

就労移行支援 月間プログラム予定 2024年(令和6年)5月

氏名
ワークネクスト TEL(082)277-1279

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
		全体ミーティング	気持ちの良いコミュニケーション	モルック	自由ミーティング	休み
		体力UPスポーツ	作業訓練 (ペン習字)	履歴書作成	14:30 身体を動かしてスッキリ! スポーツ(体育館)	
6 振り替え休日	7	8	9	10	11	12
個別活動 (フリースペース)	面接の受け方 (基礎編)	新聞記事をまとめよう	休日の過ごし方を考える	模擬面接	ウォーキング (雨天時:ストレッチ)	休み
ウォーキング	個別活動 (フリースペース)	個別面談	体力UPスポーツ	作業訓練 (シール貼り)	職務経歴書作成	
13	14	15	16	17	18	19
職場で求められるスキル (報告・連絡・相談)	チーム作業	障害との向き合い方	就労ミーティング	集中力を高めよう (天風録)	一般教養	休み
作業訓練 (筆ペン)	集中力を高めよう (天風録)	体力UPスポーツ	個別活動 (フリースペース)	個別面談	自己紹介シート作成① (障害の理解について)	
20	21	22	23	24	25	26
自由テーマミーティング	レクリエーション (雨天決行)	模擬面接	集中力を高めよう (天風録)	新聞記事をまとめよう	リラクゼーション	休み
作業訓練 (ペーパークラフト)		体力UPスポーツ	作業訓練 (漢字)	自己紹介シート作成② (障害の理解について)	スピーチをしよう	
27	28	29	30	31	※個別面談は、担当スタッフから個別にお声かけさせて頂き ます。 ※通常のプログラムでは、午前は10時00分から11時00分までの 60分、午後は13時00分から14時00分までの60分となります。 ※又、作業訓練については、午後13時00分から14時30分までの 90分となります。 ※それぞれの職業準備性及び訓練状況に応じたプログラムを受 けていただくことができます。 ※個別活動(フリースペース)は、プログラム室で行います。応募 書類の作成や資格勉強等、有意義な時間として活用してくださ い。	
集中力を高めよう (天風録)	就労ミーティング	個別活動 (フリースペース)	個別面談	面接の受け方 (応用編)	今月を振り返る	
作業訓練 (シール貼り)	作業訓練 (ペン習字)	体力UPスポーツ	作業訓練 (電卓)	応募書類とは		