

梅の里 2024年5月プログラム表

通所 日/月
送迎 有・無

利用者氏名	
-------	--

日	月	火	水	木	金	土
【外出プログラムについて】 新型コロナウイルス等の流行により、プログラム内容が変更する場合があります。ご了承ください。 ※「体を動かそう」は西部埋立第五公園や体育館、又は訓練室での実施を予定しています。	【お願い】 ※体を動かすプログラムは、飲み物、タオル等の準備をお願いします。 ※屋外のプログラムに参加される方は、飲物、帽子等の準備を各自でお願いします。 ※来所時の手指消毒、マスク着用でのプログラム参加にご協力ください。	【利用者企画について】 黄色い背景のプログラムは、利用者の皆さんが企画されたものです。 ※企画を希望される方がいらっしゃいましたら、スタッフまでご相談ください。	1 弁当 有・無 食事会 選択活動 ウォーキング	2 弁当 有・無 食事会 選択活動 こころの元気プラス① 「私の具合が悪い時」	3 憲法記念日 弁当 有・無 食事会 選択活動 ゲーム交流会	4 みどりの日 弁当 有・無 食事会 選択活動 食事会の献立を考えよう
5 こどもの日 弁当 有・無	6 振替休日 弁当 有・無	7 弁当 有・無	8 弁当 有・無	9 弁当 有・無	10 弁当 有・無	11 弁当 有・無
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 音楽ストレッチ (体育館)	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動
スポーツ (体育館)	果実を育てよう	社会資源を知ろう① ～法テラス・後見制度～	比治山美術館・漫画図書館に行こう (12:30 出発)	ボランティア活動 ～清掃活動～	こころの元気プラス② 「手を抜くのが苦手です」	映画鑑賞会
12 弁当 有・無	13 弁当 有・無	14 弁当 有・無	15 弁当 有・無	16 弁当 有・無	17 弁当 有・無	18 弁当 有・無
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 体を動かそう (体育館)	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動
全体ミーティング 一斉清掃・予定立て	生活お役立ち① ～食事栄養管理～	イチゴパフェを作って食べよう!	読書の時間	パソコン教室① ～パワーポイント～	こころの元気プラス③ 「お金のやりくり」	果実を育てよう
19 弁当 有・無	20 弁当 有・無	21 弁当 有・無	22 弁当 有・無	23 弁当 有・無	24 弁当 有・無	25 弁当 有・無
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 体を動かそう (体育館)	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動
スポーツ (体育館)	季節の飾りつけ (買物)	クッキーを作ろう	パソコン教室② ～SNSとは～	ボランティア活動 ～清掃活動～	パンを作ろう	社会資源を知ろう② ～労災と傷病手当～
26 弁当 有・無	27 弁当 有・無	28 弁当 有・無	29 弁当 有・無	30 弁当 有・無	31 弁当 有・無	【お知らせ】 全体ミーティングは、利用者とスタッフが、ともに活動について考える場です。原則ご参加ください。ご協力の程よろしくお願致します。
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 音楽ダンス (体育館)	食事会 選択活動	ゆめタウン 廿日市へ行こう	食事会 選択活動	生活お役立ち② ～衣替えと整理の仕方～
スポーツ (体育館)	季節の飾りつけ	天風録	社会資源を知ろう③ ～生活保護・生活困窮者自立支援制度～	焼き鳥を焼いて食べよう!		

【選択活動の内容(例)】

読書/折り鶴の解体作業/折り紙/羊毛フェルト/
ビーズ/編み物/刺繍/プラモデル/ぬり絵/スクラッチアート/習字/ペン習字/計算問題/漢字問題/パズル/ブチブロック/ナンプレ/ワード/エクセル

☆プログラム時間☆

○健康チェック 9:30～10:00
○午前プログラム10:00～12:00
○午後プログラム13:00～15:00

☆お弁当の利用時間について☆

注文の締切は、昼食・夕食共に前日の16:00までです。
○昼食の提供時間と場所
12:10～13:00 訓練室にて

サービス管理責任者		受付者	
-----------	--	-----	--

プログラムやその他予定に関するご意見、ご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。
(梅の里082-279-5004)

梅の里 2024年 5月 食事会献立表



日	月	火	水	木	金	土
<p>※水曜日は日本の郷土料理をみんなで作ります。何を作るかは当日までの楽しみに！！</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カルボナーラ ・サラダ ・コーンスープ 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・人参のマリネ ・玉子スープ 	<p>3 憲法記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・臭だくさん入り豆腐 ・大根ステーキ ・味噌汁 	<p>4 みどりの日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カツカレー ・サラダ ・ヨーグルト
<p>5 こどもの日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・サラダ ・オニオンスープ 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豆ごはん ・焼き魚 ・味噌汁 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚の生姜焼き ・サラダ ・味噌汁 	<p>8</p> <p>料理でめぐる日本の旅 ～滋賀県～</p> 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ペペロンチーノ ・サラダ ・パン 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とり天 ・ズッキーニの炒め物 ・味噌汁（ごぼうと鶏肉の皮） 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツ ・サラダ ・スープ
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タケノコご飯 ・きんぴら ・お吸い物 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ・天津飯 ・餃子 ・中華スープ 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポトフ ・フランスパン ・ヨーグルトフルーツ 	<p>15</p> <p>料理でめぐる日本の旅 ～宮城県～</p> 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チーズダッカルビ ・人参とレーズンのサラダ ・リンゴのコンポート 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ・すき焼き 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オープンオムレツ ・パン ・コンソメスープ
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーガー ・フライドポテト ・コールスロー 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉となすの煮物 ・こんにゃくと油揚げのきんぴら ・吸い物 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ・すき焼き風コロッケ ・サラダ ・味噌汁 	<p>22</p> <p>料理でめぐる日本の旅 ～岡山県～</p> 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パエリア ・スープ 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポテトグラタン ・サラダ ・コンソメスープ 	<p>ドライフルーツ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・グリーンサラダ ・ヨーグルト（ドライフルーツ）
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クラブハウスサンドイッチ ・サラダ ・オニオンスープ 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大葉とシーチキンパスタ ・茄子とベーコンの炒め物 ・パン 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冷しゃぶサラダ ・豆ごはん ・味噌汁 	<p>29</p> <p>料理でめぐる日本の旅 ～長崎県～</p> 	<p>30</p> <p>ゆめタウン廿日市へ行こう</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンソテー ・ポテトサラダ ・スープ 	