

梅の里 2024年4月プログラム表

通所 日/月
送迎 有・無

利用者氏名	
-------	--

日	月	火	水	木	金	土
☆プログラム時間☆ ○健康チェック 9:30～10:00 ○午前プログラム 10:00～12:00 ○午後プログラム 13:00～15:00	1	2	3	4	5	6
	食事会 選択活動	食事会 体を動かそう (体育館)	食事会 リフレッシュをしよう (リンパ・ツボマッサージ)	縮景園と 県立美術館 に行こう	選択活動 果実を育てよう	たこ焼き食べよう
7	8	9	10	11	12	13
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 体を動かそう (体育館)	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動
スポーツ (体育館)	チーズケーキを作ろう	こころの元気プラス (休み方がわからない) 座って出来る ストレッチ	季節の飾りつけ	ボランティア活動 ～清掃活動～	フラワーアレンジメント	趣味について 語り合おう クッキーを作ろう
14	15	16	17	18	19	20
食事会 選択活動	食事会 選択活動	中区ゴミ処理場見学に行こう！	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動
全体ミーティング 一斉清掃・予定立て	就労支援勉強会	体を動かそう (体育館) 選択活動	ボードゲーム交流会	パソコン教室 (WordとExcel)	生活お役立ち (家計簿の付け方) ウォーキング	映画鑑賞会
21	22	23	24	25	26	27
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 ヨガとウェルネス体操 (体育館)	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動
スポーツ (体育館)	茶話会	果実を育てよう 選択活動	こころの元気プラス (睡眠と生活のリズム) 感謝の手紙を書いてみよう	ボランティア活動 ～清掃活動～	パンを作ろう	人体の構造と機能について スケッチに行こう
28	29 昭和の日	30	【利用者企画について】 黄色い背景のプログラムは、利用者の皆さんが企画されたものです。 ※企画を希望される方がいらっしゃいましたら、スタッフまでご相談ください。		【お知らせ】 全体ミーティングは、利用者とスタッフが、ともに活動について考える場です。原則ご参加ください。ご協力の程よろしくお願い致します。	
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 体を動かそう (体育館)	本屋へ行く (フタハ図書)		【お願い】 ※体を動かすプログラムでは、飲み物、タオル等の準備をお願いします。 ※屋外でのプログラムに参加される方は飲み物、帽子等を各自で準備をお願いします。 ※来所時の消毒、マスク着用でのプログラム参加にご協力ください。	
スポーツ (体育館)	ボードゲーム交流会	生活お役立ち (掃除と片付け)	【外出プログラムについて】 新型コロナウイルスの流行により、プログラム内容を変更する場合があります。ご了承ください。			

【宿泊者向け】
 毎日9:00～ 朝ミーティング、健康チェック
 毎週(火)16:00～ 買物 フジ
 毎週(水)(金)16:00～ 買物 アルゾ

【選択活動の内容(例)】
 読書/折り鶴の解体作業/折り紙/羊毛フェルト/ビーズ/編み物/刺繍/プラモデル/ぬり絵/スクラッチアート/習字/ペン習字/計算問題/漢字問題/パズル/プチブロック/ナンプレ/ワード/エクセル

サービス管理責任者	受付者
-----------	-----

プログラムやその他予定に関するご意見、ご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。
 (梅の里082-279-5004)

梅の里 2024年4月 食事会献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1 <ul style="list-style-type: none"> 豚カツ 野菜サラダ トマトスープ 	2 <ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 吸い物 	3 縮景園と美術館外出 	4 <ul style="list-style-type: none"> グラタン ヨーグルトサラダ 	5 <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ パン スープ 	6 <ul style="list-style-type: none"> 牛乳と合わせみそラーメン 餃子 ミニチャーハン
7 <ul style="list-style-type: none"> カルボナーラ マカロニサラダ コーンスープ 	8 <ul style="list-style-type: none"> じゃがいもとベーコンの炒め物 ひじきの卵焼き 味噌汁 	9 <ul style="list-style-type: none"> チキンカレー グリーンサラダ ドライフルーツヨーグルト 	10 料理でめぐる日本の旅 ～埼玉県～ 	11 <ul style="list-style-type: none"> 豆飯 筑前煮 	12 <ul style="list-style-type: none"> メンチカツ サラダ わかめスープ 	13 <ul style="list-style-type: none"> 親子丼 ほうれん草あえ物 味噌汁
14 <ul style="list-style-type: none"> 魚のムニエル 煮びたし 味噌汁 	15 <ul style="list-style-type: none"> 豚の生姜焼き 人参と牛蒡のサラダ 味噌汁 	16 産廃処理に行こう	17 料理でめぐる日本の旅 ～福島県～ 	18 <ul style="list-style-type: none"> ナス炒め 包まないシューマイ 味噌汁 	19 <ul style="list-style-type: none"> 鶏のから揚げ 人参しりしり 	20 <ul style="list-style-type: none"> 鍋焼うどん フルーツ
21 <ul style="list-style-type: none"> 天丼 漬物 味噌汁 	22 <ul style="list-style-type: none"> ピザトースト オニオンスープ 	23 <ul style="list-style-type: none"> チキン南蛮 ツナマヨサラダ スープ 	24 料理でめぐる日本の旅 ～神奈川県～ 	25 <ul style="list-style-type: none"> 魚のフライ ポテトサラダ かきたま汁 	26 <ul style="list-style-type: none"> ベベロンチーノ 春キャベツとベーコンのサラダ パン (フランスパン) 	27 <ul style="list-style-type: none"> ドライカレー スープ
28 <ul style="list-style-type: none"> かにたま 餃子 	29 <ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 煮びたし すまし汁 	30 <ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス サラダ 	料理でめぐる日本の旅 ～青森県～ 		※水曜日は日本の郷土料理を作ります。何を作るかは当日までのお楽しみに！！ 	※黄色い背景の日は利用者の皆さんが考えて下さった献立です。