

2023年 3月 月間プログラム



草津病院デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責:村田

	月	火	水	木	金	土						
AM	<お知らせ> 4月より、体育館の使用 方法が変更になり ます。詳細については 3/20(月)全体ミーティ ングで案内します。	【担当プログラムについて】 導入期・地域移行グルー プに所属している利用者さん は、毎月2回程度を目標に、 各担当交流会を企画してい ます。内容は、各担当スタッ プにご確認ください。 (例:岡崎会、執行会等)	1 ピーナッツ応用編⑧ ~まとめ~	美術の会	2 ピーナッツ基礎続編② ~薬について~	ざっくばらん (予定決め)	3 考え方のコツ ~ストレスに挑戦~	ストレッチ	4 こころの元気+	お悩み ミーティング		
			新聞	花の会	なでしこくらぶ (ひな祭り)	うずら交流会	趣味活動 和紙工芸 囲碁・将棋教室					
PM			楽器に挑戦 岡崎会	散歩	カラオケ(導入期・少人数9:45~10:55)	軽スポーツ		パソコン教室	スポーツ (ソフトボール) ※雨天時:キックベース	ざっくばらん 鳴門金時 梅田会	スポーツ (軽スポーツ) 藤田会	
			生活のいろは (3月の行事色々)	笑いヨガ (新潟先生)	河邊会	16:00~音楽鑑賞	16:00~卓上ゲーム	16:00~リラクゼーション	16:00~散歩(雨天時エンジョイ)			
ナイト												
AM	6 導入期グループ ミーティング (シーツ交換) カラオケ(地域移行10:15~11:25)	地域移行グループ ミーティング (シーツ交換)	7 〇〇で交流 (春の散歩)	MUSIC	8 ピーナッツ応用編① ~オリエンテーション~	楽器に挑戦	9 ピーナッツ 基礎続編③ ~ストレッチとストレスサイン~	ざっくばらん (ボウリング)	10 考え方のコツ ~これからの生活~	ストレッチ	11 こころの元気+	お悩み ミーティング
			うずら交流会	趣味活動 和紙工芸 囲碁・将棋教室								
PM	Bアクティブ アフター (運動のきっかけを作る) 迫川会	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	スポーツ (ソフトバレー)		ざっくばらん (ダーツ)	陶芸 (成形①) 西岡	散歩	リラクゼーション	パソコン教室	スポーツ (バスケ・軽スポ)	ざっくばらん 鳴門金時	スポーツ (軽スポーツ) 遠北会 執行会
			生活のいろは (脳元気)	笑いヨガ (小谷先生)	井上会	16:00~ゲーム(輪投げ)	16:00~音楽鑑賞	16:00~卓上ゲーム	16:00~卓球	16:00~交流会	16:00~散歩(雨天時カードゲーム)	
ナイト												
AM	13 導入期グループ ミーティング (脳トレ) カラオケ(地域移行9:45~10:55)	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	14 〇〇で交流 (音楽鑑賞)	MUSIC	15 ピーナッツ応用編② ~問題解決①~	新聞	16 ピーナッツ基礎続編④ ~問題解決~	ざっくばらん (輪投げ)	17 考え方のコツ ~マインドリーディング~	ストレッチ	18 こころの元気+	お悩み ミーティング
			うずら交流会	趣味活動 和紙工芸 囲碁・将棋教室								
PM	Bアクティブ アフター (春のうらら整えていこう)	散歩	スポーツ (ソフトボール) ※雨天時:バスケ・軽スポ		ざっくばらん (白い手作りゲーム)	楽器に挑戦	散歩	カラオケ(導入期・少人数9:45~10:55)	軽スポーツ	パソコン教室	スポーツ (キックベース)	ざっくばらん 鳴門金時
			生活のいろは (リラックスヨガ)	笑いヨガ (新潟先生)	迫川会 唐津会	16:00~リラクゼーション	16:00~散歩(雨天時カードゲーム)	16:00~交流会	16:00~ゲーム(的当て)	16:00~音楽鑑賞	16:00~卓球	
ナイト												
AM	20 導入期グループ ミーティング (イベント準備) カラオケ(地域移行9:45~10:55)	散歩	21 春分の日	MUSIC	22 ピーナッツ応用編③ ~問題解決②~	楽器に挑戦	23 ピーナッツ 基礎続編① ~再発予防~	ざっくばらん (花の会)	24 考え方のコツ ~今の私~	ストレッチ	25 こころの元気+	お悩み ミーティング
					うずら交流会	趣味活動・和紙工芸 囲碁・将棋教室						
PM	全体ミーティング (シーツ交換) Bアクティブアフター (やってみようストレッチ) 梅田会 西岡会		陶芸 (成形②)	散歩	リラクゼーション		笑いヨガ (小谷先生)	スポーツ (バレーボール)	ざっくばらん 鳴門金時	スポーツ (軽スポーツ) 秋山会 14:00 素焼き 迫川会		
			生活のいろは (イキイキ音読)	井上会 遠北会	パソコン教室	執行会	16:00~卓上ゲーム	16:00~卓球	16:00~散歩(雨天時交流会)	16:00~エンジョイ	16:00~音楽鑑賞	
ナイト												
AM	27 導入期グループ ミーティング (イベント) カラオケ(地域移行9:45~10:55)	いきいき健康 ストレッチ (山田先生)	28 〇〇で交流 (お花見)	MUSIC	29 ピーナッツ応用編④ ~ストレス対処①~	新聞	30 ピーナッツ基礎続編② ~薬について~	ざっくばらん (音楽鑑賞)	31 考え方のコツ ~自分の性格もみつまなおそら~	ストレッチ	【フィットネス機器導入】 フィットネス機器をデイルーム の窓際に配置しました。気軽 にトレーニングが出来るよう に動画や音楽を視聴しながら取 り組めます。運動不足を感じ ている方など、ぜひご利用下 さい。使用を希望される方は まず説明会にご参加下さい。	
			うずら交流会									
PM	Bアクティブ アフター (春のお花を探しに) 藤田会	散歩	スポーツ (フットサル)	ざっくばらん (スロービー)	楽器に挑戦 (発表会) 安永会	散歩	カラオケ(導入期・少人数9:45~10:55)	軽スポーツ	パソコン教室	スポーツ (卓球)	ざっくばらん 鳴門金時	
			生活のいろは (ハンドマッサージ)	笑いヨガ (小谷先生)	迫川会 唐津会	16:00~交流会	16:00~リラクゼーション	16:00~卓球	16:00~エンジョイ	16:00~散歩(雨天時交流会)		
ナイト												

<プログラムの色分け> □ 黒字:全グループ共通 □ ピンク:導入期グループ □ グリーン:地域移行グループ