

1月

就労移行支援 月間プログラム予定 2025年(令和7年)1月

氏名

ここジョブ TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
※通常のプログラムでは、午前10時00分から11時00分までの60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、集中カ特勒ニングについては、午前10時00分から11時30分、午後13時00分から14時30分までの90分となります。(天風録は60分) ※フリースペースは、プログラム室で行います。応募書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してください。		1 元日	2	3	4	5
		お休み	お休み	お休み	初詣(草津八幡宮) ＜雨天決行＞	休み
					体力UPスポーツ	
6	7	8	9	10	11	12
全体ミーティング	集中カ特勒ニング (ペン習字)	就労ミーティング	ウォーキング	職務経歴書 (下地作り)	新聞記事をまとめよう	休み
SST	フリースペース	履歴書作成	体力UPスポーツ	ビジネスマナー ～正しい敬語とあいさつ、会話～	ストレッチ	
13 成人の日	14	15	16	17	18	19
モルック	集中カ特勒ニング (天風録)	模擬面接	室内軽スポーツ	職務経歴書 (清書)	フリースペース	休み
SST	フリースペース	好印象な身だしなみ	体力UPスポーツ	図で分かる! 自己理解	集中カ特勒ニング (漢字)	
20	21	22	23	24	25	26
無駄な時間はない! ～職歴と生活歴を振り返る～	職場での体調不良の伝え方	集中カ特勒ニング (シール貼り)	目指せ!美文字の達人	自由テーマミーティング	リラクゼーション	休み
SST	フリースペース	自己紹介シート (下地作り)	体力UPスポーツ	フリースペース	モルック	
27	28	29	30	31		
模擬面接	人の話を聴く ～傾聴のすすめ～	チーム作業	タッチタイピングをしよう	フリースペース		
SST	フリースペース	自己紹介シート (清書)	体力UPスポーツ	集中カ特勒ニング (電卓計算)	ジョブガイダンス 「就労定着支援など就労後のサポート体制について」	