

2025年10月少人数月間プログラム表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土
A M	<みんなの意見プログラム> 茶話会の際に出た意見をもとに皆さんがやりたいことを一緒にやっていく会です。 今月は6日の茶話会で来月以降のやってみたいことの意見を募りますのでぜひ参加をしてみてください！	<Atelier・ラボ> アトリエ(創作の場)+ラボ(実験室)のプログラムです。一人で集中して活動するのもあり、一緒に決めた活動に取り組むのもありのプログラムです。何をするか悩む時は、スタッフと一緒に考えましょう。	1	2	3	4
P M			Atelier・ラボ	買い物に行こう	推すすめMVを観る会	Atelier・ラボ
			映画をみよう！	はしまきを作ろう	体験！アート&クラフト	マシュマロバーづくり
A M	6	7	8	9	10	11
	買い物に行こう	レジン・プラパン	Atelier・ラボ	みんなの意見プログラム (月見だんごの買物)	リラクゼーション	Atelier・ラボ
P M	茶話会・ミニゲーム	導・少の集い (ポップコーンづくり)	Switch大会	みんなの意見プログラム (月見だんごづくり)	体験！アート&クラフト	映画をみよう！
A M	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	Atelier・ラボ	みんなの意見プログラム (カードゲーム)	ポップコーンづくり	カラオケ	Atelier・ラボ
P M		導・少の集い (リッツパーティー)	アルパークに行こう	映画をみよう！	体験！アート&クラフト	ドーナッツづくり
A M	20	21	22	23	24	25
	買い物にいこう	アイロンビーズ・プラパン	マックに行こう！	動画を観る会	みんなの意見プログラム (スイートポテトづくり)	Atelier・ラボ
P M	ローソンお菓子 パーティー 14:20～全体ミーティング	導・少の集い (ゲーム大会)	Atelier・ラボ	みんなの意見プログラム (軽スポーツ)	体験！アート&クラフト	映画をみよう！
A M	27	28	29	30	31	
P M	買い物にいこう	ホイップデコ	Atelier・ラボ	ハロウィン パーティー 🍬	体験！アート&クラフト	
	Switch大会	導・少の集い (カラオケ)	ティラミスを作ろう			

2025年 10月 心理教育プログラム 日程表

こころホスピタル草津デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	*ピーナッツ基礎続編参加者の皆様へ 5月より実施曜日が変更になっています。ご注意ください。	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。	1 ピーナッツ応用編① 9:45～10:45	2	3 はっぴーグループ 認知再構成②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	4 すまいるグループ⑧ 9:40～12:00
PM			ピーナッツ基礎編 ストレス 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP(学習会①・心理士) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G(フォローアップ回) 13:00～15:00
AM	6 NEAR I 9:30～11:15	7	8 ピーナッツ応用編② 9:45～10:45	9	10 はっぴーグループ 認知再構成③9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	11
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑤ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP①) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編② 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP②) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G④ 13:00～15:00
AM	13 スポーツの日	14	15 ピーナッツ応用編③ 9:45～10:45	16	17 はっぴーグループ 認知再構成④9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	18 すまいるグループ① 9:40～12:00
PM		HIKARPP(SMARPP③) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 薬② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編③ 14:00～15:00	HIKARPP(学習会②・内科Dr.) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑤ 13:00～15:00
AM	20 NEAR I 9:30～11:15	21	22 ピーナッツ応用編④ 9:45～10:45	23	24 はっぴーグループ アサーション①9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	25 すまいるグループ② 9:40～12:00
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑥ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP④) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣① 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編④ 14:00～15:00	HIKARPP(院内自助グループ) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	UP-G⑥ 13:00～15:00
AM	27 NEAR I 9:30～11:15	28	29 ピーナッツ応用編⑤ 9:45～10:45	30	31 はっぴーグループ アサーション②9:40～11:30 NEAR I 9:30～11:15	
PM	NEAR II 13:15～15:00 UP-G⑦ 13:00～15:00	HIKARPP(SMARPP⑤) 14:00～15:30	ピーナッツ基礎編 病氣② 13:45～15:00	ピーナッツ基礎続編① 14:00～15:00	HIKARPP(SMARPP⑥) 14:00～15:30 NEAR II 13:15～15:00	