

# 2024年4月 月間プログラム表

草津病院デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責: 村田

	月	火	水	木	金	土	
A M	1 導入期グループ ミーティング (シャツ交換)	地域移行 グループ ミーティング (シャツ交換)	2 美術の会 (印南先生)	新聞	4 考え方のコツ ~メタ認知って 何?~	5 交流会	6 こころの元気+
P M	少人数グループ ミーティング	いきいき健康 ストレッチ (山田先生) 13:30~	3 楽器に挑戦 (吉野先生)	新聞	4 笑いヨガ (新岡先生)	MUSIC (森藤先生)	お悩み ミーティング
ナイト	16:00~ 交流会	ストレッチ	楽器に挑戦 (吉野先生)	新聞	4 考え方のコツ ~メタ認知って 何?~	MUSIC (森藤先生)	お悩み ミーティング
A M	8 導入期グループ ミーティング (交流会)	いきいき健康 ストレッチ (山田先生) 10:40~	9 〇〇で交流 (スイーツづくり)	10 楽器に挑戦 (吉野先生)	11 考え方のコツ ~マインドフルネス~	12 交流会	13 こころの元気+
P M	少人数グループ ミーティング	いきいき健康 ストレッチ (山田先生) 10:40~	9 〇〇で交流 (スイーツづくり)	10 楽器に挑戦 (吉野先生)	11 笑いヨガ (小谷先生)	MUSIC (森藤先生)	お悩み ミーティング
ナイト	16:00~ 音楽鑑賞	ストレッチ	楽器に挑戦 (吉野先生)	新聞	11 考え方のコツ ~マインドフルネス~	MUSIC (森藤先生)	お悩み ミーティング
A M	15 導入期グループ ミーティング (イベント準備)	散歩	16 〇〇で交流 (カラオケ)	17 楽器に挑戦 (吉野先生)	18 考え方のコツ ~しんどい時の 対処方法~	19 交流会	20 こころの元気+
P M	少人数グループ ミーティング	散歩	16 〇〇で交流 (カラオケ)	17 楽器に挑戦 (吉野先生)	18 笑いヨガ (新岡先生)	MUSIC (森藤先生)	お悩み ミーティング
ナイト	16:00~ 音楽鑑賞	ストレッチ	楽器に挑戦 (吉野先生)	新聞	18 考え方のコツ ~しんどい時の 対処方法~	MUSIC (森藤先生)	お悩み ミーティング
A M	22 導入期グループ ミーティング (イベント)	いきいき健康 ストレッチ (山田先生) 10:40~	23 〇〇で交流 (音楽鑑賞)	24 楽器に挑戦 (吉野先生)	25 考え方のコツ ~自己肯定感に ついて~	26 交流会	27 こころの元気+
P M	少人数グループ ミーティング	いきいき健康 ストレッチ (山田先生) 10:40~	23 〇〇で交流 (音楽鑑賞)	24 楽器に挑戦 (吉野先生)	25 笑いヨガ (小谷先生)	MUSIC (森藤先生)	お悩み ミーティング
ナイト	16:00~ 音楽鑑賞	ストレッチ	楽器に挑戦 (吉野先生)	新聞	25 考え方のコツ ~自己肯定感に ついて~	MUSIC (森藤先生)	お悩み ミーティング
A M	29 昭和の日	〇〇で交流 (スロービー)	30 〇〇で交流 (スロービー)	平和公園へ外出 <桜を見に行きましょう>	《表の見方》 文字色もしくは背景色でグループの色分けしています。 【共通プログラムは「黒文字」】※太字は外部講師		<お願い>
P M	少人数グループ ミーティング	〇〇で交流 (スロービー)	30 〇〇で交流 (スロービー)	平和公園へ外出 <桜を見に行きましょう>	《表の見方》 文字色もしくは背景色でグループの色分けしています。 【共通プログラムは「黒文字」】※太字は外部講師		<お願い>
ナイト	16:00~ 音楽鑑賞	ストレッチ	〇〇で交流 (スロービー)	平和公園へ外出 <桜を見に行きましょう>	《表の見方》 文字色もしくは背景色でグループの色分けしています。 【共通プログラムは「黒文字」】※太字は外部講師		<お願い>

温かい季節になりました。引き続き、マスク着用及び手洗いに協力ください。感染予防の第一歩は、1人1人の協力が必要です。



# 2024年 4月 心理教育プログラム 日程表

草津病院デイケアセンター(直通)082-277-6301

文責 村田

	月	火	水	木	金	土
AM	1 NEAR 9:30~11:15	2	3 <u>ピーナッツ応用編⑤</u> 9:40~10:40	4 NEAR 9:30~11:15 <u>ピーナッツ基礎続編④</u> 9:40~10:40	5 <u>はっぴーぐるーぷ</u> アサーション④9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	6 <u>すまいるグループ⑤</u> 9:40~12:00
PM	<u>UP-G①</u> 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP①) 14:00~15:30	<u>ピーナッツ基礎編</u> 病気② 13:30~15:00		HIKARPP (学習会③・看護師) 14:00~15:30	<u>UP-G(フォローアップ回)</u> 13:00~15:00
AM	8 NEAR 9:30~11:15	9	10 <u>ピーナッツ応用編⑥</u> 9:40~10:40	11 NEAR 9:30~11:15 <u>ピーナッツ基礎続編①</u> 9:40~10:40	12 <u>はっぴーぐるーぷ</u> 行動活性化①9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	13 <u>すまいるグループ⑥</u> 9:40~12:00
PM	<u>UP-G②</u> 13:00~15:00	HIKARPP (学習会①・心理士) 14:00~15:30	<u>ピーナッツ基礎編</u> ストレス 13:30~15:00		HIKARPP (SMARPP②) 14:00~15:30	<u>UP-G⑧</u> 13:00~15:00
AM	15 NEAR 9:30~11:15	16	17 <u>ピーナッツ応用編⑦</u> 9:40~10:40	18 NEAR 9:30~11:15 <u>ピーナッツ基礎続編②</u> 9:40~10:40	19 <u>はっぴーぐるーぷ</u> 行動活性化②9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	20 <u>すまいるグループ⑦</u> 9:40~12:00
PM	<u>UP-G③</u> 13:00~15:00	HIKARPP (ダルクメッセージ) 14:00~15:30	<u>ピーナッツ基礎編</u> 薬① 13:30~15:00		HIKARPP (SMARPP③) 14:00~15:30	<u>UP-G⑨</u> 13:00~15:00
AM	22 NEAR 9:30~11:15	23	24 <u>ピーナッツ応用編⑧</u> 9:40~10:40	25 NEAR9:30~11:15 <u>ピーナッツ基礎続編③</u> 9:40~10:40	26 <u>はっぴーぐるーぷ</u> 行動活性化③9:40~11:30 NEAR 9:30~11:15	27 <u>すまいるグループ⑧</u> 9:40~12:00
PM	<u>UP-G④</u> 13:00~15:00	HIKARPP (SMARPP④) 14:00~15:30	<u>ピーナッツ基礎編</u> 薬② 13:30~15:00		HIKARPP (SMARPP⑤) 14:00~15:30	<u>UP-G⑩</u> 13:00~15:00
AM	29 <b>昭和の日</b>	30	「皆さまへ」 ・参加には、主治医の指示が必要な場合があります。担当スタッフまで相談ください。			
PM		HIKARPP (学習会②・内科Dr.) 14:00~15:30				