

2022年 11月 月間プログラム



草津病院デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

月		火		水		木		金		土							
A M	<プログラムの色分け> □ 黒字:全グループ共通 □ ピンク:導入期グループ □ グリーン:地域移行グループ	1	〇〇で交流 (しおり作り)	MUSIC	2	美術の会	3	文化の日	4	考え方のコツ ~ストレスに挑戦~	ストレッチ	5	こころの元気+	お悩み ミーティング			
		<お知らせ> スポーツ・軽スポーツに参加の際はご自分の体育館シューズをご用意ください。また、ジャージ・靴下・着替え・タオルを持参して下さい。	スポーツ (ソフトボール) 雨天時:バドミントン	ざっくばらん (予定決め・ゲーム) 当事者活動応援P	楽器に挑戦	生活のいろは (11月の行事いろいろ)			散歩	スポーツ (ソフトバレー) ※予定決め	ざっくばらん 鳴門金時	スポーツ (軽スポーツ) PM岡崎会	趣味活動 和紙工芸・ 囲碁・将棋教室 PM迫川会				
ナ イ ト		16:00~散歩		16:00~卓上ゲーム				16:00~卓球		16:00~音楽鑑賞							
A M	導入期グループ ミーティング (シャツ交換)	地域移行グループ ミーティング (シャツ交換)	8	〇〇で交流 (散歩)	MUSIC	9	楽器に挑戦	10	ピーナッツ 基礎続編④ ~問題解決~	ざっくばらん (音楽鑑賞)	花の会	11	考え方のコツ ~今の私~	ストレッチ	12	こころの元気+	お悩み ミーティング
			Bアクティブ アフター (まったり秋の散歩) PM安永会	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	スポーツ (ソフトボール) 雨天時:フットサル	ざっくばらん (スロービー) 当事者活動応援P	陶芸 (釉薬)			生活のいろは (リラックスヨガ)		散歩	リラクゼーション	パソコン教室 PM井上会	スポーツ (バスケ・軽スポ) PM梅田会	PM秋山会	
ナ イ ト	16:00~交流会		16:00~エンジョイ		16:00~音楽鑑賞		16:00~輪なげ		PM唐津会		16:00~リラクゼーション		16:00~散歩				
A M	導入期グループ ミーティング (交流会)	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	15	〇〇で交流 (UNO)	MUSIC	16	ピーナッツ応用編③ ~問題解決②~	17	ピーナッツ 基礎続編① ~再発予防~	ざっくばらん (花の会)	なでしこくらぶ (コースター作り)	18	考え方のコツ ~パンダ思考~	ストレッチ	19	こころの元気+	お悩み ミーティング
			Bアクティブ アフター (睡眠について)	散歩	スポーツ (ソフトボール) 雨天時:キックベース	プレMUSIC♪ 当事者活動応援P	楽器に挑戦 PM岡崎会			散歩		生活のいろは (足の元気!)	軽スポーツ	パソコン教室 PM迫川会	スポーツ (バレーボール) PM河邊会	スポーツ (ソフトバレー) 鳴門金時	
ナ イ ト	16:00~卓球		16:00~ストレッチ		16:00~交流会		16:00~散歩		PM唐津会		16:00~卓上ゲーム		16:00~音楽鑑賞				
A M	導入期グループ ミーティング (イベント準備)	散歩	22	〇〇で交流 (座談会)	MUSIC	23	勤労感謝の日	24	ピーナッツ 基礎続編② ~薬について~	ざっくばらん (12月の飾り作り)	花の会	25	考え方のコツ ~自分の性格を 見つめなおそう~	ストレッチ	26	こころの元気+	お悩み ミーティング
			全体ミーティング (シャツ交換)	Bアクティブアフター (簡単ピラティス) PM井上会	スポーツ (ソフトボール) 雨天時:ソフトバレー					ざっくばらん (パットゴルフ) 当事者活動応援P		楽器に挑戦	生活のいろは (足の元気!)	リラクゼーション	パソコン教室 PM安永会 PM西岡会	スポーツ (フットサル)	
ナ イ ト	16:00~リラクゼーション		16:00~散歩				16:00~エンジョイ		16:00~スロービー		16:00~交流会						
A M	導入期グループ ミーティング (イベント)	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	29	〇〇で交流 (もみじがり)	MUSIC	30	ピーナッツ応用編④ ~ストレス対処①~	打倒インフルエンザ!! 海外では今年、インフルエンザが コロナ禍のなか大流行しています。 そのため、日本でもコロナと インフルエンザの同時流行が予 想されています。インフルエンザ 予防のためにワクチン接種を推 奨しています。また、感染予防の ために手洗いの徹底をよろしくお 願いします。	【ソフトボール】 場所は西区スポーツセンター です。マイクロバスで移動する ので見学の方も参加できます。 外出して気分転換を図れると 思います。	【担当プログラムについて】 導入期・地域移行グループ に所属している利用者さん は、毎月2回程度を目標に、 各担当交流会を企画してい ます。内容は、各担当スタッ フにご確認ください。 (例:岡崎会、執行会等)							
			Bアクティブ アフター (あったか代謝 について)	散歩 PM迫川会	スポーツ (ソフトボール) 雨天時:軽スポーツ	ざっくばらん (ボウリング) 当事者活動応援P	楽器に挑戦 (発表会)				生活のいろは (脳元気!)	散歩					
ナ イ ト	16:00~卓上ゲーム		16:00~音楽鑑賞		16:00~リラクゼーション												