

ここジョブ 就労継続支援B型 月間プログラム表 2026年（令和8年）10月

氏名

ここジョブ TEL (082) 277-1279

月			火			水			木			金			土			日									
★1日4時間作業しましょう。 ★予定が変更になることがあります。ご了承ください。 ★予定通り参加できるよう心身の体調管理に努めましょう。 <農園、菜園プログラム> ・長袖、長ズボンを着用し、長靴、帽子、お茶を持参してください。 ・農園の日は朝8時50分にここジョブに集合してください。 ・体調が良くない時はスタッフに相談しましょう。 <ビル掃除プログラム> ・室内用の靴を持参し、13時20分までにここジョブに集合してください。 									1			2			3			4									
									10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		
									外周	洗車	コンビニ		内職	農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職
											10:30~12:30				10:30~12:30					10:30~12:30					10:30~12:30		
13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30		14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:00~15:00							
洗車	ビル	コンビニ		内職	洗車	外周	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職			
		コンビニ					コンビニ					コンビニ					コンビニ										
5			6			7			8			9 工賃支払日			10			11									
9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00					
農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職					
	10:30~12:30					10:30~12:30				10:30~12:30					10:30~12:30												
	コンビニ					コンビニ				コンビニ					コンビニ												
14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30		14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:00~15:00					
洗車	外周	コンビニ		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	菜園	外周	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職			
		14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30										
		コンビニ					コンビニ					コンビニ					コンビニ										
12 スポーツの日			13			14			15			16			17			18									
10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00					
洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職					
	10:30~12:30					10:30~12:30				10:30~12:30					10:30~12:30												
	コンビニ					コンビニ				コンビニ					コンビニ												
	12:30~16:30		13:30~15:30	13:30~15:30	12:30~16:30	13:30~15:30	14:00~16:00		12:30~16:30	13:30~15:30	13:30~15:30	14:00~16:00		12:30~16:30	13:30~15:30	13:30~15:30	12:30~16:30		13:30~15:30	12:30~16:30	13:30~15:30	12:30~16:30	13:00~15:00				
	コンビニ						コンビニ					コンビニ					コンビニ										
	14:30~16:30						14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30										
19			20			21			22			23			24			25									
9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00					
農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職					
	10:30~12:30					10:30~12:30				10:30~12:30					10:30~12:30												
	コンビニ					コンビニ				コンビニ					コンビニ												
14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30		14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:00~15:00					
洗車	外周	コンビニ		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	菜園	外周	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職			
		14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30										
		コンビニ					コンビニ					コンビニ					コンビニ										
26			27			28			29			30			31			<洗車プログラム>									
9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00					
農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職					
	10:30~12:30					10:30~12:30				10:30~12:30					10:30~12:30												
	コンビニ					コンビニ				コンビニ					コンビニ												
14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30		14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30					
洗車	外周	コンビニ		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	菜園	外周	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職			
		14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30										
		コンビニ					コンビニ					コンビニ					コンビニ										
必ず帽子を着用してください。 天候や各作業の状況（繁忙期・天候等）によっては洗車作業は中止し、別作業となります。 									1			2			3			4									
									10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		
									外周	洗車	コンビニ		内職	農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職
											10:30~12:30				10:30~12:30					10:30~12:30					10:30~12:30		
13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30		14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:00~15:00							
洗車	ビル	コンビニ		内職	洗車	外周	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職			
		コンビニ					コンビニ					コンビニ					コンビニ										
5			6			7			8			9 工賃支払日			10			11									
9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00					
農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職					
	10:30~12:30					10:30~12:30				10:30~12:30					10:30~12:30												
	コンビニ					コンビニ				コンビニ					コンビニ												
14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30		14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:00~15:00					
洗車	外周	コンビニ		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	菜園	外周	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職			
		14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30										
		コンビニ					コンビニ					コンビニ					コンビニ										
12 スポーツの日			13			14			15			16			17			18									
10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00					
洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職					
	10:30~12:30					10:30~12:30				10:30~12:30					10:30~12:30												
	コンビニ					コンビニ				コンビニ					コンビニ												
	12:30~16:30		13:30~15:30	13:30~15:30	12:30~16:30	13:30~15:30	14:00~16:00		12:30~16:30	13:30~15:30	13:30~15:30	14:00~16:00		12:30~16:30	13:30~15:30	13:30~15:30	12:30~16:30		13:30~15:30	12:30~16:30	13:30~15:30	12:30~16:30	13:00~15:00				
	コンビニ						コンビニ					コンビニ					コンビニ										
	14:30~16:30						14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30										
19			20			21			22			23			24			25									
9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00					
農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職					
	10:30~12:30					10:30~12:30				10:30~12:30					10:30~12:30												
	コンビニ					コンビニ				コンビニ					コンビニ												
14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30		14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:00~15:00					
洗車	外周	コンビニ		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	菜園	外周	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職			
		14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30										
		コンビニ					コンビニ					コンビニ					コンビニ										
26			27			28			29			30			31			<洗車プログラム>									
9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00		9:00~13:00		8:30~12:30		10:00~12:00		10:00~12:00		8:30~12:30		10:00~12:00					
農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	農園	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職	外周	洗車	コンビニ		内職					
	10:30~12:30					10:30~12:30				10:30~12:30					10:30~12:30												
	コンビニ					コンビニ				コンビニ					コンビニ												
14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30		14:00~16:00		12:30~16:30		13:30~15:30		13:30~15:30		12:30~16:30		13:30~15:30					
洗車	外周	コンビニ		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	菜園	外周	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職	洗車	ビル	14:30~16:30		内職			
		14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30					14:30~16:30										
		コンビニ					コンビニ					コンビニ					コンビニ										