

2025年6月 地域移行月間プログラム表



こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月		火		水		木		金		土		
A M	2	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (キュービーエクササイ ズ)	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ
	P M	いきいき健康 ストレッチ (ウェルネス体操)	散歩 Bアクティブ (スタート！)	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 バスドライブ (ミナモア)	陶芸 ＜成形＞ (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (フットサル)	鳴門金時 マインドフルネス	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	趣味活動 お楽しみカラオケ
ナイト	16:00～ カードゲーム		16:00～ カラオケ		16:00～ 交流会		16:00～ 散歩		16:00～ エンジョイ		16:00～ 音楽鑑賞		
A M	9	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ
	P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (フレイルって何？①)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは スポーツ (ソフトボール)	陶芸 ＜成形＞ (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨にペイント しよう(山吉先生) バスドライブ (観音寺)	スポーツ (バドミントン)	鳴門金時 マインドフルネス	★ネイルを楽しむ★ (元村先生)	趣味活動 お楽しみカラオケ
ナイト	16:00～ 交流会		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 散歩		16:00～ リラクゼーション		16:00～ カラオケ		16:00～ スロービー		
A M	16	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ 花の会	MUSIC (森藤先生)	当事者活動応援 プログラム 考え方のコツ (こころの元気＋)	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ
	P M	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	散歩 全体ミーティング 14:20～	花の空間装飾 (笠置先生)	新聞 スポーツ (フットサル)	陶芸 ＜秘蔵＞ (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (新聞先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (バス・軽スポ)	鳴門金時 マインドフルネス	★ネイルを楽しむ★ (元村先生) バスドライブ (岩国白蛇神社)	趣味活動 お楽しみカラオケ
ナイト	16:00～ エンジョイ		16:00～ 卓球		16:00～ 交流会		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ カードゲーム		
A M	23	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	書道 (山本(和)先生)	ざっくばらん メタ認知 トレーニング	楽器に挑戦 (吉野先生)	アートを楽しむ会 (印南先生)	映画で学ぶ 英会話 (山本(朝)先生)	ストレッチ (リラクゼーションの会) 花の会	MUSIC (森藤先生)	パソコン教室	絵本、きいて、よん で、リフレッシュ (佐藤(日)先生)	うずら交流会 お楽しみカラオケ
	P M	楽しくダンス& ストレッチ (山田先生)	散歩 Bアクティブ (フレイルって何？②)	花の空間装飾 (笠置先生)	生活のいろは バスドライブ (広島城 三の丸)	陶芸 ＜品評会＞ (大佐古先生)	お悩みミーティング 筋トレの会	笑いヨガ (小谷先生)	木の雑貨に ペイントしよう (山吉先生)	スポーツ (ソフトバレー)	鳴門金時 マインドフルネス	★ネイルを 楽しむ★ (元村先生)	趣味活動 お楽しみカラオケ
ナイト	16:00～ リラクゼーション		16:00～ カラオケ		16:00～ 音楽鑑賞		16:00～ 交流会		16:00～ 卓球		16:00～ 輪投げ		
A M	30	系遊び講座 (金本先生)	健康卓球 (石田先生)	<バスドライブについて> 今月のバスドライブは 3(火) ミナモア 12(木) 観音寺 21(土) 岩国白蛇神社 24(火) 広島城三の丸 計4回予定しております。 気分転換に是非どうぞ。		<Bアクティブ> 6/2からスタートします。 薬剤師や栄養士が講義に来る回 もあり、質問もできます。ぜひ ご参加ください。 <アサガオについて> 2回目のアサガオは第1週 目にあります。是非参加を お願いします。		<り・くりえいしょん！> 市立大生と体を動かそう!! 土曜日の午後、体育館で市 立大生が企画するレクレ ーションで交流するプログ ラムを行っています。 まず一度参加して 下さい		<お知らせ> ・スポーツに参加の際はご自分で水分補給に必要なものを ご用意ください。また、ジャージ・靴下・着替え・タオル を持参して下さい。 ・こまめな水分補給を行い、熱中症にご注意ください。 ・感染予防のため、引き続きマスクの着用、手指消毒、手 洗いの方もよろしくお願いします。			
	P M	いきいき健康 ストレッチ (リラクセス体操)	散歩 Bアクティブ (フレイルを意識した食事)										
ナイト	16:00～ リラクゼーション												



2025年 6月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	2 NEAR I 9:30~11:15	3	4 ピーナッツ応用編⑧ 9:45~10:45	5	6 はっぴーグループ 認知再構成②9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	7 すまいるグループ① 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G② 13:00~15:00	HIKARPP (学習会②・内科Dr.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00~15:00 アサガオ② 13:15~14:30	HIKARPP (SMARPP⑨) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G① 13:00~15:00
AM	9 NEAR I 9:30~11:15	10	11 ピーナッツ応用編① 9:45~10:45	12	13 はっぴーグループ 認知再構成③9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	14 すまいるグループ② 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G③ 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑩) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00~15:00 アサガオ③ 13:15~14:30	HIKARPP (SMARPP⑪) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G② 13:00~15:00
AM	16 NEAR I 9:30~11:15	17	18 ピーナッツ応用編② 9:45~10:45	19	20 はっぴーグループ 認知再構成④9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	21 すまいるグループ③ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G④ 13:00~15:00	HIKARPP (院内自助グループ.) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00~15:00 アサガオ④ 13:15~14:30	HIKARPP (SMARPP⑫) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G③ 13:00~15:00
AM	23 NEAR I 9:30~11:15	24	25 ピーナッツ応用編③ 9:45~10:45	26	27 はっぴーグループ アサーション① 9:40~11:30 NEAR I 9:30~11:15	28 すまいるグループ④ 9:40~12:00
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑤ 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP⑬) 14:00~15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45~15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00~15:00	HIKARPP (CST) 14:00~15:30 NEAR II 13:15~15:00	UP-G④ 13:00~15:00
AM	30 NEAR I 9:30~11:15	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。	* ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。			
PM	NEAR II 13:15~15:00 UP-G⑥ 13:00~15:00					