋トレの会	バスドライブ (観音寺)	マインドフルネス	り・くりえいしよん!	お楽しみカラオケ				
ナイト	16:00~ 交流会		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 散歩		16:00~ リラクゼーション		16:00~ カラオケ		16:00~ スローピー		
A M	16	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気+)	うずら交流会	
		メタ認知 トレーニング			花の会							お楽しみカラオケ	
P M		いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞	陶芸 <秘薬> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バスケ・軽スポ)	鳴門金時	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	趣味活動
		全体ミーティング 14:20~	スポーツ (フットサル)	導・少の集い (お菓子パーティー)	筋トレの会	バスドライブ (岩国白蛇神社)	マインドフルネス	お楽しみカラオケ					
ナイト	16:00~ エンジョイ		16:00~ 卓球		16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ カードゲーム		
A M	23	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会)	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	うずら交流会	
		メタ認知 トレーニング			花の会							お楽しみカラオケ	
P M		楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは	陶芸 <品評会> (大佐古先生)	お悩みミーティング	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー)	鳴門金時	★ネイルを 楽しむ★ (元村先生)	趣味活動
		Bアクティブ (フレイルって何?②)	バスドライブ (広島城 三の丸)	導・少の集い (LECT)	筋トレの会	マインドフルネス	お楽しみカラオケ						
ナイト	16:00~ リラクゼーション		16:00~ カラオケ		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 交流会		16:00~ 卓球		16:00~ 輪投げ		
A M	30	糸遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	<バスドライブについて> 今月のバスドライブは 3(火)ミナモア 12(木)観音寺 21(土)岩国白蛇神社 24(火)広島城三の丸 計4回予定しております。 気分転換に是非どうぞ。									
P M		いきいき健康 ストレッチ (リラクセス体操)	散歩	<Bアクティブ> 6/2からスタートします。 薬剤師や栄養士が講義に来る回 もあり、質問もできます。ぜひ ご参加ください。 <アサガオについて> 2回目のアサガオは第1週 目にあります。是非参加を お願いします。									
ナイト	16:00~ リラクゼーション		<り・くりえいしよん!> 市立大生と体を動かそう!! 土曜日の午後、体育館で市 立大生が企画するレクレ ーションで交流するプロ グラムを行っています。 まず一度参加して 下さい										
		<お知らせ> ・スポーツに参加の際はご自分で水分補給に必要なもの をご用意ください。また、シャージ・靴下・着替え・タオル を持参して下さい。 ・こまめな水分補給を行い、熱中症にご注意ください。 ・感染予防のため、引き続きマスクの着用、手指消毒、手 洗いの方もよろしくお願ひします。											



2025年 6月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	2 NEAR I 9:30~11:15	3	4 ピーナッツ応用編⑧ 9:45~10:45	5	6 はっぴーグループ 認知再構成②9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	7 すまいるグループ① 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G② 13:00~15:00	HIKARPP (学習会②・内科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00~15:00 アサガオ②13:15~14:30	HIKARPP (SMARPP⑨) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G① 13:00~15:00
AM	9 NEAR I 9:30~11:15	10	11 ピーナッツ応用編① 9:45~10:45	12	13 はっぴーグループ 認知再構成③9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	14 すまいるグループ② 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G③ 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑩) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00~15:00 アサガオ③13:15~14:30	HIKARPP (SMARPP⑪) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G② 13:00~15:00
AM	16 NEAR I 9:30~11:15	17	18 ピーナッツ応用編② 9:45~10:45	19	20 はっぴーグループ 認知再構成④9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	21 すまいるグループ③ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G④ 13:00~15:00	HIKARPP (院内自助グループ) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00~15:00 アサガオ④13:15~14:30	HIKARPP (SMARPP⑫) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G③ 13:00~15:00
AM	23 NEAR I 9:30~11:15	24	25 ピーナッツ応用編③ 9:45~10:45	26	27 はっぴーグループ アサーション①9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	28 すまいるグループ④ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑤ 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑬) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00~15:00	HIKARPP (CST) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G④ 13:00~15:00
AM	30 NEAR I 9:30~11:15	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。			
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑥ 13:00~15:00					