

2024年4月 月間プログラム表

草津病院デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責: 村田

月		火		水		木		金		土									
A M	1	導入期グループ ミーティング (シャツ交換)	地域移行 グループ ミーティング (シャツ交換)	2	〇〇で交流 (春のお散歩)	ストレッチ まったりティータイム (手作り10円パン)	3	美術の会 (印南先生)	新聞	4	考え方のコツ ~メタ認知って 何?~	ざっくばらん (予定決め茶話会)	5	交流会	MUSIC (森藤先生)	6	こころの元気+	お悩み ミーティング	
	P M	少人数グループ ミーティング	いきいき健康 ストレッチ (山田先生) 13:30~	ざっくばらん (お花見散歩)	スポーツ (フットサル)	楽器に挑戦 (吉野先生)	軽スポーツ (Dance)	陶芸<素焼き> 14:00~	散歩	笑いヨガ (新岡先生)	なでしこくらぶ (春のお散歩)	リラクゼーション	交流会	ざっくばらん	鳴門金時	うずら交流会	Let's〇〇 (動画を観る会)	趣味活動 和紙工芸・ 囲碁・将棋教室	スポーツ (バドミントン)
ナイト		16:00~ 交流会		16:00~ リラクゼーション		河邊会 16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ 散歩(雨天時:カードゲーム)		16:00~ 交流会		16:00~ カラオケ		16:00~ TVゲーム					
A M	8	導入期グループ ミーティング (交流会)	いきいき健康 ストレッチ (山田先生) 10:40~	9	〇〇で交流 (スイーツづくり)	ストレッチ 体験してみよう (午後の予定立て)	10	楽器に挑戦 (吉野先生)	新聞	11	考え方のコツ ~マインドフルネス~	ざっくばらん (ボウリング)	12	交流会	MUSIC (森藤先生)	13	こころの元気+	お悩み ミーティング	
	P M	少人数グループ ミーティング	散歩	ざっくばらん (輪投げ)	スポーツ (EZ DO DANCE!)	陶芸<釉薬> (大佐古先生)	散歩	笑いヨガ (小谷先生)	リラクゼーション	花の会	パソ​​ン教室	スポーツ (フットサル)	ざっくばらん	鳴門金時	うずら交流会	Let's〇〇 (宝石飴作り)	趣味活動 和紙工芸・ 囲碁・将棋教室	スポーツ (卓球)	
ナイト		16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ カラオケ		16:00~ カードゲーム		16:00~ 交流会		16:00~ 散歩(雨天時:卓上ゲーム)		16:00~ 卓上ゲーム							
A M	15	導入期グループ ミーティング (イベント準備)	散歩	16	〇〇で交流 (カラオケ)	ストレッチ ゆったり交流会 (日頃のお悩み相談)	17	楽器に挑戦 (吉野先生)	新聞	18	考え方のコツ ~しんどい時の 対処方法~	ざっくばらん (花の会)	19	交流会	MUSIC (森藤先生)	20	こころの元気+	お悩み ミーティング	
	P M	全体ミーティング (シャツ交換・図書整理)	Bアクティブアフター (ストレッチしよう)	プレMUSIC♪	スポーツ(ソフトボール)	陶芸<本焼き> 14:00~	散歩	笑いヨガ (新岡先生)	リラクゼーション	なでしこくらぶ (お抹茶会)	パソ​​ン教室	スポーツ (卓球)	ざっくばらん	鳴門金時	うずら交流会	体験してみよう (午後の予定立て)	趣味活動 和紙工芸・ 囲碁・将棋教室	スポーツ (ソフトバレー)	
ナイト		西岡会 16:00~ カラオケ		16:00~ 交流会		唐津会 16:00~ リラクゼーション 河邊会		16:00~ 散歩(雨天時:リラクゼーション)		16:00~ TVゲーム		16:00~ 音楽鑑賞							
A M	22	導入期グループ ミーティング (イベント)	いきいき健康 ストレッチ (山田先生) 10:40~	23	〇〇で交流 (音楽鑑賞)	ストレッチ クラフトサークル (アイロンビーズ)	24	楽器に挑戦 (吉野先生)	新聞	25	考え方のコツ ~自己肯定感に ついて~	ざっくばらん (ダーツ)	26	交流会	MUSIC (森藤先生)	27	こころの元気+	お悩み ミーティング	
	P M	少人数グループ ミーティング	Bアクティブアフター (ピラティス!)	ざっくばらん (音楽鑑賞)	スポーツ (バスケット+軽スポ)	陶芸<品評会> (大佐古先生)	散歩	笑いヨガ (小谷先生)	リラクゼーション	花の会	パソ​​ン教室	スポーツ (ソフトバレー)	ざっくばらん	鳴門金時	うずら交流会	まったりティータイム (簡単スコーン作り)	趣味活動 和紙工芸・ 囲碁・将棋教室	スポーツ (バドミントン)	
ナイト		井上会 16:00~ 音楽鑑賞		16:00~ カラオケ		16:00~ 交流会		16:00~ 散歩(雨天時:カードゲーム)		16:00~ 卓球		16:00~ リラクゼーション							
A M	29	昭和の日		30	〇〇で交流 (スロービー)	ストレッチ 体験してみよう (午後の予定立て)	平和公園へ外出 <桜を見に行きましょう> ・3月28日(木) ・3月30日(土) いずれも午前、午後実施。 マイクロバスで行きます。 参加希望の方はスタッフルー ムへお越しください。		《表の見方》 文字色もしくは背景色でグループの色分けしています。 【共通プログラムは「黒文字」】※太字は外部講師		《表の見方》 文字色もしくは背景色でグループの色分けしています。 【共通プログラムは「黒文字」】※太字は外部講師		《表の見方》 文字色もしくは背景色でグループの色分けしています。 【共通プログラムは「黒文字」】※太字は外部講師		《表の見方》 文字色もしくは背景色でグループの色分けしています。 【共通プログラムは「黒文字」】※太字は外部講師		《表の見方》 文字色もしくは背景色でグループの色分けしています。 【共通プログラムは「黒文字」】※太字は外部講師		
P M				ざっくばらん (スロービー)	スポーツ(ソフトボール)	体験してみよう													
ナイト				秋山会	雨天時:フットサル	体験してみよう													
				16:00~ 音楽鑑賞															

<お願い>
温かい季節になりました。引き続き、マスク着用及び手洗いに協力ください。
感染予防の第一歩は、1人1人の協力が必要です。



2024年 4月 心理教育プログラム 日程表

草津病院デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	1 NEAR 9:30~11:15	2	3 <u>ピーナッツ応用編⑤</u> 9:40~10:40	4 NEAR 9:30~11:15 <u>ピーナッツ基礎続編④</u> 9:40~10:40	5 <u>はっぴーぐるーぷ</u> アサーション④9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	6 <u>すまいるグループ⑤</u> 9:40~12:00
PM	<u>UP-G①</u> 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP①) 14:00~15:30	<u>ピーナッツ基礎編</u> 病気② 13:30~15:00		HIKARPP (学習会③・看護師) 14:00~15:30	<u>UP-G(フォローアップ回)</u> 13:00~15:00
AM	8 NEAR 9:30~11:15	9	10 <u>ピーナッツ応用編⑥</u> 9:40~10:40	11 NEAR 9:30~11:15 <u>ピーナッツ基礎続編①</u> 9:40~10:40	12 <u>はっぴーぐるーぷ</u> 行動活性化①9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	13 <u>すまいるグループ⑥</u> 9:40~12:00
PM	<u>UP-G②</u> 13:00~15:00	HIKARPP (学習会①・心理士) 14:00~15:30	<u>ピーナッツ基礎編</u> ストレス 13:30~15:00		HIKARPP (SMARPP②) 14:00~15:30	<u>UP-G⑧</u> 13:00~15:00
AM	15 NEAR 9:30~11:15	16	17 <u>ピーナッツ応用編⑦</u> 9:40~10:40	18 NEAR 9:30~11:15 <u>ピーナッツ基礎続編②</u> 9:40~10:40	19 <u>はっぴーぐるーぷ</u> 行動活性化②9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	20 <u>すまいるグループ⑦</u> 9:40~12:00
PM	<u>UP-G③</u> 13:00~15:00	HIKARPP (ダルクメッセージ) 14:00~15:30	<u>ピーナッツ基礎編</u> 薬① 13:30~15:00		HIKARPP (SMARPP③) 14:00~15:30	<u>UP-G⑨</u> 13:00~15:00
AM	22 NEAR 9:30~11:15	23	24 <u>ピーナッツ応用編⑧</u> 9:40~10:40	25 NEAR9:30~11:15 <u>ピーナッツ基礎続編③</u> 9:40~10:40	26 <u>はっぴーぐるーぷ</u> 行動活性化③9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	27 <u>すまいるグループ⑧</u> 9:40~12:00
PM	<u>UP-G④</u> 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP④) 14:00~15:30	<u>ピーナッツ基礎編</u> 薬② 13:30~15:00		HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00~15:30	<u>UP-G⑩</u> 13:00~15:00
AM	29 昭和の日	30				
PM		HIKARPP (学習会②・内科Dr.) 14:00~15:30	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要なものがあります。担当スタッフまで相談ください。			